

УДК – 378.661.096:[610.23+615.83/837](571.62)(09)

В.Н. Завгорудько, Т.И. Завгорудько, С.В. Сидоренко, В.В. Кортелев

Кафедре медицинской реабилитации и физиотерапии-25 лет (история, работа, достижения, перспективы)

Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, e-mail: vzavgorudko@mail.ru

Резюме

В статье показан вклад кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии в основные виды деятельности ДВГМУ и здравоохранения за последние 5 лет. За прошедшее время обучено курсантов 1051 и отработано 245,5 курсанто-месяцев, ежегодно проводится более 20 циклов, выездными циклами охвачена территория всего Дальнего Востока. За 5 лет кафедра выполнила 2 хозрасчетных НИР, провела три региональных научно-практические конференции с изданием сборников работ.

Продолжая традиционную тему изучения азотно-кремнистых термальных вод, кафедра дополнительно включилась в разработку основ рекреационного туризма, изучение местных лечебных грязей, морепродуктов, разработку региональных особенностей безопасности жизнедеятельности. Показаны планы НИР на ближайший год.

Ключевые слова: медицинская реабилитация, физиотерапия, азотно-кремнистые термальные воды, рекреационный туризм.

V. N. Zavgorudjko, T.I. Zavgorudjko, S.V. Sidorenko, V.V. Kortelev

Medical rehabilitation and physiotherapy Department is 25 years (history, past works, accomplishments, perspectives)

Far Eastern State Medical University, Khabarovsk

Summary

The article describes the Medical rehabilitation and physiotherapy Department contribution into primary activities of FESMU and Russian public health care for the last 5 years. For that period were trained 1051 students and completed 245,5 student-months. More than 20 study-cycles are carried out all over the territory of the Russian Far East. For that 5 years Department has executed 2 commercial Scientific Research Works (NIR), hold 3 regional scientific'n practice conferences accompanied by work collections issuing.

Continuing traditional theme of nitrogen siliceous thermal waters investigation Department has initiated projects of recreation tourism basis investigation and development, regional medical mud cure opportunities investigation, marine products opportunities, regional peculiarities of life secure. There were described NIR plants for the next years.

Key words: the Medical rehabilitation, physiotherapy, nitrogen siliceous thermal waters, recreation tourism

История кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии ФУВ на-

чалась с известного в здравоохранении и курортной системе Постановления ЦК

КПСС и Совета Министров СССР от 07.01.1982г. «О мерах по дальнейшему улучшению санаторно-курортного лечения и отдыха трудящихся и развитию сети здравниц профсоюзов». Среди конкретных указаний, направленных на развитие курортного дела, прозвучала необходимость подготовки квалифицированных кадров с глубоким знанием курортологии, физиотерапии, лечебной физкультуры и массажа, других методов немедикаментозной терапии. По горячим следам Постановления появился приказ Минздрава СССР № 212, обязывающий республиканские министерства создать при 10-и ГИДУВах и ФУВах кафедры физиотерапии и курортологии. К сожалению, грандиозные планы, начертанные в Постановлении, начали «пробуксовывать» уже с первых месяцев, что мы прекрасно почувствовали, работая на курорте Кульдур.

Не надо быть крупным стратегом, чтобы заметить, что аналогичная ситуация складывалась и в других отраслях народного хозяйства. Однако то, что врачи курортов нуждаются в получении знаний в области курортологии, а не должны быть только терапевтами, гинекологами, дерматологами и прочими клиницистами, в этом мы убеждались все больше и больше. В курортной системе работало в те годы более 100 тыс. врачей, но постоянно действующей учебной базы для обучения их вопросам курортологии не было. Целенаправленное создание новых кафедр с одной стороны радовало, а с другой мы задали себе вопрос: а кто будет работать на них - кто ближе к ВУЗам или курортам? На тот период на курортах Дальнего Востока работали только два кандидата медицинских наук, т.е. специалисты, знакомые с курортологией не понаслышке, и не только по книгам. Это и послужило мотивацией для наших действий по организации такой кафедры в Хабаровске. Идея была всецело поддержана руководством Хабаровского госмединститута (ректор Росляков А.Г. и

проректор, чл.-корр. АМН Пиотрович А.К.) и зам.министра Чикиным М.Я., на приеме у которого довелось побывать по этому поводу. В 1985 году появился приказ об организации профильной кафедры в Хабаровске и 2 января 1986 года для конкретной работы по созданию ее была принята ассистентом зам.главного врача санатория «Жемчужина Хингана», к.м.н., заслуженный врач РСФСР Завгорудько Т.И.

