



Дальневосточный медицинский журнал. 2022. № 1
Far Eastern Medical Journal. 2022. № 1

Научная статья
УДК 378.172
<http://dx.doi.org/10.35177/1994-5191-2022-1-8>

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Альбина Александровна Шестёра^{1✉}, Валерия Дмитриевна Богданова², Павел Федорович Кикун³

¹Дальневосточный федеральный университет, Школа биомедицины; Тихоокеанский государственный медицинский университет, г. Владивосток, Россия, ✉shestera81@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-0553-6221>

^{2,3}Дальневосточный федеральный университет, Школа биомедицины, г. Владивосток, Россия

²ha-lera@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-5580-5442>

³lme@list.ru, <https://orcid.org/0000-0003-3536-8617>

Аннотация. Представлены результаты анализа состояния здоровья студентов младших курсов медицинского университета. Оценка состояния здоровья проводилась по трем модулям: заболеваемость, образ жизни и физическое развитие. В исследовании приняло участие от 789 до 1040 студентов 1-3 курса. Установлено, что за 2014–2017 гг. отмечен рост общей заболеваемости студентов с временной утратой работоспособности на 16 %. Наибольший рост заболеваемости выявлен по наиболее часто встречающимся нозологическим формам болезни: органов дыхания, органов пищеварения, костно-мышечной системы и травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин. Наиболее выявляемые факторы, негативно влияющие на здоровья – вредные привычки (половина респондентов употребляют спиртные напитки, курят 23,7 % юношей и 17 % девушек), недостаточность сна испытывают 50 % опрошенных, гиподинамия (совсем не занимаются физической культурой и спортом 35 % юношей и 25 % девушек). По результатам физического развития было выявлено, что в начальной стадии ожирения находятся 11,7 % юношей и 10,8 % девушек, ожирение первой степени имеют 5,3 % юношей и 3,1 % девушек, а также выраженный дефицит массы тела и ожирение 2 степени отмечены у 0,5 % респондентов. Анализ состава тела показал, что сниженную жировую массу имеют 49 % студентов и 33,7 % студенток, а повышенную 34,9 % юношей и 41,9 % девушек. Полученные данные позволят определить направления по сохранению здоровья студентов-медиков.

Ключевые слова: здоровье, заболеваемость, образ жизни, физическое развитие, студенты-медики

Для цитирования: Шестёра А.А. Анализ состояния здоровья студентов младших курсов медицинского университета / А.А. Шестёра, В.Д. Богданова, П.Ф. Кикун // Дальневосточный медицинский журнал. – 2022. – № 1. – С. 45-48. <https://doi.org/10.35177/1994-5191-2022-1-8>

ANALYSIS OF HEALTH OF JUNIOR STUDENTS OF THE MEDICAL UNIVERSITY

Albina A. Shestera^{1✉}, Valeria D. Bogdanova², Pavel F. Kikun³

¹Far Eastern Federal University, School of Biomedicine; Pacific State Medical University, Vladivostok, Russia
✉shestera81@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-0553-6221>

^{2,3}Pacific State Medical University, Vladivostok, Russia

²ha-lera@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-5580-5442>

³lme@list.ru, <https://orcid.org/0000-0003-3536-8617>

Abstract. The results of the analysis of the health status of junior students of the medical university are presented. Health status assessment was carried out in three modules: morbidity, lifestyle and physical development. The study included from 789 to 1040 students of the 1st to 3rd year. The authors found that throughout 2014–2017, the growth in the overall morbidity of students with a temporary loss of working capacity by 16 % was observed. The highest increase in morbidity was revealed in the most common nosological forms of the disease: respiratory organs, digestive organs, musculoskeletal system and trauma, poisoning and some other consequences of external causes. The most apparent factors that negatively affect health are bad habits (half of respondents drink alcohol, 23,7 % of boys and 17 % of girls smoke), 50 % do not have enough sleep, many students suffer hypodynamia (35 % of boys do not do physical exercises and go in for sports at all and 25 % of girls have no physical activities). The results of physical development,



demonstrated that 11,7 % of young men and 10,8 % of girls have the initial stage of obesity, 5,3 % of young men and 3,1 % of girls have obesity of the first degree, as well as a pronounced body mass deficit and obesity 2 degrees were observed in 0,5 % of respondents. The analysis of body composition showed that 49 % of male students and 33,7 % of female students have a reduced fat mass, and an increased mass was revealed in 34,9 % of boys and 41,9 % of girls. The received data will allow working out the measures aimed at preservation of medical students' health.

Keywords: health, morbidity, lifestyle, physical development, medical students

For citation: Shestera A.A. Analysis of health of junior students of the medical university / A.A. Shestera, V.D. Bogdanova, P.F. Kiku // Far Eastern medical journal. – 2022. – № 1. – С. 45-48. <https://doi.org/10.35177/1994-5191-2022-1-8>.

