

УДК 378.172 : 378.4 (571.1)

Т.И. Коржева¹, М.Ф. Рзынкина¹, Е.В. Крукович², Л.В.Транковская²

Опыт межвузовской интеграции в вопросах спортивной деятельности

¹Дальневосточный государственный медицинский университет

²Тихоокеанский государственный медицинский университет

Контактная информация: М.Ф. Рзынкина, e-mail: ozd_fesmu@mail.ru

Резюме

Межвузовское взаимодействие является одним из направлений активизации инновационной деятельности в высшей школе. Авторами рассмотрен опыт межвузовского взаимодействия на региональном уровне. Определены основные подходы к организации взаимодействия. Охарактеризованы результаты, условия и тенденции развития взаимодействия между вузами.

Ключевые слова: слова: медицинские вузы, взаимодействие, физическое развитие, студенты, Дальний Восток

T.I. Korzheva¹, M.F. Rzyankina¹, E.V. Krukovich², L.V.Trankovskaya²

Experience of inter-university integration in sports activities

¹Far Eastern State Medical University, Khabarovsk

²Pacific State Medical University, Vladivostok

e-mail: ozd_fesmu@mail.ru

Summary

Interuniversity cooperation is one of the areas of innovation activity in high school. The authors reviewed the experience of inter-university cooperation at the regional level. The main approaches to interaction are established. We characterize the results, conditions and trends in the development of cooperation between universities.

Key words: medical schools, interaction, physical development of the students, the Far East

Введение

Процесс формирования и становления специалиста нового типа должен включать элементы производственно-трудовой и социальной инфраструктуры, учитывать все особенности развития и реализации потенциала студента, обеспечивать благоприятные условия для его

профессиональной подготовки и духовного развития, физического и нравственного здоровья. Наряду с другими, одной из главных задач современного вуза является подготовка здоровых специалистов. Именно студенты – медики в своей профессиональной деятельности призваны стоять на страже здоровья людей.

Сохранение, укрепление здоровья студентов и формирование у них здорового образа жизни сегодня имеет приоритетное значение. Спорт воспитывает волю, твердость характера, ответственность не только за себя, но и за команду, укрепляет силу духа, учит добиваться поставленной цели, формирует такие качества и свойства личности, как социальная активность, ориентация на здоровый образ жизни, а также повышает функциональные и адаптационные возможности организма. Все это, в конечном итоге, является формированием общекультурных и профессиональных компетенций будущего специалиста – медика.

Данные науки и практики свидетельствуют о том, что физкультурно-спортивная деятельность еще не стала для студентов насущной потребностью и реальное участие студентов в этой деятельности недостаточное. Огромное значение для студентов – медиков имеет понимание об объективных и субъективных факторах своего здоровья. Будущему врачу, как никакому другому специалисту, необходимо знать о физической культуре и средствах оздоровления, для использования этих знаний в области здоровья граждан. Если говорить о студенческом непрофессиональном спорте в нашей стране, то численность включенных в него человек, растет из года в год. Однако по последним данным физиче-

ской культурой и спортом занимаются не более 29 % населения, тогда как в экономически развитых странах мира этот показатель составляет 40–60 %. Доля же учащихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности учащихся и студентов составляет 64,1% [1].

Обсуждение результатов

Для популяризации спорта среди обучающихся в вузах, в 2011 году Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации одобрено предложение Волгоградского государственного медицинского университета о целесообразности проведения Фестиваля спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России, который имеет особый смысл и значение среди молодежи.

Фестиваль – это одно из ключевых событий в спортивной летописи медицинских вузов России. Фестиваль явился средством мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни студентов.

Основными целями Фестиваля являются:

- укрепления спортивных традиций образовательных учреждений высшего профессионального образования;
- привлечения студентов-медиков к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства учащихся;
- повышения качества учебно-тренировочной работы в вузах;
- определения лучших вузов по организации физкультурно-спортивной работы.