Организация кафедры началась фактически с нуля. Традиционно новые кафедры создаются путем «отпочковывания» от ранее существовавших, с использованием готовых наработок, учебных программ, помещений, преподавателей и т.д. Строгие требования к данной, назовем – юбилейной публикации, требующие показать самое интересное, произошедшее на кафедре за последние 5 лет, заставляют нас опустить многие моменты истории становления кафедры, признания её не только в Хабаровском крае, но и регионе, стране и даже за рубежом. Наша кафедра была первой, что принимала участие в подготовке иностранных специалистов как на своей базе, так и за границей.

Итак 5 лет. Если строить самоотчет и историю по схеме: учебный процесс, НИР, публикации, оснащение, элементы творческой инициативной работы, то формируется следующая хронология.

2005 год. Кафедра провела 13 видов подготовки, в т.ч. впервые начала готовить специалистов по мануальной терапии. Остальные виды учебы – различные по срокам, глубин проникновения в циклы и разделы физиотерапии, массажа, курортологии. Итого проучено 162 человека или 395 курсанто-месяца. Доценту кафедры Завгорудько Тазкире Искандаровне в этом году было присвоено, после успешной защиты докторской диссертации на тему: «Комплексное лечение детей с хронической патологией на азотно-кремнистых термальных водах Дальнего Востока» звание профессора. Кстати, это

была первая в институте защита диссертации, представленной в форме монографии. Ей предшествовала опубликованная монография «Санаторно-курортное применение азотно-кремнистых термальных вод Дальнего Востока», где впервые была дана глубокая бальнеологическая и клиническая оценка специфических для Дальнего Востока минеральных вод.

В связи с реорганизацией, а вернее необоснованной ликвидацией врачебно-физкультурного диспансера, были созданы и оснащены новые учебные базы с формальным центром в главном корпусе университета. В этом же году по заведенной на кафедре традиции была проведена очередная XIV региональная научно-практическая конференция с участием не только врачей-дальневосточников, но и представителей западных регионов страны.

Наиболее ценным моментом подобных конференций является активное привлечение практических врачей к научным исследованиям, привитие навыков научного анализа, его оформления. Пять участников конференции стали впоследствии докторами медицинских наук, восемь человек – кандидатами. Конечно – наивно было бы предполагать, что именно одна конференция вывела их на такой уровень, но тем не менее эта тропинка вывела некоторых из них на широкую дорогу. Для многих это оказалась не просто сшитая книжица на 255 стр., а пропуск в будущую жизнь профессионала высокого уровня.

Творческий порыв 2005 года не ограничился перечисленным. Совместно с НИИ водных и экологических проблем ДВРАН издано УМО «Грязелечение на Дальнем Востоке», две методические рекомендации, 11 докладов и статей.

2006 год. Проведено 23 цикла, обучено 272 человека или 482 курсанто-месяца. Выполнен доклад на пленарном заседании Республиканского конгресса физиотерапевтов и курортологов, издано

8 статей в региональной и местной печати, 2 методических рекламации.

По инициативе кафедры заключен хоздоговор на НИР с администрацией края на исследование рекреационных ресурсов Хабаровского края.

2007 год. 25 видов подготовки, проучено 209 курсантов или 540 курсанто-месяцев. Проведена очередная XV региональная научно-практическая конференция с участием специалистов всего Дальнего Востока и Восточной Сибири (кроме Якутии и Магаданской области).

Завершен хоздоговор НИР и по её материалам его сдан соответствующий отчет и подготовлена с участием всего кафедрального коллектива монография «Рекреационный туризм в курортных зонах Дальнего Востока». В книге впервые показана организационная структура рекреационных ресурсов, что наглядно продемонстрировано на курортах ДВ.

Помимо этого кафедра представила доклады на 3-х международных конгрессах, вышло 26 публикаций, получено 2 патента.

2008 год. Проведено 22 цикла стационарно (в г.Хабаровске) и 4 выездных. Обучено 205 человек, отработано 506,5 курсанто-месяцев. Систематически мы стали делать выездные циклы в Шмаковку, на Камчатку, Южно-Сахалинск.

На инициативной основе заключены договора НИР по изучению термальных источников Советско-Гаванского района. По ходу исследования выполнены две экспедиции, в том числе одна сложная, с попыткой добраться до Ботчинского источника (это только по дебрям 200 км в один конец). Также на инициативной основе выполнена экспедиция на Чукчагирское озеро - одно из крупнейших озер Дальнего Востока. Целью экспедиции была «пристрелка» к дальнейшему исследованию по использованию рекреационных ресурсов озера для медицинских и сельскохозяйственных целей. Первые исследования показали

наличие на дне озера много метрового слоя ценнейшего лечебного сырья – сапропелей. Решается вопрос о заказанной НИР. Обеспечение края лекарственным сырьем и высокоэффективным удобрением имеет выраженную экономическую направленность.

