

УДК 616.311-003.87-06-089:615

Т.С. Чемикосова, М.Ф. Кабирова, А.А. Голубь, И.Н.Усманова

### **Комплексная терапия кератозов слизистой оболочки рта с детоксикацией и дренажом и ее влияние на качество жизни**

*Башкирский государственный медицинский университет, г.Уфа*

*Контактная информация: Т.С. Чемикосова, e-mail: [kspbgmu@yandex.ru](mailto:kspbgmu@yandex.ru)*

#### **Резюме**

Целью данного исследования явилось оптимизация комплексной терапии кератозов слизистой оболочки рта. Было установлено положительное влияние детоксикационной терапии на качество жизни пациентов. Рекомендованный метод детоксикации и дренажа повышает комплаентность пациентов, снижает количество токсинов во внеклеточном матриксе, поддерживает и стимулирует выведение из организма эндогенных и экзогенных токсинов.

**Ключевые слова:** красный плоский лишай, детоксикация, дренаж Лимфомиозот, Нуксвомика - Гомаккорд, Берберис - Гомаккорд

T.S. Chemicosova, M.F. Kabirova, A.A. Golub, I.N. Usmanova

### **A complex treatment of oral cavity keratosis: detoxication and drainage**

*Bashkir State Medical University, Ufa*

*e-mail: [kspbgmu@yandex.ru](mailto:kspbgmu@yandex.ru)*

#### **Summary**

The objective of the research was optimization of a complex treatment of oral cavity keratosis. The study showed that detoxification therapy leads to improvement of patients quality of life. The recommended method of detoxification and drainage increases the patient compliance, decreases toxin concentration in extracellular matrix via intensifying the excretion of endogenous and exogenous toxins.

**Key words:** detoxification, drainage Lymphomyosot, Nux Vomica- Hommacord, Berberis-Hommacord

#### **Введение**

Хронические заболевания слизистой оболочки рта (СОР) с явлениями кератоза, такие как красный плоский лишай (КПЛ) и лейкоплакия протекают на фоне

множества распространенных симптомов: перепадов настроения, утомляемости, головных болей, бессонницы, дискомфорта в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ) [3, 4]. Дискератозы часто сочетаются с неврологическими, сер-

Управление качеством Т.С. Чемикосова с соавт.

*Комплексная терапия кератозов слизистой оболочки рта с детоксикацией и дренажом ...*

дечно-сосудистыми, желудочно-кишечными и эндокринными проблемами. Этому способствуют предшествующие стрессовые ситуации, неблагоприятная экология, ранее проведенная медикация, табакокурение, прием алкоголя, неправильное питание, недостаток физической нагрузки [6].

Широкое использование различных медикаментозных препаратов, ассортимент которых лавинообразно растет, не приводит к ожидаемому эффекту при лечении КПЛ и лейкоплакии. Новым перспективным направлением, основанном на принципах многоцелевого физиологического воздействия на компенсаторные звенья организма, является антигомотоксическая терапия, созданная на основе теории гомотоксикоза и направленная на активацию саногенеза (элиминацию токсинов и регуляцию окислительно-восстановительного равновесия) и повышение иммунобиологической реактивности организма, что способствует достижению стойких клинических результатов [8].

Понятие «качество жизни» давно вошло в обиход социологов, имеет две стороны - внутреннюю, зависящую от самой личности человека, и внешнюю, обусловленную степенью развития общества, государства. Одной из стратегических задач любого общества является повышение качества жизни людей. По

уровню этого показателя во многом можно судить об уровне цивилизации, прогрессивности, благосостояния общества и государства, о степени их соответствия желаниям и чаяниям народа [7].

Исследование качества жизни - надежный, эффективный, высокоинформативный, чувствительный и экономически обоснованный метод оценки состояния здоровья как населения в целом, так и отдельных социальных групп. Метод позволяет дать количественную оценку многокомпонентных характеристик жизнедеятельности человека - его физического, психологического и социального функционирования. В большинстве клинических исследований оценивают качество жизни, связанное со здоровьем. Под качеством жизни в медицине понимают совокупность физического, психологического, эмоционального и социального функционирования человека, основанного на его субъективном восприятии. При этом следует иметь в виду, что качество жизни изменяется во времени в зависимости от состояния пациента, обусловленного рядом эндогенных и экзогенных факторов [5].