Основными задачами Фестиваля являются:

- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок студентов;
- воспитание патриотизма и активной гражданской позиции;
- популяризация адаптированных для студентов видов спорта;
- развитие материально-технической базы и представления больших возможностей для занятий спортом;
- профилактика преступности, наркомании и алкоголизма в студенческой среде;
- выявление сильнейших спортсменов и их подготовка для участия в соревнованиях всероссийского и международного масштабов.

В программу Фестиваля включены следующие виды спорта:

- 1) Бадминтон.
- 2) Гиревой спорт.
- 3) Дартс.
- 4) Настольный теннис.

5) Плавание.

6) Баскетбол (муж., жен.).

7) Волейбол (муж., жен.).

8) Летнее многоборье ГТО.

9) Шахматы.

Дальневосточный государственный медицинский университет с 2012 года является головным вузом по дисциплине «Физическая культура» в Дальневосточном федеральном округе и проведению Фестиваля спорта.

Фестиваль проводится в три этапа: I этап – проводится с целью комплектования сборных команд по видам спорта в вузе, II этап – проводится среди медицинских вузов Дальневосточного федерального округа и III этап – финальные соревнования среди команд - победителей по видам спорта медицинских вузов России.

Вся мировая история содержит массу примеров, как слаженная и дружная работа различных организаций способствует быстрейшему урегулированию конфликтов, освоению новых методик и общему улучшению качества жизни. Сотрудничество, приносящее выгоду всем участникам союза, помогает развиваться всем вместе и каждому в отдельности. Это актуально для всех сфер общественного взаимодействия, а особенно, для высшего образования.

В связи с этим, руководством Дальневосточного государственного медицинского университета, Тихоокеанского государственного медицинского университета (г. Владивосток) и Амурской государственной медицин-

ской академии (г. Благовещенск) было принято решение о совместном проведении Фестиваля на спортивной базе ДВГМУ.

Впервые Фестиваль спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» стартовал в 2011-2012 учебном году. Была проведена большая работа по подготовке проведения соревнований, размещению студентов, организации досуга, награждению лучших спортсменов и победителей в командном зачете. В 2013 году Фестиваль стал проводиться с международным участием команды Харбинского медицинского университета (КНР). В течение пяти лет программа соревнований совершенствовалась. Увеличилось количество видов спорта, количество участников соревнований и количество зрителей. Если количество участников первого Фестиваля составило 78 человек, то в 2016 году уже 150 спортсменов и тренеров продемонстрировали свое мастерство. Соревнования не оставляют никого равнодушными. При поддержке зрителей мероприятия проходят зрелищно и эмоционально. По традиции создается видеофильм о Фестивале, информация о ходе соревнований и отчеты размещаются на сайте университета.

Студенты университетов ДФО стали участниками финальных этапов Фестивалей, которые проводились в за-

падных городах России: Ярославль, Ставрополь, Волгоград, Рязань и Санкт-Петербург. Участвуя в данных соревнованиях, образовательные организации Дальневосточного федерального округа уделяют большое внимание укреплению спортивных традиций, повышают имидж своих вузов. По общему мнению преподавателей вузов и организаций Фестиваль не только выявляет лучших спортсменов медицинских вузов Дальневосточного федерального округа, но и дает возможность обмениваться мнениями по вопросам организации учебного процесса по физической культуре и организации спортивно-оздоровительных мероприятий.

Заключение

Фестиваль спорта вызывает все больший интерес, продолжает свое развитие и уже стал ежегодной традицией медицинских вузов России.

На протяжении всех мероприятий, проводимых в рамках Фестиваля, все решают одну из важных задач – формирование и воспитание мотивации у будущего врача на пропаганду и ведение здорового образа жизни. Фестиваль – это праздник молодости, здоровья и красоты. Следующий финальный этап состоится 24-28 апреля 2017 года в г. Казани.

Список литературы

1. Отчет о ходе реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и

Общие вопросы охраны здоровья Т.И. Коржева с соавт.
Опыт межвузовской интеграции в вопросах спортивной деятельности
спорта» за 2014 год (уточнен-
ный).//

<http://www.minsport.gov.ru/2015/doc/Otchet2014-GP-040615.docx>.