



Оригинальная статья

УДК 614.2

<http://dx.doi.org/10.35177/1994-5191-2023-1-11>

## ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ, ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ: РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ, ПРАВОВАЯ И НОРМАТИВНО-ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ИХ РЕАЛИЗАЦИЯ В РОССИИ

Леонид Петрович Чичерин<sup>1✉</sup>, Владимир Олегович Щепин<sup>2</sup>, Анна Анатольевна Загоруйченко<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко»,  
Москва, Россия

<sup>1✉</sup>[leo2506@gmail.com](mailto:leo2506@gmail.com), <http://orcid.org/0000-0002-7487-681X>

<sup>2</sup>[shchepin131@mail.ru](mailto:shchepin131@mail.ru), <http://orcid.org/0000-0002-0657-7623>

<sup>3</sup>[zagoranna@mail.ru](mailto:zagoranna@mail.ru), <http://orcid.org/0000-0002-4040-2800>

**Аннотация.** Во всем мире психическими расстройствами страдает порядка 1 млрд человек, в том числе около 14 % подростков. Смерть людей с тяжелыми психическими заболеваниями наступает в среднем на 10–20 лет раньше, чем в общей массе населения, в основном из-за развития поддающихся профилактике соматических заболеваний. К глобальным системным угрозам психическому здоровью относятся социально-экономическое неравенство, чрезвычайные ситуации в области здравоохранения, войны и др. Ведущими причинами депрессии являются сексуальное насилие в детском возрасте и издевательства над детьми. Эти данные Всемирной организации здравоохранения, иных органов расцениваются как одна из наиболее значимых проблем общественного здравоохранения.

По результатам мониторинга представлены в систематизированном виде аналитические материалы об основных рекомендациях международных органов в области проблем психических расстройств и расстройств поведения населения, включая детей и подростков, а также информация о законодательной и нормативной их реализации в России.

**Ключевые слова:** психическое здоровье, население, дети, подростки, Всемирная организация здравоохранения, рекомендации, реализация в России

**Для цитирования:** Чичерин Л.П. Психическое здоровье населения, детей и подростков: рекомендации ВОЗ, правовая и организационно-нормативная их реализация в России / Л.П. Чичерин, В.О. Щепин, Загоруйченко А.А. // Дальневосточный медицинский журнал. – 2023. – № 1. – С. 66-71. <http://dx.doi.org/10.35177/1994-5191-2023-1-11>.

## MENTAL HEALTH OF THE POPULATION, CHILDREN AND ADOLESCENTS: WHO RECOMMENDATIONS, LEGAL REGULATORY AND ORGANIZATIONAL IMPLEMENTATION IN RUSSIA

Leonid P. Chicherin<sup>1✉</sup>, Vladimir O. Shchepin<sup>2</sup>, Anna A. Zagoruychenko<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, Moscow, Russia

<sup>1✉</sup>[leo2506@gmail.com](mailto:leo2506@gmail.com), <http://orcid.org/0000-0002-7487-681X>

<sup>2</sup>[shchepin131@mail.ru](mailto:shchepin131@mail.ru), <http://orcid.org/0000-0002-0657-7623>

<sup>3</sup>[zagoranna@mail.ru](mailto:zagoranna@mail.ru), <http://orcid.org/0000-0002-4040-2800>

**Annotation.** Around the world, about 1 billion people suffer from mental disorders, including about 14 % of adolescents. Deaths of people with severe mental illness occur on average 10-20 years earlier than in the general population, mainly due to the development of preventable somatic diseases. Global systemic threats to mental health include socio-economic inequalities, health emergencies, wars, etc. Leading causes of depression are childhood sexual abuse and child bullying. These data from the World Health Organization, other bodies are regarded as one of the most significant public health problems.

Based on the results of the monitoring, analytical materials on the main recommendations of international bodies in the field of problems of mental disorders and disorders of public behavior, including children and adolescents, as well as information on the legislative and regulatory implementation of them in Russia, are presented in a systematic form.



