

УДК 613.97-055.1(571.56)

Ж.В. Аскарова, Е.К. Попова, В.Я. Синамбела

КУРЕНИЕ И УРОВЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ У МУЖЧИН ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА ГОРОДА ЯКУТСКА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

*Медицинский институт Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова,
677013, ул. Ойунского, 27, тел. 8-(4112)-49-67-65, г. Якутск*

Резюме

По данным Всемирной организации здравоохранения курение является одной из ведущих причин заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой систем. В данной статье рассмотрена проблема распространенности употребления табака при разных уровнях образования и профессиональной деятельности среди мужчин трудоспособного возраста.

Проведено одномоментное поперечное исследование по анализу изучения зависимости курения и уровня образования среди мужчин, проживающих на территории города Якутска Республики Саха (Якутия) (n=200). Путем проведения социологического опроса респонденты были подразделены на две подгруппы: мужчины, работающие в условиях офиса «офисные сотрудники» (n=100) и мужчины – профессиональные водители автотранспорта (n=100).

Проведенное исследование выявило, что мужчины, имеющие высшее образование в меньшей степени подвержены курению как фактору риска хронических неинфекционных заболеваний в отличие от мужчин, имеющих среднее и средне-специальное образование. Полученные показатели анализа по зависимости курения как фактора риска хронических неинфекционных заболеваний и образования доказывают потребность в профилактических мероприятиях среди указанных групп мужчин.

Ключевые слова: мужское здоровье, факторы риска, неинфекционные хронические заболевания, курение, уровень образования, «офисные сотрудники», профессиональные водители, трудоспособный возраст.

Z.V. Askarova, E.K. Popova, V.Ya. Sinambela

SMOKING AND THE EDUCATION LEVEL IN MEN OF WORKING AGE IN THE REPUBLIC OF SAKHA (YAKUTIA) YAKUTSK

Medical Institute of M.K. Ammosov North-Eastern Federal university, Yakutsk

Summary

According to the World Health Organization, smoking is one of the leading causes of respiratory and cardiovascular diseases. This article discusses the prevalence of tobacco use at different levels of education and professional activity in men of working age.

A one-step cross-sectional study was conducted to analyze the dependence of smoking and the level of education in men living in the city of Yakutsk, Republic of Sakha (Yakutia) (n=200). While conducting a sociological survey, respondents were divided into two subgroups: men working in the office environment «office employees» (n=100) and men – professional drivers (n=100).

The survey revealed that men with higher education are less exposed to smoking as a risk factor for chronic non-communicable diseases than men with secondary and specialized secondary education. The results of the analysis of the dependence of smoking as a risk factor for chronic non-communicable diseases and education demonstrate the need for preventive measures in these groups of men.

Key words: men's health, risk factors, non-communicable chronic diseases, smoking, level of education, «office workers», professional drivers, working age.

Курение – глобальная проблема нашего времени, вредные привычки оказывают негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность личности в отдельности. В данный момент эта проблема стала поистине глобальной.

По информации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) табачная эпидемия является одной из самых значительных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире, и является ведущей причиной смертности во всем мире, забирая более 8 миллионов человек. Более 7 миллионов случаев смерти происходит среди активных курильщиков и бывших потребителей табака, и более 1,2 миллиона –

в группе лиц подвергающихся пассивному воздействию вторичного табачного дыма [1, 11].

По данным наблюдения в 2009 году, у мужчин, проживающих в Тунисе, выявлено увеличение ранней смертности в возрасте 35-69 лет, связанное с фактором курения которое составило 25 % от общей смертности. Рак, сердечно-сосудистые и респираторные заболевания были основными причинами преждевременных смертей, связанных с курением [10].

Проведенное наблюдение условий жизни населения России выявило наибольшую частоту табакокурения среди мужчин старше 45 лет [3].

Ежегодно причиной смерти 3 млн человек на земле является курение [9]. Курение вызывает функциональные изменения в сердечно-сосудистой системе, которые затем становятся стойкими и приводят к развитию ряда заболеваний. Проведенные ранее исследования по изучению факторов риска и оценке суммарного риска сердечно-сосудистых заболеваний среди городского взрослого населения в ходе, показали, что у 18,6 % курят в настоящее время. Была выявлена прямая пропорциональная зависимость связи факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с увеличением возраста [2].

По данным ВОЗ в экономически развитых странах курят 41 % мужчин, в развивающихся странах – 50 % мужчин [11]. Так, курение является причиной 10 % от всех случаев сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и является ведущей причиной смертности во всем мире.

Эпидемиологические наблюдения позволили установить, что среди курящих людей артериальная гипертензия (АГ) и ишемическая болезнь сердца (ИБС) встречаются чаще, чем среди некурящих [4, 5, 7]. Следует отметить, что среди неорганизованного мужского населения Якутска курение наряду с АГ, возрастом,

избыточной массой тела и статусом ИБС вносит более значимый вклад в интегральный риск общей смертности, смертности от ССЗ и ИБС [4].

