

УДК 378.661 (571.62)

В.В. Кортелев¹, Е.В. Богомолова¹, Г.В. Завгородько¹, Т.Ю. Бойцова²

Вклад кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии ДВГМУ в изучение минеральных вод и лечебных грязей в Дальневосточном регионе

¹Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск

²Краевая клиническая больница №1» им. профессора С.И. Сергеева, г.

Хабаровск

Контактная информация: В.В. Кортелев, e-mail: vkortelev@gmail.com

Резюме

С момента создания кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии ДВГМУ одним из направлений в научно-практической деятельности кафедры стало изыскание и изучение бальнеоресурсов Хабаровского края – минеральных вод и лечебных грязей, и их применение в лечебном процессе. Полученные результаты широко освещались в проводимых кафедрой научно-практических конференциях, на Первом съезде реабилитологов Дальнего Востока, а также в опубликованных монографиях, научных статьях, методических рекомендациях и СМИ.

Ключевые слова: история медицины, медицинская реабилитация, курортология, лечебные грязи, минеральные воды, Дальний Восток

V.V. Kortelev¹, E.V. Bogomolova¹, G.V. Zavgorudko¹, T.Y. Boytsova²

The contribution of the department of medical rehabilitation and physiotherapy FESMU of the study of mineral waters and therapeutic muds in the Far East

¹ Far Eastern State Medical University, of Habarovsk

² Regional Clinical Hospital № 1, Khabarovsk

e-mail: vkortelev@gmail.com

Summary

Since the creation of the Department of medical rehabilitation and physiotherapy FESMU one of the directions in scientific-practical activities of the Department was finding and learning balneoresources of Khabarovsk Krai – mineral waters and curative mud, and their use in the treatment process. The obtained results were widely covered in the Department research conferences, at the First Congress of rehabilitation in the Far East, as well as in published books, scientific articles, methodological recommendations and the media.

Key words: history of medicine, medical rehabilitation, balneology, therapeutic mud, mineral water, the Far East

150-летию создания первой дальневосточной здравницы – бальнеологической больницы «Анненские воды» и 30-летию организации первой в регионе кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии на факультете усовершенствования врачей Дальневосточного государственного медицинского университета.

Введение

История изучения минеральных вод дальневосточного региона сотрудниками кафедры началась ещё до организации кафедры и отправной точкой можно считать 1975 год - год назначения главным врачом курорта «Кульдур» В.Н. Завгорудько, который продолжил исследования кульдурских минеральных вод, начатые предыдущими врачами. В период управления курортом В.Н. Завгорудько активно проводилась научно-исследовательская работа по изучению механизма действия азотно-кремнистых минеральных вод (АКТВ), разработка новых методов лечения с применением АКТВ, был значительно расширен список показаний для лечения на курорте [17].

Обсуждение результатов

В этот период В.Н. Завгорудько и Т.И. Завгорудько доказали большинство фрагментов механизма действия АКТВ: адаптогенное (1979), десенсибилизирующее (1979), иммуномодулирующее (1981), эмульгирующее (1981), отхаркивающее и муколитическое действие, стимуляция мерцательного эпителия (1981) [17, 18].

В декабре 1979 года при активном участии Т.И. Завгорудько был сдан в эксплуатацию первый на Дальнем Востоке детский санаторий «Жемчужина Хингана», организованный по типу «мать и дитя», а уже в июне 1980 г. санаторий принял первых маленьких пациентов [8, 17].

В 1979 г. была проведена научно-практическая конференция, в сборник материалов которой вошли 10 публикаций врачей курорта с довольно перспективной тематикой. Подтверждением этого явился тот факт, что со временем четверо участников, в т.ч. врачи курорта, стали докторами медицинских наук. К.м.н. В.А. Княжев стал не только доктором медицинских наук, но и академиком РАМН, заместителем Министра науки РФ. Школой для всех врачей курорта стало участие в конференции директоров и сотрудников двух НИИ, представителей Хабаровского и Владивостокского мединституты, а также ЦНИИКиФ [17].

В 1981 г. Т.И. Завгорудько одна из первых на Дальнем Востоке доказала с научной точки зрения высокую эффективность применения АКТВ у детей с хронической патологией, что вылилось в защиту кандидатской диссертации «Комплексное лечение больных хроническим тонзиллитом с применением АКТВ»

[9, 17]. В 2003 году Т.И. Завгородько, подведя итоги многолетнего изучения АКТВ, защитила докторскую диссертацию «Комплексное лечение детей с хронической патологией на азотно-кремнистых термальных водах Дальнего Востока» [12].