**Keywords:** mental health, population, children, adolescents, World Health Organization, recommendations, implementation in Russia

**For citation:** Chicherin L.P. Mental health of the population, children and adolescents: WHO recommendations, legal regulatory and organizational implementation in Russia / L.P. Chicherin, V.O. Shchepin, A.A. Zagoruychenko // Far Eastern medical journal. – 2023. – № 1. – P. 66-71. <http://dx.doi.org/10.35177/1994-5191-2023-1-11>.

Охрана и укрепление здоровья населения, включая детей и подростков, остаётся актуальнейшей, общегосударственной задачей, требуя научно обоснованных практических действий, акцентированных прежде всего, на мерах профилактики и межведомственном подходе. Как определяет Устав Всемирной организации здравоохранения – ВОЗ, здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов. И среди функций этой организации – поощрение работы в области психического здоровья, в особенности такой, которая имеет значение для гармонии человеческих отношений [1].

В 2019 году во всем мире психическими расстройствами страдает порядка 1 млрд человек, в том числе около 14 % подростков. Смерть людей с тяжелыми психическими заболеваниями наступает в среднем на 10–20 лет раньше, чем в общей массе населения, в основном из-за развития поддающихся профилактике соматических заболеваний. К глобальным системным угрозам психическому здоровью относятся социально-экономическое неравенство, чрезвычайные ситуации в области здравоохранения, войны и др. Ведущими причинами депрессии являются сексуальное насилие в детском возрасте и издевательства над детьми.

Эти данные ВОЗ, других органов расцениваются как одна из наиболее значимых проблем общественного здравоохранения, занимая первое место среди факторов инвалидности и третье (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний) среди причин, ведущих к возникновению бремени болезней

(по показателю DALY – утраченных лет здоровой жизни) [2]. Инвестиции же в охрану психического здоровья необходимы для обеспечения устойчивости медико-санитарной и социально-экономической политики в регионе.

По данным ВОЗ, уже к 2014 году практически все страны Европейского региона (94 %) – участники опроса «Атлас психического здоровья», включая Россию – располагали отдельным или комплексным планом/программой по решению этих проблем [3].

Ранее мы подчеркивали важность изучения психологической компоненты как неотъемлемой части всего дела охраны здоровья, организации медико-социальной помощи детско-подростковому контингенту [4]. Ныне же мы обращаем внимание, что в публикациях по вопросам психического здоровья – чаще всего по специальностям «психиатрия» и «педиатрия» – в достаточной мере освещаются известные, достаточно изученные факторы. Однако, в меньшей степени проблема рассматривается учеными с позиций общественного здоровья и здравоохранения, включая международную рекомендательную практику, законодательную базу стран-участниц ВОЗ и др.

С учетом вышесказанного, цель настоящего исследования – проанализировать основные рекомендации международных органов – ООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ/Детского фонда ООН в области психических расстройств и расстройств поведения – ПРИРП населения, в том числе детей и подростков, основную правовую и нормативно-организационную их реализацию в России.

### Материалы и методы

В ходе многолетнего исследования, мониторинга осуществлен поиск, сбор, анализ в динамике и обобщение официальных материалов по проблеме (Уставов, рекомендаций, информационных бюллетеней и пр.) международной межправительственной организации – Организации Объединённых Наций (ООН), её специализированного учреждения – Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Детского фонда

ООН – международной организации, действующей под эгидой ООН (ЮНИСЕФ), других органов, а также Росстата, Минздрава России и иных.

Использовались современные методы социально-гигиенического и медико-организационного исследования: аналитический, контент-анализ, статистический, системного подхода, монографический и иные.

### Результаты и обсуждение

Согласно современной трактовке, психическое здоровье есть неотъемлемая составляющая здоровья человека. Для специалистов общепринятым является данное ВОЗ [5] определение ПЗ, рассматриваемое этой международной организацией как «состояние психологического и социального благополучия, при котором человек реализует свои возможности, эффективно противостоит жизненным трудностям и стрессу, осуществляет продуктивную осознан-

ную деятельность и вносит свой вклад в развитие социума».