Как показали эпидемиологические исследования, среди водителей автотранспорта курение является довольно распространенным фактором риска.

Стандартизованные по возрасту показатели временной утраты трудоспособности вследствие ИБС у курящих водителей выше, чем у некурящих. К тому же, при изучении влияния вредных привычек на работоспособность было установлено, что у курящих водителей работоспособность достоверно ниже, чем у некурящих мужчин [6]. Таким образом, курение наносит значительный вред состоянию здоровья водителей и снижает их работоспособность.

Вместе с тем, корейскими учеными при исследовании диабета и статуса курения у мужчин было выявлено, что уровень образования в значительной степени влияет на статус курения, тем самым приводит к развитию диабета. У лиц имеющих только начальное или среднее образование коэффициент шансов был значительно выше ($p < 0,05$) по сравнению с выпускниками колледжей [8].

Материалы и методы

Исследование проводилось в период с 2018-2019 гг. в городе Якутске на базе Медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова в рамках научно-исследовательской работы магистерской диссертации.

Проведено одномоментное поперечное исследование по анализу изучения зависимости курения как фактора риска хронических неинфекционных заболеваний и наличию образования среди мужчин, проживающих на территории города Якутска Республики Саха (Якутия). У всех обследуемых было взято добровольное письменное информированное согласие на проведение медицинских исследований в рамках данной работы.

Респондентам был предложен индивидуально разработанный опросник без предоставления персонализированных данных, содержащий вопросы о возрасте, о статусе курения и уровне образования. Информацию по курению собирали с учетом принадлежности к одной из категорий: никогда не курил; курил, но бросил; курит на момент исследования. Курящими считались лица выкуривавшие, по крайней мере, одну сигарету (папиросу) в сутки в течение 12 месяцев (ВОЗ, 1978).

Результаты и обсуждение

В исследование вошли 200 мужчин трудоспособного возраста (средний возраст – $44,4 \pm 11,04$ года; медиана Me (Q25-75) 33,36-55,44 года). Одна половина участников ($n=100$) мужчин относились к категории офисных сотрудников ($n=100$) (средний возраст составил $45,87 \pm 10,12$ лет), а во вторую половину ($n=100$) вошли профессиональные водители (средний возраст составил $43,18 \pm 1,84$ года).

Статистический анализ частоты курения по возрастам в зависимости от профессиональной деятельности

Уровень образования регламентирован ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации».

Всего были обследованы 200 мужчин в возрасте 18-60 лет. Вся исследуемая группа путем социологического опроса была разделена на две группы: 1-я группа: мужчины, работающие в условиях офиса «офисные сотрудники» ($n=100$) и 2-я группа мужчины занимающие должность профессиональных водителей (водители маршрутных и рейсовых автобусов, водители самосвалов) ($n=100$). В каждой группе обследуемые мужчины были подразделены на возрастные группы от 20-40 лет, 41-60 лет и по наличию соответствующего уровня образования.

Статистическая обработка полученных результатов проводилась с использованием методов непараметрической статистики. Анализ зависимости между признаками проводился с помощью χ^2 -критерия Пирсона. Критический уровень достоверности нулевой статистической гипотезы принят равным 0,05.

Целью данного исследования стало изучение распространенности пагубной привычки и зависимость ее от уровня образования у мужчин, работающих в условиях офиса и профессиональных водителей города Якутска.

сти представлен в таблице 1. В обеих группах частота курения была статистически значима ($P=0,008$; $\chi^2=7,236$) с некоторой тенденцией повышения в группе профессиональных водителей ($p=0,077$) в сравнении с «офисными сотрудниками» ($p=0,207$). Анализ частоты курения выявил, что среди профессиональных водителей большинство курят в возрасте 20-40 лет (29,0 %), тогда как в группе «офисных сотрудников» большинство курят в возрасте от 41-60 лет (19,0 %).

Таблица 1

Частота курения у мужчин, занимаемых должности
офисных сотрудников и профессиональных водителей
по возрастам

Факторы риска	«Офисные сотрудники»			«Профессиональные водители»		
	20-40 лет	41-60 лет	Всего	20-40 лет	41-60 лет	Всего
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
Курят в настоя- щее время	11 (11,0)	19 (19,0)	30 (30,0)	29 (29,0)	27 (27,0)	56 (56,0)
Не курят в на- стоящее время	17 (17,0)	53 (53,0)	70 (70,0)	15 (15,0)	29 (29,0)	44 (44,0)
Всего	28 (28,0)	72 (72,0)	100 (100,0)	44 (44,0)	56 (56,0)	100 (100,0)
X ²	1,597			3,131		
P	0,207			0,077		
X ²	7,236					
P	0,008					

Частота уровня образования у офисных работников и профессиональных водителей автотранспорта представлена в таблице 2. Из таблицы видно, что «офисные сотрудники» имеют высшее образование в 100 % случаях, в группе профессиональных водителей частота уровня высшего образования составляет 6,0 %.