В 1981 г. состоялась очередная научно-практическая конференция, где было представлено сотрудниками курорта уже 12 публикаций. Впоследствии 6 участников этой конференции стали докторами медицинских наук, 2 - кандидатами. Следует отметить одну из первых публикаций тогда рядового научного сотрудника Дальневосточного филиала ЦНИИКиФ Беляева А.Ф., ставшего д.м.н., заслуженным врачом РФ, профессором, известным не только в регионе, но и в России реабилитологом. Расширилась география участников конференции - были представлены г. Москва, г. Пятигорск, Сахалин и другие регионы СССР [15, 17].

Отмечался рост научно-поискового потенциала и интереса к свойствам и механизму действия кульдурской минеральной воды на организм человека, что способствовало в 1984 организации сотрудниками курорта «Кульдур» очередной научно-практической конференции. Врачами курорта и педагогами было представлено уже 22 публикации. В работе конференции впервые принял участие к.м.н. Иванов Е.М., ставший

позже доктором медицинских наук, заслуженным деятелем науки РФ, директором Владивостокского НИИ медицинской климатологии и восстановительного лечения. В том же году курорт из ранее бесперспективных был официально признан одним из ведущих в стране, что было подтверждено награждением его Почетной грамотой Верховного Совета РСФСР. Несомненно, что активное участие врачей в научном поиске существенно повлияло на повышение эффективности лечения и столь высокую оценку [15, 17].

Начатая еще на Кульдуре тема получила дальнейшее развитие в институте. Объединившая коллектив кафедры тема исследования на протяжении всего периода существования кафедры - изучение азотно-кремнистых термальных вод, механизма их лечебного действия, медицинской и экономической оценки эффективности их применения [5, 7].

С 1987 года кафедра начинает активное изучение Тумнинского минерального источника, результатом которого стали обоснованные предложения по курортному освоению Тумнина [11, 18].

В канун 75-летия курорта Кульдур в свет вышла монография Завгородько Т.И. и Завгородько В.Н. «Санаторно-курортное применение азотно-кремнистых термальных вод Дальнего Востока» [8]. В монографии впервые обобщены материалы по гидрогеологической характеристике дальневосточных АКТВ, всесторонне раскрыт механизм их действия, определены показания и противопоказания с

позиций сегодняшнего знания предмета.

В 1994 году заведующим кафедрой Завгорудько В.Н. была успешно защищена докторская диссертация по этой же тематике [6].

В 2003г. вышла новая монография по применению АКТВ в педиатрии – «Комплексное лечение детей с хронической патологией на азотно-кремнистых термальных водах Дальнего Востока» под авторством доцента Завгорудько Т.И. [12], которой в 2005 году, после успешной защиты докторской диссертации, было присвоено звание профессора. В разные годы ещё 4 сотрудника кафедры защитили диссертации (Завгорудько Г.В., Сидоренко С.В., Кортелев В.В., Денисова Е.В.) [3, 11, 16, 21].

Также надо отметить существенный вклад в совершенствование лечебного процесса, активного изучения механизма действия АКТВ различных минеральных источников Дальнего Востока на организм человека коллектива Хабаровского государственного медицинского института (ныне ДВГМУ): д.м.н. Ш.И. Ратнер, д.м.н. В.М. Кантер, к.м.н. Л.В. Толстоногова, позже д.м.н., проф. Р.Ф.Езерский, д.м.н. К.Я. Терешин, д.м.н. В.А. Бутюкова, к.м.н. О.В. Кузнецова, д.м.н. Г.П. Смолякова, д.м.н. В.Н. Завгорудько, д.м.н. Т.И. Завгорудько, к.м.н. Н.В. Мельникова, к.м.н. А.Д. Беляев, д.м.н. А.А. Константинов, к.м.н. Г.В. Зав-

горудько, д.м.н. С.В. Сидоренко, к.м.н. В.В. Кортелев, что позволило расширить показания к назначению, внедрить новые лечебные методики на курортах Дальнего Востока [1, 10, 19, 22, 23, 26, 28].