Качество жизни в стоматологии - оценка не только физических, но и социальных и психологических составляющих стоматологического здоровья. Люди разного возраста, пола и социального положения считают наиболее важными для качества жизни различные аспекты стоматологического здоровья. Исследования в области стоматологии, посвященные оценке качества жизни, направлены на выяв-

ление возможных путей (аспектов) влияния стоматологического здоровья на качество жизни [1].

Стоматологическое здоровье влияет как на физическое и психологическое состояние человека (т.е. как он растет, радуется жизни, выглядит, говорит, питается, чувствует вкус пищи), так и на его социальное благополучие. Стоматологические заболевания влияют на общее здоровье, причиняя значительную боль и страдания, изменяют рацион питания человека, его речь, благополучие, т.е. на его качество жизни [2].

**Цель:** оптимизация комплексной терапии для детоксикации и дренажа при кератозах слизистой оболочки рта и определение ее влияния на качество жизни.

### **Материалы и методы**

Лечение проведено у 18 женщин в возрасте от 45 до 61 года в межрецидивный период, с диагностированным КПЛ 12 человек, лейкоплакией СОР - 6 человек. Показаниями для использования в комплексном лечении антигомотоксических препаратов фирмы Neel явились данные анамнеза: длительное лечение различными препаратами, удлиненные сроки процессов эпителизации, частые рецидивы, дефицит эмоционального общения. В процессе обследования больных проводилось углубленное изучение

сопутствующих заболеваний, среди которых наиболее частыми были: патология ЖКТ (гастриты, панкреатиты, холециститы, энтероколиты), сердечно-сосудистой системы, были выявлены невротические симптомы. В качестве дополнительных методов исследования проводились анализы крови с развернутой лейкоформулой, на антитела к вирусу простого герпеса и ВИЧ-инфекции, на наличие псевдомонии гриба *Candida albicans* в полости рта, исследования биопотенциала полости рта и люминесцентная диагностика.

Для детоксикации и дренажа использовали Детокс-набор фирмы Neel. В состав набора входит: Лимфомиозот, Нуксвомика - Гомаккорд, Берберис - Гомаккорд. Лимфомиозот осуществляет дренаж лимфатической системы и способствует оттоку лимфатической жидкости. Нуксвомика - Гомаккорд стимулирует функции печени и пищеварительного тракта. Берберис - Гомаккорд поддерживает функции печени и почек.

Применение этих препаратов проводилось с учетом противопоказаний и возрастных ограничений, при отсутствии побочных и аллергических реакций.

По 30 капель каждого препарата добавляли в бутылку минеральной воды (1-1,5 литра), которая выпивалась пациентами в течение дня. Лечение проводили 4 недели.

За последние годы в мире разработано более 10 основных индексов, позволяющих оценить влияние стоматологического здоровья на качество жизни. Наиболее применяемым и

Управление качеством Т.С. Чемикосова с соавт.

*Комплексная терапия кератозов слизистой оболочки рта с детоксикацией и дренажом ...*

информативным является индекс степени важности стоматологического здоровья - Oral Health Impact Profile (OHIP) (G. Slade, J. Spenser, 1994). Русскоязычная валидированная версия этого опросника создана д.м.н., профессором О.С. Гилевой (2009).

OHIP (G. Slade, J. Spenser 1994)-это 49-вопросное измерение, которое оценивает следующие параметры:

- ограничение функции - нарушение жевательной функции, связанной с отсутствием некоторых или большинства зубов;

- физическая боль - боль при приеме пищи, кровоточивость десны;

- психологический дискомфорт - страдает эстетическая функция лица, улыбка;

- физическая нетрудоспособность - неспособность совершать действия, вызывающие удовлетворение;

- психологическая нетрудоспособность - чувство неполноценности;

- социальная нетрудоспособность - нарушение коммуникативных функций (речь, внешний вид зубов, полости рта, запах изо рта и др.);

- инвалидность - состояние нетрудоспособности, полной или частичной.