Одним из ведущих документов явился в своё время (2006 г.) остающийся и сегодня актуальным отчет ВОЗ «Охрана психического здоровья: проблемы и пути их решения» [6]. В принятой тогда же Европейской декларации по охране ПЗ признано, что ПЗ и психическое благополучие есть важнейшие предпосылки для хорошего качества жизни и продуктивной



деятельности отдельных лиц, семей, местных сообществ и народов в целом, позволяя каждому воспринимать свою жизнь как полноценную и значимую и являться активными и созидательными членами общества.

На современном этапе базовой по проблемам охраны здоровья женщин, детей укрепления института семьи является для стран-участниц утверждённая ООН Глобальная стратегия ВОЗ в области охраны материнства и детства на 2016–2030 гг. [7]. Но на фоне достигнутого, существенного прогресса эти контингенты, семья ребенка по-прежнему сталкиваются с многочисленными проблемами. А к числу предотвратимой смертности и заболеваемости отнесены, среди прочих, психические расстройства – ПР, травмы и насилие, а также отсутствие доступа к качественным медико-санитарным услугам.

Комплексный и многосекторальный подход, а в его рамках – учет смежных факторов (образование, питание, водоснабжение, чистый воздух, санитария и иные) играют важную роль в достижении поставленных ООН Целей устойчивого развития до 2030 года [8], заменивших действующие до 2015 годы Цели развития тысячелетия.

Примечательно, что в соответствии с последним докладом Детского фонда ООН/ЮНИСЕФ 2021 года о психическом здоровье детей, по нашему мнению, впервые за всю историю публикации докладов из серии «Положение детей в мире» выпуск посвящен специально вопросам психического здоровья – ПЗ, особо акцентируя факт долгосрочного воздействия на него факторов риска и защиты в семье, школе, сообществе [9].

Свыше 13 % подростков в возрасте 10–19 лет живут с диагностированными ПР, а это 80 млн подростков в возрасте 10–14 лет и 86 млн – 15–19 лет. Около 40 % из них приходится на тревожность и депрессию; к числу прочих относятся синдром дефицита внимания/гиперактивности, интеллектуальные расстройства, расстройства пищевого поведения, аутизм, шизофрения и др. Ежегодно 45,8 тыс. подростков, или более одного человека каждые 11 минут, совершают самоубийство. В среднем 83 % молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет, представляющие 21 страну, считают, что проблемы ПЗ лучше решать, делясь опытом с другими людьми и обращаясь за поддержкой, а не в одиночку. Общество призвано снять завесу молчания вокруг указанных проблем.

Другими документами ВОЗ [10, 11] подчеркивается, что подростки с нарушениями ПЗ особенно уязвимы влиянию факторов среды, коими (в т. ч. его последствиями) являются: социальная изоляция, дискриминация, стигматизация (ограничивающие их готовность обращаться за помощью), трудности в учебе, рискованные формы поведения, физическое нездоровье, нарушения прав человека и др.

**Законодательная и нормативно-организационная реализация рекомендаций международных организаций в России.** С учетом основных положений ведущих

документов ВОЗ и иных международных организаций в исследуемой области действующим отечественным законодательством определяются правовое, организационно-методическое обеспечение, основные принципы организации психиатрической помощи населению.

Ведущим законодательным документом Российской Федерации, затрагивающим в том числе и проблемы психического здоровья населения, в том числе детского, является Федеральный закон от 21.01.2011 г. № 323-ФЗ (ст. 2), в котором, интерпретируя определение ВОЗ (Преамбула к Уставу ВОЗ, 1946 г.), даётся формулировка здоровья как состояния физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также нарушения функций органов и систем организма [12]. При этом, в соответствии со статьей 7 закона «Приоритет охраны здоровья детей», государство признает охрану здоровья детей одним из важнейших и необходимых условий физического и психического развития детей.