В 2006-2007 по договору на НИР с Администрацией Хабаровского края проводилось исследование рекреационных ресурсов Хабаровского края, результатом которой стала монография «Рекреационный туризм в курортных зонах Дальнего Востока» отмеченная Серебряной медалью Минздрава России, где впервые показана организационная структура рекреационных ресурсов, что наглядно продемонстрировано на курортах ДВ [20].

Кроме научной работы, направленной на изучение природных лечебных ресурсов Дальнего Востока, на кафедре уже более 20 лет ведется инициативное научное исследование по безопасности и возможности выживания человека в условиях дальневосточной тайги. По данной теме Завгорудько В.Н. опубликовал научно-популярное издание «Выжить в тайге обязан» (Хабаровск, 2006 г., 3000 экз.) [4], ставшее учебным пособием для преподавателей ОБЖ, методическим руководством для силовых ведомств, профессиональных и любительских природопользователей.

Результатом активного сотрудничества кафедры с институтом водных и экологических проблем Дальневосточного отделения Российской академии наук (директор - академик. РАН Воронов Б.А., зав. лабораторией ресурсов болот и леса – к.б.н. Чаков В.В.) по

изучению лечебных свойств дальневосточных торфов стало издание ряда научных работ, в т.ч. монографии «Торфяные пелоиды Приамурья» и учебно-методического пособия «Грязелечение на Дальнем Востоке» [2, 27, 29, 30]. Результаты проведенных исследований по изучению эффективности пелоидотерапии у детей способствуют восприятию грязелечения не только как фактора локального воздействия, а, в первую очередь, как воздействия, затрагивающего системные регуляторные процессы и активирующего различные механизмы метаболизма. Проведенные исследования объясняют механизмы физиологического и лечебного действия пелоидотерапии, которые сводятся к сложному и взаимосвязанному влиянию на организм термического, химического и механического факторов. Многоуровневый терморелекторный и гуморальный ответ на эти воздействия приводит к стимуляции компенсаторных механизмов, повышению приспособительных реакций организма, оказывая, таким образом, нормализующее влияние на метаболический статус. Выявлено, что применение в реабилитационной терапии детей с резидуальной энцефалопатией со сниженной резистентностью торфа месторождения «Бичевское» способствует улучшению вегетативной регуляции дыхательной и сердечно-сосудистой систем, а также оказывает активирующее влия-

ние на показатели иммунитета [13, 14, 24, 27].

В 2009 была опубликована монография Завгорулько В.Н. «Здоровье после курорта» [5], которая получила высокую оценку среди профессионалов. В монографии представлены материалы изучения отдаленных результатов санаторно-курортного лечения. Предложена оригинальная методика изучения здоровья после пребывания на курорте. Дана сравнительная оценка эффективности лечения дальневосточников в местных здравницах и курортах других регионов страны. Показана взаимосвязь результатов санаторно-курортного лечения с географическими, природно-климатическими, демографическими, социальными, производственными и другими факторами. Подробно освещены возможности курортологии в формировании здорового населения. Даны медицинское и экономическое обоснования приоритетности развития курортов Дальнего Востока в целом и показаны преимущества курортного освоения азотно-кремнистых термальных вод.

В 2008-2010 годах заключены договоры НИР по изучению термальных источников Советско-Гаванского района, целью которой было исследование возможности использования рекреационных ресурсов района. Результаты этой НИР легли в основу монографии «Горячие воды холодного побережья» [10], а на источнике Тутто началось строительство бальнео-туристического комплекса [18].

Всего с 1986 года сотрудниками кафедры подготовлено более 320 публикаций, в том

числе 12 монографий, 18 методических рекомендаций для практического здравоохранения. Монография «Организация медицинской реабилитации в условиях Хабаровского края» (1997 г.) [7] отмечена дипломом на Международном конгрессе организаторов курортного дела (Москва, 1998 г.). Также кафедра представлена тезисами докладов или личным участием на международных конгрессах, симпозиумах, конференциях (Япония, Турция, Израиль, Китай, Германия, Великобритания, США, Россия). Кафедрой организовано 19 региональных и краевых научно-практических конференций, в т.ч. в бальнеолечебнице «Анненские воды», в Хабаровске, на курорте «Кульдур». Примечательно, что не менее половины докладов подготовлены практическими врачами. Наиболее ценным моментом подобных конференций является активное привлечение практических врачей к научным исследованиям, привитие навыков научного анализа, его оформления [1, 15].