За показатели нормы нами приняты данные, полученным Гилевой О.С. (2009г.) и Кабириной М.Ф. (2010 г.) у лиц

с интактным пародонтом и целостными зубными рядами - 24,1 балла.

### Обсуждение результатов

Через 2 недели использования пациентами Детокс-набора отмечено резкое улучшение объективного и субъективного состояния: исчезновение дискомфорта в полости рта, улучшение общего самочувствия (нормализация аппетита, сна), снятие явлений раздражительности.

При осмотре через 4 месяца нами отмечена положительная клиническая динамика: уменьшение размеров гиперкератотических полей на слизистой оболочке рта, полное отсутствие дискомфорта со стороны ЖКТ, исчезновение неврологических симптомов.

Суммарный показатель индекса OHIP-49-RU у пациентов с КПЛ и лейкоплакией составил  $62,0 \pm 6,7$  баллов. При этом наиболее выражено снижалось качество жизни по следующим параметрам: «Ограничение функций» ( $15 \pm 2,7$  балла), «Физический дискомфорт» ( $13,0 \pm 1,4$  балла), «Психологический дискомфорт» и «Психологическая нетрудоспособность» ( $9,0 \pm 1,2$  и  $7,3 \pm 0,8$  баллов соответственно).

После проведенной Детокс-терапии отмечалось улучшение качества жизни. Так суммарный показатель индекса OHIP-49-RU снизился в 2,2 раза и составил  $28,2 \pm 1,45$  балла. В наибольшей степени улучшилось качество жизни по следующим показателям. Показатель «Физическая нетрудоспособность» в индексе

ОНIP-49-RU составил после лечения 4,2±0,37 баллов, «Психологический дискомфорт» и «Психологическая нетрудоспособность» - 3,0±0,42 балла. Эти показатели соотносятся с показателями О.С. Гилевой и М.Ф. Кабириной

### Заключение

Таким образом, применение трех препаратов в Детокс-наборе значительно снижает выраженность патологических симптомов, повышает качество жизни, эффективность детоксикации и дренажа в организме достигается употреблением достаточного количества воды в течение дня. Рекомендованный метод детоксикации и дренажа повышает комплаентность пациентов, снижает количество токсинов во внеклеточном матриксе, поддерживает и стимулирует выведение из организма эндогенных и экзогенных токсинов. Рекомендуемый курс лечения для данных пациентов 2-3 раза в год.

### Список литературы

1. Гилева О.С Многоступенчатая валидация международного опросника качества жизни «профиль влияния стоматологического здоровья» ОНIP-49-RU / О.С. Гилева, Е.В. Халилаева, Т.В. Либик и соавт. //Уральский медицинский журнал. 2009. №8. С. 45-47.

2. Гуревич К.Г. Здоровье. Качество жизни в стоматологии. Зубной протез и здоровье / К.Г. Гуревич, Е.Г. Фабрикант // Сборник научных работ по материалам научно-практической конференции - М.: МГМСУ. 2004. 20 с.
3. Зорян Е.В., Зорян А.В. Гомеопатический метод лечения и возможность его использования в стоматологической практике // Клиническая стоматология. 2002. №3. С. 48-52.
4. Лемецкая Т.И., Зорян Е.В., Аллик Е.Л. Применение комплексных гомеопатических препаратов в лечении плоского лишая // Стоматология для всех. 2002 №4. С.22-23.
5. Новик А.А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине. 2-е издание / Под ред. акад. РАМН ЮЛ Шевченко. М.: ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», 2007. 320 с.
6. Dietz A-R. Lymphomyosot and Alpha Liponic Acid: Possibilities for a Lymph Therapy with Diabetic Polyneuropathy. J Biomed Ther. 2002. P 6-11.
7. Petersen P.E. The World Oral Health Report 2003: continuous improvement of oral health in the 21 s t century - the approach of the WHO Global Oral Health Programme. Community Dentistry and Oral Epidemiology 2003; 32 Suppl. 1: 3 - 24.
8. Weiser M. Gastrointestinal therapy with Nuxvomica- Homacc.