В качестве основного документа в сфере ПЗ выступает действующий Федеральный закон РФ (1992) о психиатрической помощи. [13]. Его преамбулой устанавливаются правовые, организационные и экономические принципы оказания психиатрической помощи населению. Подчеркивается, что отсутствие должного законодательного регулирования психиатрической помощи может быть одной из причин использования ее в немедицинских целях, наносить ущерб здоровью, человеческому достоинству и правам граждан, а также международному престижу государства.

В этом списке также:

- Федеральный закон (2010 г.) о защите детей от наносимой вред их здоровью и развитию информации [14];

- утверждённая указом Президента России Стратегия развития системы охраны психического здоровья в Российской Федерации [15]. Документ нацелен на комплексное решение в период до 2025 года соответствующих вопросов, с учетом современных мировых тенденций общественного развития, последних научно-практических и организационных достижений;

- План мероприятий Правительства РФ по совершенствованию системы оказания психиатрической помощи населению [16]. В перечне включенных в план на 2020–2024 гг. мер: совершенствование законодательства; развитие инфраструктуры и материально-технической базы медицинских организаций; проведение научных исследований и др.

И всё-таки, профилактика психических расстройств – ПР: декларация или реальные возможности? Речь идёт о действенности законодательства по проблемам ПЗ. Скажем, большие надежды специалистами, родителями, общественностью возлагались на также упомянутый, действующий ФЗ (2010) о защите детей от информации, вредной для их здоровья и развития. Документом, например, был введен



термин «информационная безопасность детей», обозначающий состояние их защищенности, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию. То есть, подробно расписано всё то, что в состоянии негативным образом повлиять на психическую сферу.

Казалось бы, в соответствии с действующим законодательством (например, рассматриваемый выше ФЗ о психиатрической помощи от 02.07.92 г. № 3185-1, статья 20), данный вид помощи подразумевает психиатрическое обследование и психиатрическое освидетельствование, профилактику, диагностику психических расстройств, лечение и медицинскую реабилитацию лиц, страдающих ими. Вместе с тем, при нашем анализе обращает на себя внимание, что в законе термин «профилактика» даже при её проведении на уровне первичной медико-санитарной помощи применяется в отношении только лица, страдающего ПР. Данное обстоятельство считаем целесообразным учесть при внесении изменений и дополнений в него.

И при дальнейшем применении понятия «профилактика» обращаем внимание, что совокупность мер по предупреждению обострения уже развившегося заболевания обозначается в общественном здоровье и здравоохранении все-таки как «третичная профилактика» [17].

Кроме того, во многих международных и отечественных государственных и ведомственных официальных документах по рассматриваемой проблеме нами прослеживается следующая тенденция: при декларации превентивных мер речь зачастую идёт о пациентах лишь с уже диагностированными ПР.

## Выводы

1. В целом психическое здоровье человека расценивается на современном этапе в качестве важнейшего источника человеческого капитала и общественного благополучия и рассматривается в соответствии с МКБ-10 как класс V – психические расстройства и расстройства поведения. Что связывается с фундаментальными аспектами человеческой жизни, выходя далеко за пределы узкопрофессионального подхода, в то время как практическое решение обсуждаемой проблемы фактически в каждой стране требует междисциплинарного и межведомственного участия.

2. В результате проведенного исследования получена новая, представленная в систематизированном виде информация о законодательной и нормативной реализации в России – с учетом специфики страны – основных рекомендаций международных органов в области психических расстройств и расстройствами поведения населения, детей и подростков.