В 2013 году силами сотрудников кафедры и активистами общества реабилитологов Хабаровского края в мае был проведен Первый съезд реабилитологов Дальнего Востока с международным участием. Основной целью съезда стало объединение специалистов реабилитационного профиля, содействие развитию медицинской реабилитации как важной составляющей медицины, определение её

места на всех этапах восстановления здоровья, привлечение внимания структур государственной власти, фондов социальной направленности на создание сети лечебно-профилактических учреждений реабилитационной направленности в т.ч. санаторно-курортных учреждений, центров медицинской реабилитации, больниц восстановительного лечения, врачебно-физкультурных диспансеров и др. В работе съезда приняли участие 308 специалистов из различных регионов Дальнего Востока: Республики Саха (Якутия), Хабаровского, Приморского, Камчатского и Забайкальского краев, Амурской и Магаданской областей, ЕАО), из них 22 доктора медицинских и биологических наук и 32 кандидата медицинских наук, 42 руководителя или заместителя по лечебной работе ЛПУ различного уровня.

В 2015 году сотрудники кафедры совместно с производителями лечебно-профилактического продукта «Ламифарэн» [25] на Всероссийском форуме «Здравница» удостоились «Золотой медали».

Апогеем 40-летнего изучения бальнеоресурсов Дальнего Востока стал выход в свет клинического руководства «Организация лечения на курортах с азотно-кремнистыми термальными водами», в котором представлены материалы клинических и экспериментальных научных исследований, результатов масштабной практической работы, выполненной сотрудниками кафедры в санаторно-курортных учреждениях региона, бальнеоло-

гической больнице «Анненские воды», в многократных экспедициях по изучению месторождений азотно-кремнистых термальных вод [18].

Заключение

В настоящее время кафедра переживает трудный, но интересный период, помимо изучения минеральных вод и лечебных грязей, активно проводится изучение различных природных лечебных ресурсов Дальнего Востока.

Реабилитационные методы и технологии немедикаментозной терапии являются одними из эффективнейших и ресурсосберегающих, и тот руководитель лечебного учреждения, который осознает это - будет в выигрыше, а качество жизни дальневосточников существенно повысится.

Список литературы

1. Анненские минеральные воды. История открытия /Завгородько В.Н., Кортелев В.В., Завгородько Т.И., Сидоренко С.В. //Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2015. Т. 92. № 3. С. 62-65.
2. Грязелечение на Дальнем Востоке / Завгородько В.Н., Завгородько Т.И., Чаков В.В., Сидоренко С.В., Кортелев В.В. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2005. – 115с.
3. Денисова Е.В. Совершенствование амбулаторно-поликлинической помощи больным цереброваскулярными заболеваниями в трудоспособном возрасте (на примере Хабаровского края). Дисс. ... канд. мед. наук. - Хабаровск: ДВГМУ, 2012. – 177с.
4. Завгородько В.Н. Выжить в тайге обязан. Хабаровск, 2006. – 192с.
5. Завгородько В.Н. Здоровье после курорта. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2009. – 128с.
6. Завгородько В.Н. Санаторно-курортное лечение на азотно-кремнистых термальных водах в решении проблем охраны здоровья населения Дальнего Востока / автореф. дисс. ... доктора мед. наук. Хабаровск, 1994. – 46 с.
7. Завгородько В.Н., Завгородько Т.И. Организация медицинской реабилитации в условиях Хабаровского края. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 1998. – 97с.
8. Завгородько В.Н., Завгородько Т.И. Санаторно-курортное применение азотно-кремнистых термальных вод Дальнего Востока. Хабаровск: Издательство ДВГМУ; 1998 – 256с.
9. Завгородько В.Н., Завгородько Т.И. Экономическая эффективность лечения детей с хроническим тонзиллитом на курортах Дальнего Востока //Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 1982. № 2. С. 61.
10. Завгородько В.Н., Завгородько Т.И., Сидоренко С.В. Горячие воды холодного побе-