Таблица 2

Частота уровня образования у офисных работников
и профессиональных водителей

«Офисные сотрудники»			«Профессиональные водители»		
среднее образо- вание	средне-спе- циальное (техниче- ское) обра- зование	высшее образо- вание	среднее образо- вание	средне-спе- циальное (техниче- ское) обра- зование	высшее образо- вание
n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
0 (0,0)	0 (0,0)	100 (100,0)	50 (50,0)	44 (44,0)	6 (6,0)

Частоту курения в зависимости от уровня образования позволит оценить таблица 3. Проведенный анализ зависимости частоты курения от уровня образования выявило что, мужчины, имеющие высшее образование достоверно чаще отмечали, что никогда не курили в сравнении с мужчинами со средним и средне специальным образованием ($\chi^2=22,357$; $p=0,001$). Данный факт можно оценить, таким образом, что уровень образования имеет большое значение в повышении мотивации среди мужчин к ведению здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний.

Среди мужчин города Якутска, трудоспособного возраста, работающих в условиях офиса и профессиональных водителей, выявлена высокая распространенность курения как фактора риска хронических неинфекционных заболеваний вне зависимости от профессиональной деятельности. В большей степени фактор курения выявлен в группе мужчин, не име-

ющих высшего образования. Между тем различия наблюдались в возрастных группах, что выявляет привычку курить у мужчин профессиональных водителей молодого возраста (20-40 лет), имеющих гиподинамию и нервное эмоциональное напряжение, которое усиливает отрицательное воздействие факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

Таблица 3

Частота курения в зависимости от уровня образования
в исследуемых группах

Куре- ние	Обра- зование среднее	Обра- зование среднее специ- альное	Обра- зование высшее	Всего человек	χ^2	P
Никогда не кури- ли	11 (17,46 %)	6 (9,52 %)	46 (73,02 %)	63 (100,0 %)	22,357	0,001
Курили в про- шлом	9 (17,65 %)	14 (27,45 %)	28 (54,90 %)	51 (100,0 %)		
Курят в насто- ящее время	30 (34,48 %)	25 (28,74 %)	31 (36,76 %)	86 (100,0 %)		
Всего человек	50 (25,0 %)	45 (22,5 %)	105 (52,5 %)	200 (100,0 %)		

Примечание. Степень свободы=4.

Согласно данным Похазникова М.А люди с высшим образованием курят реже, чем люди со средним и начальным образованием [7].

Вероятно, люди с высшим образованием лучше осознают патогенные воздействия этого фактора риска. В нашем исследовании мы получили такие же результаты (73,02 % и 17,46 %; 9,52 % соответственно), что подтверждает нашу гипотезу о влиянии уровня образования на статус курения.

В 1-й группе (n=100) отмечено, что большая доля мужчин, имеющих высшее образование, достоверно чаще никогда не курили в прошлом в сравнении с мужчинами со средне-специальным образованием.

Выявлены различия в зависимости от возраста: частота курения в большей степени прослеживалась у мужчин – профессиональных водителей в молодом возрасте 20-40 лет (29,0 %). Тогда как у мужчин «офисных сотрудников» наблюдали активность курения с увеличением возраста, 41-60 лет (19 %).

Уменьшение хронических неинфекционных заболеваний может быть достигнуто путем предотвращения курения путем пропаганды здорового образа жизни и повышения информированности населения.

Полученные результаты можно использовать для коррекции мероприятий, направленных на оздоровление мужского населения, разработки новых организационных технологий по формированию здорового образа жизни и отказу от курения у мужчин и формирования индивидуальных профилактических подходов у данных групп населения.

Литература

1. Доклад «О глобальной табачной эпидемии» / Всемирная организация здравоохранения. – 2019. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>.