Проблема сохранения и повышения уровня здоровья студентов является приоритетным направлением в современной России. Не смотря на гуманитарную сторону ценности здоровья, проблема имеет четко выраженный экономический аспект, поскольку здоровье является необходимым требованием для решения студентами своих учебных, а в дальнейшем и профессиональных задач [2, 5]. Совершенно очевидно, что здоровье студентов медицинских вузов, их гармоничное развитие, психологическая и социальная адаптация определяет будущее страны.

Президентом Российской Федерации Путиным Владимиром Владимировичем на заседании Координационного совета по реализации Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы 27 мая 2014 года было отмечено, что у большинства подростков есть проблемы со здоровьем. По результатам диспансеризации подростков в 2011 году абсолютно здоровых – чуть больше 16 %, с функциональными нарушениями – 54,3 %, и с инвалидностью – свыше 5 %. «Явное свидетельство неблагополучия в сфере здоровья подростков», – был сделан вывод.

По данным медицинских осмотров за 10-15 лет в разных регионах РФ увеличилось количество студентов, имеющих 2-5 заболеваний, практически здоровыми отмечены 16,5 % студентов [1, 3]. По мнению специалистов, за период обучения в вузе уровень здоровья студентов снижается в 3-4 раза [4, 6, 7].

Материалы и методы

Анализ состояния здоровья студентов Тихоокеанского государственного медицинского университета (ТГМУ) проводился, по оценке заболеваемости, образа жизни и физического развития. Оценка заболеваемости студентов ТГМУ (1 094 человек) с временной утратой работоспособности (ВУТ) проводился на основании журнала учёта выдачи справок КГБУЗ «Владивостокская поликлиника № 7» (студенческая поликлиника) в период 2014–2017 гг. Для изучения образа жизни студентов ТГМУ использованы результаты анонимной анкеты. В анкетировании приняло участие 789 студентов 1-3 курса из них 548 девушек

и 241 юношей. Средний возраст изучаемого контингента 19,5 лет. Оценка физического развития проводилась по результатам медицинского осмотра 1 040 студентов (834 девушки и 206 юношей) 1 курса, поступивших в ТГМУ в 2015 году. Оценивались данные соматометрии (длина тела, масса тела) с применением метода индексов (индекс массы тела), биоимпедансометрии (анализ состава тела) и функциональные показатели (спирометрия). Также по результатам медицинского осмотра студенты были распределены по группам здоровья для занятий физической культурой и спорта.

Отмечается, что отличительными особенностями студентов-медиков является их высокая занятость: насыщенный и напряженный учебный процесс, дополнительная трудовая деятельность уже в процессе обучения в вузе, невысокая добровольная физкультурно-оздоровительная активность, а также вредные привычки приводят к снижению уровня ответственности студентов-медиков к сохранению своего собственного здоровья [7, 8].

В настоящее время весьма остро стоит проблема укрепления здоровья студенческой молодёжи в медицинских вузах. Ценностное отношение к здоровью предполагает не только создание соответствующих социально-гигиенических условий для нормального обучения (труда), но и мотивацию студентов-медиков на индивидуальное формирование здорового образа жизни, что должно вписываться в программу медицинского вуза, как неотъемлемая составная часть по подготовке врача и являться предметом постоянного социального контроля и управления. Для решения сложившихся проблем, необходимо комплексное изучение всех аспектов состояния здоровья студентов медиков и факторов, на него влияющих.

Цель исследования: провести сравнительный анализ здоровья студентов ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Минздрава России в процессе обучения, а также определить факторы, негативно влияющие на здоровья.

Результаты и обсуждение

Нами выявлено, что уровень общей заболеваемости студентов ТГМУ с временной утратой работоспособности имеет тенденцию к росту. Так, за период 2014–2017 гг. показатель общей заболеваемости уве-

личился на 16 % и составил в 2017 г. 366 студентов против 189 в 2014 г.

При анализе заболеваемости респондентов с ВУТ за последние 4 года по наиболее часто встречаю-



щимся нозологическим формам у девушек и юношей первое место занимают болезни органов дыхания, в том числе ОРВИ (J00-J99). Второе место у обоих полов – болезни органов пищеварения (K00-K93). Третье место у девушек – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (M00-M99), а у юношей – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (S00-T98). Четвёртое – болезни мочеполовой системы у девушек и костно-мышечной системы и соединительной ткани у юношей. Пятое место занимают болезни кожи и под-

кожной клетчатки у девушек и болезни мочеполовой системы у юношей.

