

УДК 378.17:378.661 (571.62)

Т.В. Мартыненко, С.В. Пятницкая, Г.А. Бессонова, Н.Ф. Дроздова, Д.Д. Куринная, О.П. Дорофеева, К.Р. Щербак

Анализ структуры заболеваемости студентов ДВГМУ по данным обращаемости в клинику семейной медицины

*Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск.
Контактная информация: Т.В. Мартыненко e-mail: ozd_fesmu@mail.ru*

Резюме

В статье представлен анализ структуры заболеваемости студентов ДВГМУ по данным обращаемости в клинику семейной медицины. В структуре заболеваемости студентов по обращаемости лидирующие позиции занимает патология органов дыхания, прежде всего, острые респираторные заболевания.

Ключевые слова: структура заболеваемости, патология дыхательной системы.

T.V. Martynenko, S.V. Pyatnickaya, G. A. Bessonova, N. F. Drozdova, D.D. Kurinnaya, K.R. Scherbak

Analysis of the structure of morbidity FESMU students according to the clinic of family medicine

*Far East state medical university, Khabarovsk
e-mail: ozd_fesmu@mail.ru*

Summary

The structure of the incidence of students FESMU was analyzed to the clinic of family medicine. The structure of the incidence of students leading position of the respiratory system, especially acute respiratory infections.

Key words: structure of the incidence, pathology of the respiratory system.

Введение

Здоровье учащихся высших образовательных учреждений в настоящее время является социально-значимым показателем медико-демографической характеристики населения России, так как частая заболеваемость приводит к уменьшению эффективности учебной, а впоследствии, и профессиональной деятельности [2, 3, 4, 5]. Вместе с тем, анализ научной лите-

ратуры, посвященной проблеме здоровья студенческой молодежи, показывает, что за последние годы она стала еще более актуальной. За время обучения в вузе здоровье студентов не улучшается, ряд авторов отмечают его ухудшение. Ко второму курсу количество случаев заболеваний увеличивается на 23%, а к четвертому - на 43%. Четверть студентов переходит в более низкую медицинскую группу [1].

Целью исследования является анализ структуры заболеваемости студентов ДВГМУ по данным обращаемости в клинику семейной медицины за 2009-2011 гг.

Материалы и методы

Состояние здоровья студентов оценивалось по результатам плановых периодических медицинских осмотров и обращаемости за медицинской помощью. За период 2009-2011 гг. осмотрено 2300 человек.

Таблица 1. Динамика заболеваемости по данным обращаемости студентов за 2009 -2010 гг. (на 1000 студентов)

Классы заболеваний	2009 г.	2010 г.	2011 г.
Болезни органов дыхания (в том числе ОРВИ)	440,5	421,1	420,5
Болезни органов зрения	323,4	449,1	384,8
Болезни органов мочеполовой системы	311,8	276,4	270,4
Болезни костно-мышечной системы	221,7	283,3	223,5
Болезни органов пищеварения	133,9	144,0	139,3

Необходимо отметить, что структура заболеваемости, особенно респираторной патологией, обусловлена условиями обучения в Университете - переездом общественным транспортом на клинические базы, контактом больными вирусными инфекциями на клинических базах и в аудиториях, нерациональным питанием, психоэмоциональными нагрузками.

Обращает на себя внимание состояние здоровья студентов первого курса. Численность студентов 1 курса в 2009-2011 гг. составляет от 428 - 445 человек,

Обсуждение результатов

Динамика заболеваемости студентов представлена в табл.1. Обращает на себя внимание, что структура заболеваемости в течение последних трех лет не претерпела существенных изменений. В структуре заболеваемости студентов по обращаемости лидирующие позиции занимают: патология органов дыхания, прежде всего, острые респираторные заболевания, заболевания органов зрения, мочеполовой системы, болезни органов пищеварения и костно-мышечной системы.

из них отклонения в состоянии здоровья имеют от 90,5 до 96,6%. В структуре заболеваний, преобладают: патология органов зрения, патология опорно-двигательного аппарата, болезни органов пищеварения, болезни мочеполовой системы. Значителен процент гинекологических заболеваний у первокурсниц (9-14%) (табл. 2). У 20% (89 чел.) студентов первого курса заболевания выявлены впервые и это при наличии предъявленных справок о состоянии здоровья (Ф 086-У).

Таблица 2 Динамика заболеваемости по данным медицинских осмотров студентов первого курса (на 1000 студентов)

Заболевания	2009 г.	2010 г.	2011 г.
органов зрения	413,8	321,5	384,2
опорно-двигательного аппарата	313,8	343,3	242,1
органов пищеварения	258,3	190,7	218,4
гинекологические заболевания	91,6	144,4	70,8

Заключение

Таким образом, ведущее место у студентов среди заболеваний занимает терапевтическая патология - это, в основном, патология органов дыхания. Особого внимания заслуживает состояние здоровья студентов первого курса, среди которых отклонения в состоянии здоровья имеют от 90,5 до 96,6%. Большая часть терапевтической патологии имеет мультифакториальную природу. В значительной степени состояние здоровья определяется взаимодействием наследственной предрасположенности и неблагоприятных внешнесредовых факторов. Наши возможности по влиянию на внешнесредовые факторы ограничены, тем не менее, важно последовательное проведение мероприятий по улучшению санитарно-гигиенических условий обучения, проживания, режима и качества питания обучающихся. Не менее важной, достаточно трудной, но выполнимой задачей является воспитание в студентах доминанты здорового образа жизни. Эта задача не только медицинских работников, но

и всего профессорско-преподавательского состава и коллектива ВУЗа.

Список литературы

1. Коваленко В. А. Физическая культура в обеспечении здоровья и профессиональной психофизической готовности студентов / В. А. Коваленко // В сб.: Физическая культура и спорт в Российской Федерации (студенческий спорт). - М.:Полиграфсервис, 2002. - С.43-66.
2. Лисицын Ю.П. О концепции стратегии охраны здоровья / Ю.П.Лисицын // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2003. - № 2. - С. 10.
3. Медик В.А. Современные подходы к изучению заболеваемости населения / В.А.Медик // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины М.: Медицина. - 2004, №1. - С. 6 - 9.
4. Попов А.В. Комплексное социально-гигиеническое исследование здоровья студентов медицинского вуза: автореф. дис. ... канд. мед. наук / А.В. Попов. - Москва 2008.- С. 4.

5. Саидюсупова И.С. Медико-социальная оценка состояния здоровья студентов медицинского ВУЗа и пути совершенствования организации медицинской помощи: автореф. дис. ... канд. мед. наук / И.С. Саидюсупова. – Москва 2008.- С. 4.