По итогам года был получен один патент, подготовлено 2 монографии и 6 статей. На ежегодном Форуме восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии «Здравница – 2008» монография «Рекреационный туризм в курортных зонах Дальнего Востока» была удостоена Диплома и Серебрянной медали Минздравсоцразвития.

2009 год. Проведено 24 цикла, обучено 211 человек, отработано 516 курсантомесцев. Официально к лечебным базам кафедры присоединился детский санаторий «Амурский».

Проведена традиционная XVI научно-практическая конференция, на которой было представлено 73 статьи, 160 авторов и соавторов, в том числе 126 практических врачей, 200 человек участников. Представлены все территории Дальнего Востока (опять-таки кроме Якутии и Магаданской области). Доцентом кафедры Сидоренко С.В. защищена докторская диссертация, посвященная исследованию природных лечебных факторов Дальнего Востока в лечении и реабилитации детей: азотно-кремнистые термальные воды, углекислые воды, лечебные грязи (торф) и морепродукты (ламинария японская). Учитывая оригинальность представленных комплексов и большую медицинскую и экономическую значимость, планируется оформить данную работу в виде монографии.

Зав. кафедрой Завгрудько В.Н. издал монографию «Здоровье после курорта» получившую высокую оценку среди профессионалов. Трое сотрудников кафедры стали членами РАЕН. Всего за год сотрудниками было опубликовано 12 статей, в т.ч. 2 методические рекомендации, получен 1 патент.

Кроме перечисления некоторых обобщающих разделов работы кафедры, направленных в основном на изучение природных лечебных ресурсов Дальнего Востока, на кафедре уже более 10 лет ведется инициативное научное исследование по возможности выживания человека в условиях дальневосточной тайги. По данной теме выпущено научно-популярное издание «Выжить в тайге обязан» (Хабаровск, 2006 год 3000 экз.). Содержание книги было полностью перепечатано в 2006-2007 гг. в журнале «ОБЖ» (тираж 7 тыс. экз.). По результатам проведенных экспедиций «на выживаемость» Министр МЧС наградил исследователя (Завгрудько В.Н.) нагрудным знаком «За Заслуги», а Российская федерация спортивного туризма присвоила звание «Заслуженный путешественник России». Но самая высшая награда – это встречи с людьми, знакомство которых с книгой, изложенными в ней методами и приемами, помогло им выжить в критическую минуту.

2010 год не входит в объем юбилейной публикации, сейчас только подводятся итоги, но хочется отметить, что год тоже был не простым. Проучено 182 курсанта. Завершена НИР по термальным источникам и рекреационным ресурсам Советско-Гаванского района, освоению которых придается большое значение в связи с образованием свободной экономической зоны, обрабатываются материалы, полученные во внеплановой экспедиции на Курилы, «пробивается» заказ на хоздоговорную НИР и начато исследование таинственного, но заведомо богатого своими лечебными ресурсами Чукчагирского озера (р-н Полины Осипенко).

Перед кафедрой поставлена серьезная задача Министерством здравоохранения Хабаровского края по разработке концепции развития медицинской реабилитации в Хабаровском крае. И, конечно, начата подготовка к очередной научно-

Медицинское образование В.Н. Завгорулько с соавт.
Кафедре медицинской реабилитации и физиотерапии - 25 лет

практической конференции (XVII) на 2011 год.

Нами, да и многими исследователями, убедительно доказана высокая медицинская и экономическая эффективность медицинской реабилитации, методов объединяющих понятие НМТ (немедикаментозная терапия). В этом направлении проводится активная работа с некоторыми кафедрами университета, ЛПУ края и региона. Впервые читается краткий курс лекций по основам медицинской реабилитации на циклах усовершенствования организаторов (руководителей) здравоохранения, участковым терапевтам и врачам семейной медицины. Не все слушатели кидаются внедрять технологии НМТ, но уже то, что у многих из них сформировалось представление о том, что есть ещё одно направление или раздел медицины – это уже радует и обнадеживает.

Кафедра имеет шесть учебно-лечебных баз, разбросанных по клиникам г. Хабаровска, но мы надеемся, что когда-нибудь будет «пробита брешь» в административном недоверии и понятии о роли и месте медицинской реабилитации в решении проблем охраны здоровья населения, и будет создан единый краевой или даже региональный центр медицинской реабилитации. Какие бы средства не вложило государство в создание такого центра, они окупятся за 2-3 года и существенно повлияют на качество жизни дальневосточников.

Координаты для связи с автором:
Завгорулько Валерий Николаевич - e-mail: vzavgorudko@mail.ru