- режья – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2012. – 168с.
11. Завгородуько Г.В. Бальнеотерапия азотно-кремнистыми термальными водами больных с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника. Дисс. ... канд. мед. наук// Москва, 2000. – 115с.
12. Завгородуько Т.И. Комплексное лечение детей с хроническими заболеваниями на азотно-кремнистых термальных водах Дальнего Востока. – Хабаровск: издательство Дальневосточного государственного медицинского университета. 2002. – 300 с.
13. Завгородуько Т.И., Завгородуько В.Н., Сидоренко С.В., Чаков В.В. Возможности пелоидотерапии в реабилитации детей с дизметаболической нефропатией, осложненной инфекцией мочевой системы //Дальневосточный медицинский журнал. 2011. № 4. С. 54-56.
14. Завгородуько Т.И., Завгородуько В.Н., Чаков В.В., Сидоренко С.В. Торфяные пелоиды месторождения "Бичевское" Хабаровского края и их физико-химическая характеристика // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2013. Т. 90. № 5. С. 50-53.
15. Кафедре медицинской реабилитации и физиотерапии – 25 лет /Завгородуько В.Н., Завгородуько Т.И., Сидоренко С.В., Кортелев В.В. // [Вестник общественного здоровья и здравоохранения Дальнего Востока России](#). 2010. № 1 (1). С. 15.
16. Кортелев В.В. Физические свойства базального трахеобронхиального секрета у здоровых людей и больных хронической обструктивной болезнью легких, влияние некоторых видов лечения. Дисс. ... канд. мед. наук. - Хабаровск, 2004 – 150с.
17. Кортелев В.В., Сидоренко С.В. Курорту Кульдур - 90 лет //Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2014. Т. 91. № 5. С. 61-66.
18. Организация лечения на курортах с азотно-кремнистыми термальными водами (клиническое руководство) / В.Н. Завгородуько, Т.И. Завгородуько, С.В. Сидоренко, Г.В. Завгородуько - Хабаровск: Издательство ДВГМУ, 2016. - 152 с.
19. Применение дальневосточных минеральных вод в реабилитации детей с оксалатной нефропатией /Сидоренко С.В., Завгородуько Т.И., Завгородуько В.Н., Езерский Р.Ф., Торгашева О.В. //Дальневосточный медицинский журнал. 2007. № 4. С. 11-12.
20. Рекреационный туризм в курортных зонах Дальнего Востока/ Завгородуько В.Н., Завгородуько Т.И., Сидоренко С.В., Завгородуько Г.В., Кортелев В.В. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2007. – 160с.
21. Сидоренко С.В. Природные лечебные факторы Дальнего Востока в терапии дизметаболической нефропатии с оксалатно-кальциевой кристаллурией у детей. Авто-

- реф. дисс. ... д-ра мед. наук. – Хабаровск: ДВГМУ, 2009. – 45с.
22. Сидоренко С.В. Эффективность реабилитационной терапии метаболических нарушений у детей с нефропатиями // Лечебная физкультура и спортивная медицина. 2008. № 8. С. 60-62.
23. Сидоренко С.В., Завгорудько Т.И. Способ лечения и профилактики дизметаболической нефропатии с оксалатно-кальциевой кристаллурией у детей// Патент России №2236236, 2003. Бюл. № 26
24. Сидоренко С.В., Завгорудько Т.И., Богомолова Е.В. Основные пути устойчивого развития осушенных торфяников южной части Хабаровского края/ В книге: Регионы нового освоения: Современное состояние природных комплексов и вопросы их охраны. Сборник материалов конференции с международным участием. 2015. С. 226-227.
25. Сидоренко С.В., Завгорудько Т.И., Завгорудько В.Н. Способ лечения дизметаболической нефропатии у детей /Патент на изобретение России 2352348 28.05.2007
26. Сидоренко С.В., Завгорудько Т.И., Завгорудько В.Н. Способ реабилитации детей с воспалительными заболеваниями мочевыделительной системы /Патент на изобретение RUS 2353373 17.09.2007
27. Сидоренко С.В., Чаков В.В., Завгорудько Т.И., Завгорудько В.Н. Способ лечения и профилактики дизметаболической нефропатии у детей // Патент России №2328297, 2007. Бюл. № 19
28. Термальные воды Курильских островов /В.Н. Завгорудько, Г.В. Завгорудько, Т.И. Завгорудько, С.В. Сидоренко – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2014. – 160 с.
29. Чаков В.В., Завгорудько В.Н. Торфяные ресурсы Приамурья и их использование в пелоидотерапии. – Хабаровск: ИВЭП ДВО РАН, 2008. – 127с.
30. Чаков В.В., Сидоренко С.В., Онищенко Д.В., Клименко Е.Н. Сфагновые мхи и торф как основа для разработки эффективных лекарственных средств нового поколения //Вестник Северо-Восточного научного центра ДВО РАН. 2013. № 1. С. 103-111.