2. Евдокимова А.А. Изучение факторов риска и оценка суммарного риска сердечно-сосудистых заболеваний среди городского взрослого населения: дисс. ... канд. мед. наук. – М., 2010. <https://elibrary.ru/item.asp?id=19223280>.
3. Женщины и мужчины России. 2016 // Статистический сборник. Росстат. – М., 2016. – С. 56.
4. Климова Т.М. Динамика распространённости артериальной гипертензии и её связь с факторами риска среди мужского населения г. Якутска за период с 1984–1986 по 1998–2000 годы: автореф. дисс. ... канд. мед. наук. – Новосибирск, 2001.
5. Найденова Н.Е. Частота факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний среди взрослого населения Томской области (по результатам деятельности центра здоровья) // Архивъ внутренней медицины. – 2015. – № 3. – С. 18-22. <https://elibrary.ru/item.asp?id=23714519>.
6. Осипова О.Н. Распространенность ишемической болезни сердца и факторов риска среди водителей автотранспорта г. Якутска: автореф. дисс. ... канд. мед. наук. – М., 2000.
7. Похазникова М.А. Распространенность хронической обструктивной болезни легких по данным спи-

рометрического исследования среди жителей Санкт-Петербурга // Вестник современной клинической медицины. – 2016. – Т. 9, № 5. – С. 35-40. DOI:10.20969/VSKM/2016.9(5). – С. 35-40.

8. Kim J.H. Association of Education and Smoking Status on Risk of Diabetes Mellitus: A Population-Based Nationwide Cross-Sectional Study // International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2017. – № 14 (6). – P. 655. DOI: 10.3390/ijerph14060655.

9. Poreba R. Skoczyńska A., Derkacz A. Effect of tobacco smoking on endothelial function in patients with coronary arteriosclerosis // Pol Arch Med Wewn. – 2004. – Vol. 111. – № 1. – P. 27-36. PMID: 15088418.

10. Saidi O. Premature mortality attributable to smoking among Tunisian men in 2009 // Tobacco Induced Diseases. – 2019. – Nov 17. – P. 77. DOI: 10.18332/tid/112666.

11. WHO global report on mortality attributable to tobacco. Enforcing bans on tobacco advertising promotion and sponsorship // World Health Organization. – 2017. https://www.who.int/tobacco/publications/surveillance/rep_mortality_attributable/en/.

Literature

1. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2017 / World Health Organization. – 2019. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>.
2. Evdokimova A.A. Study of risk factors and assessment of the total risk of cardiovascular diseases among the urban adult population: Abstract of a thesis ... of a Candidate of Medical Science. – М., 2010. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=19223280>.
3. Women and Men of Russia. 2016 // Statistical Digest. Rosstat. – М., 2016. – P. 56.
4. Klimova T.N. Dynamics of the prevalence of arterial hypertension and its relation to the risk factors for the male population of the Yakutsk city in the period from 1984–1986 to 1998–2000. – Abstract of a thesis ... of a Candidate of Medical Science. – Novosibirsk, 2001. – 29 p.
5. Naidenova N.E. The frequency of risk factors for cardiovascular disease in the adult population of the Tomsk region (according to the data of the health center) // Archives of Internal Medicine. – 2015. – № 3. – P. 18-22. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=23714519>.
6. Osipova O.N. Prevalence of ischemic heart disease and risk factors among the Распространенность ишемической болезни сердца и факторов риска среди the car drivers of Yakutsk city: Abstract of a thesis ... of a Candidate of Medical Science. – М., 2000.

7. Pokhaznikova M.A. The incidence of the chronic obstructive lung disease according to the data of spirometric research among the population of St.-Petersburg // Bulletin of Modern Clinical Medicine. – 2016. – Vol. 9, № 5. – P. 35-40. DOI: 10.20969/VSKM/2016.9(5).35-40.

8. Kim J.H. Association of Education and Smoking Status on Risk of Diabetes Mellitus: A Population-Based Nationwide Cross-Sectional Study // International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2017. – № 14 (6). – P. 655. DOI: 10.3390/ijerph14060655.

9. Poreba R. Skoczyńska A., Derkacz A. Effect of tobacco smoking on endothelial function in patients with coronary arteriosclerosis // Pol Arch Med Wewn. – 2004. – Vol. 111. – № 1. – P. 27-36. PMID: 15088418.

10. Saidi O. Premature mortality attributable to smoking among Tunisian men in 2009 // Tobacco Induced Diseases. – 2019. – Nov 17. – P. 77. DOI: 10.18332/tid/112666.

11. WHO global report on mortality attributable to tobacco. Enforcing bans on tobacco advertising promotion and sponsorship // World Health Organization. – 2017. https://www.who.int/tobacco/publications/surveillance/rep_mortality_attributable/en/.

Координаты для связи с авторами: Аскарова Жанна Викторовна – магистрант 2 курса кафедры «Общественное здоровье и здравоохранение, общая гигиена и биоэтика» Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова, тел. +7-924-591-90-49, e-mail: askarovazhanna@yandex.ru; Попова Елена Капитоновна – канд. мед. наук, доцент кафедры «Общественное здоровье и здравоохранения, общей гигиены и биоэтики» Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова, тел. +7-964-418-50-75, e-mail: esaporova@yandex.ru; Синамбела Винда Яни – магистрант 2 курса кафедры «Общественное здоровье и здравоохранение, общей гигиены и биоэтики» Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова.