

УДК 616-084 : 614.2 (571.62)

Ю.С. Журавлева², Н.А. Капитоненко², Т.М. Скорик¹

Организация популяционной профилактики социально-значимых неинфекционных заболеваний на муниципальном уровне (на примере города Хабаровска)

¹Управление здравоохранения администрации города Хабаровска, г. Хабаровск

²Дальневосточный государственный медицинский университет г. Хабаровск

Контактная информация: Н.А. Капитоненко, e-mail: ozd_fesmu@mail.ru

Резюме

В статье приводится информация об опыте организации популяционной профилактики социально-значимых неинфекционных заболеваний на муниципальном уровне (на примере города Хабаровска). Муниципальное образование располагает достаточными административными ресурсами для организации и проведения популяционной профилактики, прежде всего пропаганды полезных поведенческих привычек и здорового образа жизни, препятствующих развитию социально-значимых неинфекционных заболеваний и способствующих увеличению продолжительности жизни.

Ключевые слова: популяционная профилактика, социально-значимые неинфекционные заболевания, муниципальная программа, здоровый образ жизни

Y. S. Zhuravleva², N.A. Kapitonenko², T.M. Skorik¹

Organization of population-based prevention of socially significant non-communicable diseases at the municipal level (on the example of Khabarovsk city)

¹The Health Department of the city administration of Khabarovsk

²Far eastern state medical university, Khabarovsk

e-mail: ozd_fesmu@mail.ru

Summary

The article provides information on experience of population-based prevention of socially significant non-communicable diseases at the municipal level (on the example of Khabarovsk city). The municipality owns sufficient administrative resources for the organization and conduct of population-based prevention, first of all, for propaganda of useful behavioral habits and a healthy lifestyle hindering the development of socially significant non-communicable diseases and contributing to increase of life expectancy.

Key words: population-based prevention, socially significant non-communicable diseases, a municipal programme, a healthy lifestyle

Введение

Социально-значимые неинфекционные заболевания (далее - СЗ НИЗ) являются ведущей причиной смерти в России, как и в других развитых странах. В РФ смертность населения более чем на 75% обусловлена СЗ НИЗ, в первую очередь болезнями системы кровообращения (БСК), злокачественными новообразованиями, болезнями органов дыхания, сахарным диабетом и внешними причинами [6].

Эпидемия СЗ НИЗ в РФ связана с распространенностью поведенческих факторов образа жизни (курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность), а также биологических факторов риска развития и прогрессирования НИЗ (артериальная гипертония, дислипидемия, избыточная масса тела, ожирение, сахарный диабет) [3].

В настоящее время можно выделить три основные стратегии снижения смертности СЗ НИЗ - популяционная стратегия профилактики, профилактическая стратегия выявления лиц высокого риска и коррекции у них факторов риска, а также вторичная профилактика (включает как лечебные мероприятия в период обострения заболевания, так и лечебные меры по их предупреждению).

Популяционная профилактика предполагает формирование здорового образа жизни населения посредством информирования о факторах риска СЗ НИЗ, мотивирования к ведению здорового образа жизни (далее ЗОЖ), а также обеспечения для этого условий [4].

Реализация популяционной стратегии возможна только при формировании модели организации популяционной профилактики на основе межсекторального взаимодействия, предполагающего объединение усилий органов законодательной и исполнительной власти, различных ведомств, общественных структур, религиозных организаций [5].

В целях организации работы по пропаганде ЗОЖ в городе Хабаровске на 2013-2018 годы принята Концепция по формированию здорового образа жизни [2], которая определяет стратегию города по данному направлению. Реализация муниципальных полномочий в сфере охраны здоровья с 2013 года осуществляется в соответствии с федеральным и краевым законодательством, а также муниципальной программой «Сохранение и укрепление здоровья» (далее – Программа) [1]. Главной задачей Программы является совершенствование работы по сохранению и укреплению здоровья хабаровчан, мотивация населения на отказ от вредных привычек, формирование здоровьесберегающего поведения, профилактика СЗ НИЗ, вовлечение общественности в работу по ЗОЖ.

Основная цель - улучшение демографических показателей, снижение заболеваемости и смертности населения.

Для достижения данной цели осуществляется комплекс организационно - методических, профилактических мероприятий, их координация и содействие медицинским учреждениям, организациям города в решении вопросов, направленных на профилактику заболеваний, представляющих опасность для жизни и здоровья хабаровчан.

Обсуждение результатов

В соответствии с поставленными задачами Программы реализуется проект «Эстафета здоровья» по формированию ЗОЖ в приоритетных целевых группах: школьники и дошкольники, учащаяся молодежь, работающее и не работающее население.

Ежегодно, в рамках Программы проводятся более 20 акций с массовым привлечением населения: «Ярмарка здоровья», «Шаги здоровья», «Премия здоровья», «Всемирный день здоровья», «Уличные зарядки», «День здоровья и спорта», «Всемирный день донора крови», «Всемирный день сердца», «Расти здоровым, малыш!» и др. За 3 года число мероприятий программы по повышению физической активности возросло в 2,2 раза (2013г.- 132, 2015г.-296). В целях разнообразия форм профилактической

работы и увеличения охвата населения мероприятиями по ЗОЖ используется межведомственный подход. Силами привлекаемых структурных подразделений и их подведомственных учреждений в течение года проведено 2743 мероприятия, к работе привлечены более 300 организаций всех форм собственности.

Организована работа Общественного Совета по охране здоровья при Мэре города Хабаровска, по инициативе которого город Хабаровск в 2015 году вступил в Ассоциацию «Здоровые города, районы и поселки». В мае 2016 года на IV Городской конференции «Здоровый город. Лучшие практики по сохранению здоровья жителей города» руководители и члены ассоциации поделились с хабаровчанами опытом работы по вопросам формирования ЗОЖ.

Информационное обеспечение социального проекта «Эстафета здоровья» осуществляется интернет-сайт www.здоровыйхабаровск.рф и интернет-страница www.присоединяйся.рф. Количество посетителей сайта составило почти 63 тыс. человек, что на 57% больше, чем в 2014 году.

Организована регулярная работа с 5 телеканалами, 3 радиостанциями, 8-ю печатными СМИ по информированию населения по ЗОЖ. С 2015 г. разработан и реализуется телевизионный проект «Здоровый Хабаровск» и интернет-проект «Школы здоровья», с освещением 4-х профилактических школ здоровья по профилактике сердечно-сосудистых, стома-

детству и профилактике вредных привычек с участием ведущих специалистов города. В газете «Хабаровские вести» ежемесячно выходит выпуск «Здоровый город».

Срок реализации очередного этапа Программы определен постановлением администрации г. Хабаровска до 2020 года. В течение трех лет реализации программы отмечается положительная динамика показателей ее эффективности, как количественных, так и качественных, что подтверждает ее актуальность и необходимость в ее дальнейшем совершенствовании. По данным социологических опросов в 2015г. на 3,3% возрос показатель численности населения, контролирующего уровень качества питания, холестерина крови; за три года доля хабаровчан, регулярно контролирующих параметры артериального давления увеличилась на 25,8 % ; на 5 % снизилась сердечно-сосудистая заболеваемость, отмечен динамический рост на 1,8 % числа лиц с умеренной и высокой физической активностью. Увеличилась доля лиц, регулярно употребляющих в пищу свежие овощи и фрукты на 0,5%. Наблюдается тенденция к снижению доли курящего населения: за 3 года снижение показателя распространенности курения среди взрослых на 2,1%, среди детей и подростков на 4,3%.

Заключение

Муниципальное образование располагает достаточным административным ресурсом для организации и проведения популяционной профилактики. Увеличение охвата населения г. Хабаровска популяционной профилактикой является основой для достижения конечных результатов эффективности Программы. Ежегодное вовлечение 2 % населения в мероприятия по формированию ЗОЖ к 2020 году позволит увеличить среднюю продолжительность жизни на 6 лет и сохранить жизни более трех тысяч хабаровчан.

Список литературы

1. О внесении изменений в муниципальную программу "Сохранение и укрепление здоровья" на 2015-2020 годы: постановление администрации города Хабаровска от 12.04.2016 № 1141 // Консультант Плюс.
2. Концепция формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний в городе Хабаровске на 2013-2018 годы: постановление администрации г. Хабаровска от 30.05.2013 № 1872 // Консультант Плюс
3. Бойцов С.А., Органов Р.Г., Масленникова Г.Я., Калинина А.М., Ипатов П.В. Комплексная программа профилактики неинфекционных забо-

леваний: планирование, реализация, оценка // Профилактическая медицина. 2012; № 15. С 3-18.

4. Курс на оздоровление. Европейская стратегия профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения. 2006. URL: http://www.euro.who.int/_data/sets/pdf_file/0010/76528/E89306R.pdf.
5. Первая Глобальная министерская конференция по здоровому образу жизни и неинфекционным заболеваниям [Электронный ресурс] // (Москва, 28–29 апреля 2011 г.) Московская декларация. URL: http://www.who.int/nmh/events/global_forum_ncd/documents/moscow_declaration_ru.pdf.
6. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний. Под ред. С.А. Бойцова, А.Г. Чучалина, Г.П. Арутюнова и др. М. 2013. 128 с.