Исследование показало, что наибольшее увеличение заболеваемости зарегистрировано по следующим классам болезней у девушек и юношей: органов дыхания – в 1,4 раза (с 42 % в 2014 г. до 57 % в 2017 г.) и в 1,1 раз у юношей; органов пищеварения – на 4 % у юношей и 7 % у девушек, костно-мышечной системы и соединительной ткани у девушек – на 2 %; травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин у юношей – на 4 % (табл. 1).

Таблица 1 – Структура заболеваемости с временной утратой трудоспособности студентов ТГМУ по наиболее часто встречающимся нозологическим формам с 2014–2017 год (в %)

Заболеваемость	2014		2015		2016		2017	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Болезни органов дыхания в том числе ОРВИ (J00-J99)	48,0	42,0	52,0	47,0	51,0	54,0	53,0	57,0
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (M00-M99)	6,0	9,0	6,0	10,0	8,0	10,0	6,0	11,0
Болезни кожи и подкожной клетчатки (L00-L99)	3,0	9,0	2,0	6,0	2,0	3,0	1,0	3,0
Некоторые неинфекционные и паразитарные болезни (A00-B99)	4,0	6,0	6,0	5,0	4,0	4,0	1,0	2,0
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (S00-T99)	10,0	9,0	11,0	6,0	12,0	14,0	14,0	4,0
Болезни органов пищеварения (K00-K93)	11,0	6,0	13,0	13,0	10,0	2,0	15,0	13,0
Болезни нервной системы (G00-G99)	5,0	5,0	5,0	4,0	2,0	2,0	1,0	1,0
Болезни глаза и его придаточного аппарата (H00-H59)	6,0	8,0	1,0	2,0	6,0	3,0	4,0	2,0
Болезни мочеполовой системы (N00-N499)	7,0	6,0	4,0	7,0	5,0	8,0	5,0	7,0
Всего	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Субъективная оценка студентами ТГМУ своего образа жизни показала, что придерживаются правил здорового образа жизни 48 % респондентов. Несмотря на это, среди студентов медиков распространены вредные привычки. Курят 23,7 % юношей и 17 % девушек; курили, но сейчас бросили 12,8 % юношей и 6,2 % девушек; не курят больше половины опрошенных. Употребляют спиртные напитки 66 % студентов и 59,8 % студенток. Хронические заболевания выявлены у 23 % опрошенных. По результатам анкеты отмечено, что продолжительность ночного сна составляет 5-6 часов у 61 % юношей и 58 % девушек; 7-8 часов у 27 % студентов и 24 % студенток; 5 часов и менее спят 10 % юношей и 15 % девушек; только 2 % юношей и 3 % девушек спят 9 часов и более. Систематически занимаются физической культурой и спортом только 17 % юношей и 8 % девушек, от случая к случаю занимаются 51 % студентов и 58 % студенток, не занимаются совсем 35 % юношей и 25 % девушек. Согласно результатам анкетирования 28 % опрошенных дополнительно подрабатывают.

Оценивая физическое развитие было отмечено, что индекс массы тела находится в норме у 73,3 %

юношей и 71,1 % девушек. Дефицит массы тела зафиксирован у 8,7 % студентов и 13,7 % студенток. Предожирение выявлено у 11,7 % юношей и 10,8 % девушек. Ожирение первой степени отмечено у 5,3 % юношей и 3,1 % девушек. Выраженный дефицит массы тела и ожирение 2 степени отмечены у 0,5 % респондентов.

Анализируя состав тела студентов ТГМУ отмечено, что жировая масса снижена у 49 % юношей и 33,7 % девушек, в норме у 16,1 % юношей и 24,4 % девушек и повышена у 34,9 % студентов и 41,9 % студенток. Содержание воды в организме снижено у 3,4 % юношей и 4,7 % девушек, норма у 70,9 % студентов, 76,5 % студенток, и повышено у 25,7 % юношей и 18,8 % девушек. Активная клеточная масса снижена у 4,5 % юношей и 6,9 % девушек, в норме у 76,8 % юношей и 76,5 % девушек и повышена у 18,7 % студентов и 16,6 % студенток.

Оценка спирометрии показала, что норма зарегистрирована у 91,7% юношей и 87,6 % девушек, обструкция у 3,9 % студентов и 3,8 % студенток у и реструкция у 4,4 % юношей и 8,6 % девушек.

Выводы

Проведенный анализ здоровья студентов медицинского университета в процессе обучения, позволил сделать следующие выводы:

За 2014–2017 гг. отмечен рост общей заболеваемости студентов ТГМУ с временной утратой работоспособности на 16 %, это основной критерий ухудшения

здоровья. Наибольший рост заболеваемости выявлен по наиболее часто встречающимся нозологическим формам болезни: органов дыхания, органов пищеварения, костно-мышечной системы и травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин.