3. В упомянутом выше, изданном в 2014 году Атласе психического здоровья [3], ВОЗ, констатируя, что человечество не достигло большинства поставлен-

Вместе с тем, здесь имеются определённые позитивные сдвиги. Так, одним из немногих исключений является рассчитанная до 2024 года федеральная целевая программа по совершенствованию системы оказания медицинской помощи наркологическим больным и больным с ПРиРП [18]. И цель межведомственной Программы – обеспечение качества и доступности медицинской помощи по профилям «психиатрия-наркология» и «психиатрия», направленной, казалось бы, судя по наименованию, непосредственно на больных пациентов. Но документ предполагает и проведение санитарно-просветительской работы по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ, ведения здорового образа жизни и сохранения психического здоровья; взаимодействие со специалистами других медицинских направлений по разделам предупреждения, диагностики и лечения ПРиРП.

Материалы осуществленного нами ранее [4] анализа влияния ведущих факторов среды на ПЗ детей, подростков, членов семей с детьми манифестируют наличие в России до сих пор мало устранимых своеобразных «ножниц». Имея в виду противоречие между, с одной стороны, понятным призывом важнейшими федеральными официальными документами по проблемам охраны здоровья подрастающего поколения к акценту, с одной стороны, на предупреждение заболеваний на уровне первичной медико-санитарной помощи, с другой – с фактическим, реальным положением вещей в области практической реализации на местах мер организации медико-социальной поддержки детей, семьи, включая раздел медико-психологической помощи, в первую очередь, на амбулаторно-поликлиническом этапе.

ных на 2020 г. целевых показателей в области охраны психического здоровья, расценивает факт продления Плана действий на период до 2030 г. как новый шанс на успех. Но следует отметить, что и в новом (2021 г.) Атласе психического здоровья (2021 г.), составленном ВОЗ на основе предоставленных 171 страной данных, показано, что несмотря на отмеченное в последние годы повышенное внимание, оно пока не вылилось в конкретные результаты по наращиванию объемов предоставления качественных услуг в области охраны психического здоровья, соответствующих потребностям [19]. Что в полной мере относится и к Российской Федерации.

4. Ситуация с психическим здоровьем населения, особенно детей и подростков, предпринимаемыми мерами в условиях пандемии новой вирусной инфекции COVID-19 и в постковидный период, как и анализ соответствующих рекомендаций международных организаций, специфика их реализации, нормативно-организационное и методическое решение проблемы в России, рассматривается в следующей публикации.





### Список источников

1. Устав (Конституция) Всемирной Организации здравоохранения. Принят Международной конференцией здравоохранения (Нью-Йорк, июнь 1946 г.), подписан 22 июля 1946 г. представителями 61 страны (Off. Rec. Wld Hlth Org., 2, 100) и вступил в силу 7 апреля 1948 года. С последующими поправками. – URL от 15.10.2022 г.: <https://apps.who.int/gb/bd/PDF/bd48/basic-documents-48th-edition-ru.pdf>
2. Психическое здоровье – информационный бюллетень ЕРБ ВОЗ. – 2018. – 9 с. – URL от 16.10.2022 г.: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/340849>.
3. Атлас ВОЗ по психическому здоровью, 2014. URL от 17.09.2022 г.: <https://www.medbox.org/pdf/5e148832db60a2044c2d53e0>.
4. Чичерин Л.П., Щепин В.О., Попов В.И., Никитин М.В. Психологический компонент – неотъемлемая составляющая дела охраны здоровья, организации медико-социальной помощи детям и подросткам. В кн.: Здоровье молодежи: новые вызовы и перспективы: монография в 5 т. / под ред. Н.Ф. Герасименко, П.В. Глыбочко и др. – М.: Изд. «Научная книга», 2019, Т. 5. – С. 7-24.
5. Справочник базовой информации ВОЗ по психическому здоровью, правам человека и законодательству. URL от 24.03.2022: [https://www.who.int/mental\\_health/policy/WHO\\_Resource\\_Book\\_MH\\_LEG\\_Russian.pdf](https://www.who.int/mental_health/policy/WHO_Resource_Book_MH_LEG_Russian.pdf).
6. Охрана психического здоровья: проблемы и пути их решения. Отчет о Европейской конференции ВОЗ на уровне министров. – Копенгаген, 2006. – 199 с. URL от 5.09.2022: [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0010/96454/E87301R.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/96454/E87301R.pdf).
7. Глобальная стратегия охраны здоровья женщин, детей и подростков (2016–2030 гг.): выживать, процветать, менять. – URL от 24.03.2022: [https://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/global-strategy-women-children-health-ru.pdf](https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/global-strategy-women-children-health-ru.pdf).
8. Преобразование нашего мира: Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года. Резолюция, принятая Генеральной Ассамблеей ООН 25 сентября 2015 года, 70/1. – URL от 19.03.2022: <https://docs.cntd.ru/document/420355765>.
9. Положение детей в мире. Укрепление, защита и сохранение психического здоровья детей: доклад Детского фонда ООН/ЮНИСЕФ. 2021. – URL от 16.05.2022: [https://www.unicef.org/eca/media/18261/file/Executive%20summary%20\(Russian\).pdf](https://www.unicef.org/eca/media/18261/file/Executive%20summary%20(Russian).pdf).
10. Психическое здоровье подростков. Информационный бюллетень ВОЗ от 28.09.2020 г. – URL от 18.04.2022 г.: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>.
11. Доклад о психическом здоровье в мире: охрана психического здоровья, преобразования в интересах всех людей. ВОЗ, Женева, 16 июня 2022 г., 15 с. URL от 05.10.2022: <https://www.who.int/ru/publications/item/9789240050860>.
12. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями). – URL: <https://base.garant.ru/12191967>.
13. Федеральный закон от 02.07.1992 г. № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» (с изменениями и дополнениями). – URL: <https://base.garant.ru/10136860>.
14. Федеральный закон от 29.12.2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» (с изменениями и дополнениями). – URL: <https://base.garant.ru/12181695>.
15. Указ Президента России от 6 июня 2019 г. № 254 «О Стратегии развития системы охраны психического здоровья в Российской Федерации (2019–2025 гг.)». – URL: <https://base.garant.ru/72264534>.
16. Распоряжение Правительства России от 23.12.2020 г. № 3512-р «Об утверждении плана мероприятий по совершенствованию в течение 2020–2024 годов системы оказания психиатрической помощи населению в субъектах Российской Федерации». – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_372267](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_372267).
17. Терминология по общественному здоровью и здравоохранению (четвертая редакция) / Под науч. редакцией акад. О.П. Щепина. – М., 2008. – 107 с.
18. Приказ Минздрава России от 24.03.2020 г. № 232 «Об утверждении ведомственной целевой программы «Совершенствование системы оказания медицинской помощи наркологическим больным и больным с психическими расстройствами и расстройствами поведения». – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_377168](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_377168).
19. Атлас психического здоровья ВОЗ. план действий в области психического здоровья на 2013-2030 гг. Базисные значения для глобальных задач. – URL от 21.10.2022: <https://www.medbox.org/pdf/5e148832db60a2044c2d53e0>

### References

1. Charter (Constitution) of the World Health Organization. Adopted by the International Health Conference (New York, June 1946), signed on July 22, 1946 by representatives of 61 countries (Off. Rec. Wld Hlth Org., 2, 100) and went into effect on April 7, 1948. With subsequent amendments. <https://apps.who.int/gb/bd/PDF/bd48/basic-documents-48th-edition-ru.pdf> (Date of access: 15.10.2022). [In Russ].