Наиболее выявляемые факторы, негативно влияющие на здоровья – вредные привычки (половина респондентов употребляют спиртные напитки, курят 23,7 % юношей и 17 % девушек), недостаточность сна испытывают 50 % опрошенных, гиподинамия (совсем не занимаются физической культурой и спортом 35 % юношей и 25 % девушек).

По результатам физического развития было выявлено, что в начальной стадии ожирения находятся 11,7 % юношей и 10,8 % девушек, ожирение первой степени имеют 5,3 % юношей и 3,1 % девушек, а также выраженный дефицит массы тела и ожирение 2 сте-

пени отмечены у 0,5 % респондентов. Анализ состава тела показал, что сниженную жировую массу имеют 49 % студентов и 33,7 % студенток, а повышенную 34,9 % юношей и 41,9 % девушек. Такие показатели, прежде всего, неблагоприятно влияют на сердечно-сосудистую и репродуктивную системы студентов.

Таким образом, полученные результаты сравнительного анализа состояния здоровья студентов ТГМУ в процессе обучения позволят определить направления для разработки профилактических мероприятий по сохранению здоровья и формирования здорового образа жизни студентов-медиков.

Список источников

1. Артюхов И.П., Каскаева Д.С. Оценка состояния здоровья студентов высших учебных заведений города Красноярска // Сибирское медицинское обозрение. – 2014. – № 6 (90). – С. 61-64.
2. Кисляков П.А. Социальная безопасность и здоровьесбережение учащейся молодежи: содержательно-технологическое и организационно-управленческое обеспечение в вузе // Современные исследования социальных проблем. – 2015. – № 2 (46). – С. 37-56.
3. Красноручкая О.Н., Зуйкова А.А., Петрова Т.Н. Актуальные проблемы здоровья студентов медицинского вуза и пути их решения // Вестник новых медицинских технологий. – 2013. – Т. 20, № 2. С. 453-456.
4. Ляпин В.А., Флянку И.П., Любошенко Т.М. Состояние здоровья и особенности образа жизни студентов в период обучения в вузе // Научный медицинский вестник. – 2015. – № 1. – С. 29-39.
5. Кикун П.Ф., Гельцер Б.И., Сахарова О.Б., Проскурякова Л.А. Здоровье студентов Дальнего Востока и Сибири: социально-гигиенические и организационно-экономические проблемы. – Владивосток: Дальневосточный федеральный университет, 2016. – 206 с.
6. Попов В.И., Колесникова Е.Н., Петрова Т.Н. Здоровье учащейся молодежи: подходы к оценке и совершенствованию // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2014. – № 58. – С. 60-63.
7. Футорный С.М. Проблема дефицита двигательной активности студенческой молодежи // Физическое воспитание студентов. – 2013. – Т. 3. – С. 75-79.
8. Шестёрта А.А., Кикун П.Ф., Журавская Н.С., Сахарова О.Б. Оценка физического развития и физической подготовленности студенток медицинского университета // Общественное здоровье и здравоохранение. – 2018. – № 2. – С. 12-16.

References

1. Artyukhov I.P., Kaskayeva D.S. Assessment of the health status of students of higher educational institutions of the city of Krasnoyarsk // Siberian Medical Review. – 2014. – № 6 (90). – P. 61-64.
2. Kislyakov P.A. Social safety and health preservation of students: content-technological and organizational-managerial support in the higher school // Modern Research of Social Problems. – 2015. – № 2 (46). – P. 37-56.
3. Krasnorutskaya O.N., Zuykova A.A., Petrova T.N. Actual problems of health of medical students and ways to solve them // Bulletin of New Medical Technologies. – 2013. – Vol. 20. – № 2. – P. 453-456.
4. Lyapin V.A., Flianku I.P., Lyuboshenko T.M. The state of health and peculiarities of life style of students during their period of study at school // Scientific Medical Bulletin. – 2015. – № 1. – P. 29-39.
5. Kiku P.F., Geltser B.I., Sakharova O.B., Proskuryakov L.A. Health of students of the Far East and Siberia: socio-hygienic and organizational and economic problems. – Vladivostok: Far Eastern Federal University, 2016. – 206 p.
6. Popov V.I., Kolesnikova Ye.N., Petrova T.N. Health of young students: approaches to assessment and improvement // Scientific and Medical Herald of the Central Chernozem Region. – 2014. – № 58. – P. 60-63.
7. Futorny S.M. The problem of the lack of motor activity of student youth // Physical education of students. – 2013. – Vol. 3. – P. 75-79.
8. Shestyora A.A., Kiku P.F., Zhuravskaya N.S., Sakharova O.B. Evaluation of physical development and physical fitness of female students of the medical university // Public Health and Healthcare. – 2018. – № 2. – P. 12-16.

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article.

The authors declare no conflicts of interests.

Статья принята к публикации 11.01.2022.

The article was accepted for publication 11.01.2022.