2. Mental health. WHO/Europe fact sheet. – 2018. – 9 p. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/340849> (Date of access: 16.10.2022). [In Russ].
3. WHO Atlas of Mental Health. 2014. <https://www.medbox.org/pdf/5e148832db60a2044c2d53e0> (Date of access: 17.09.2022). [In Russ].
4. Chicherin L.P., Shchepin V.O., Popov V.I., Nikitin M.V. The psychological component is an integral component of the case of health protection, organization medikosotsialnoy assistance to children and adolescents. In book: Youth health: new challenges and prospects: a monograph in 5 volumes /ed. N.F. Gerasimenko, P.V. Glybochko and others. – M.: Science Book, 2019. – Vol. 5. – P. 7-24.
5. WHO reference book of basic information on mental health, human rights and the law. URL: [https://www.who.int/mental\\_health/policy/WHO\\_Resource\\_Book\\_MH\\_LEG\\_Russian.pdf](https://www.who.int/mental_health/policy/WHO_Resource_Book_MH_LEG_Russian.pdf) (Date of access: 24.03.2022). [In Russ].
6. Mental health care: problems and solutions. Report on the WHO European Ministerial Conference. – Copenhagen, 2006. – 199 p. [https://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0010/96454/E87301R.pdf](https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0010/96454/E87301R.pdf) (Date of access: 05.09.2022). [In Russ].
7. Global strategy for women's, children's and adolescents' health (2016–2030): survive, thrive, transform. [https://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/global-strategy-women-children-health-en.pdf](https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/global-strategy-women-children-health-en.pdf) (date of access: 24.03.2022). [In Russ].
8. Transforming our world: The 2030 Agenda for Sustainable Development. Resolution adopted by the UN General Assembly on September 25, 2015, 70/1. <https://docs.cntd.ru/document/420355765> (date of access: 19.03.2022). [In Russ].
9. The state of children in the world. Promoting, Protecting and Preserving Children's Mental Health: Report of the UN Children's Fund/UNICEF.2021.URL: [https://www.unicef.org/eca/media/18261/file/Executive%20summary%20\(Russian\).pdf](https://www.unicef.org/eca/media/18261/file/Executive%20summary%20(Russian).pdf) (date of access: 16.05.2022).
10. Mental health of adolescents. WHO Fact Sheet of 09/28/2020 URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> (date of access: 18.04.2022).
11. World Mental Health Report: Mental Health, Transforming for All. WHO, Geneva, 16 June 2022, 15 pp. URL: <https://www.who.int/ru/publications/i/item/9789240050860> (date of access: 5.10.2022). [In Russ].
12. Federal Law of 21.11.2011 № 323-FZ «On the Basics of Health Protection of Citizens in the Russian Federation» (as amended). <https://base.garant.ru/12191967/> (date of access: 15.10.2022).
13. Federal Law of 02.07.1992 № 3185-1 «On Psychiatric Care and Guarantees of the Rights of Citizens in its Provision» (as amended). <https://base.garant.ru/10136860> (date of access: 15.10.2022).
14. Federal Law of 29.12.2010 № 436-FZ «On the Protection of Children from Information Harmful to Their Health and Development» (as amended). <https://base.garant.ru/12181695> (date of access: 15.10.2022).
15. Decree of the President of Russia of June 6, 2019 № 254 «On the Strategy for the Development of the Mental Health Care System in the Russian Federation (2019–2025)». <https://base.garant.ru/72264534>.
16. Order of the Government of Russia of 23.12.2020 № 3512-r «On the approval of an action plan to improve the system of providing psychiatric care to the population in the constituent entities of the Russian Federation during 2020–2024». [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_372267](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_372267) (date of access: 15.10.2022).
17. Terminology on public health and health (fourth edition) / Under scientific edited by Acad. O.P. Shchepin. – M., 2008. – 107 p.
18. Order of the Ministry of Health of Russia of 24.03.2020 № 232 «On the approval of the departmental target program» Improving the system of providing medical care to narcological patients and patients with mental disorders and behavioral disorders. [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_377168](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_377168) (date of access: 15.10.2022).
19. WHO Mental Health Atlas. mental health action plan 2013-2030 Basic values for global tasks. URL: <https://www.medbox.org/pdf/5e148832db60a2044c2d53e0> (date of access: 21.10.2022). [In Russ].

**Вклад авторов:** все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Contribution of the authors:** the authors contributed equally to this article.

The authors declare no conflicts of interests.

**Статья принята к публикации** 10.12.2022.

**The article was accepted for publication** 10.12.2022.

