

УДК 614.2 : 616-084] : [331.105+331.105.44] : 303.4 (571.64)

Е.А. Столярова, Е.В. Моржова, Ку Хен Гу

Роль руководителя и профсоюзов в укреплении и сохранении здоровья работающих лиц

Сахалинский областной центр медицинской профилактики, г. Южно-Сахалинск

Контактная информация: Е.А.Столярова, e-mail: elensanko59@yandex.ru

Резюме

В статье представлены результаты социологического исследования, проведенного ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики» с целью изучения отношения руководителей предприятий и оценки проводимых мероприятий для укрепления и сохранения здоровья работающих лиц. Рассматривается роль профсоюзов и их вклад в проведение профилактических и оздоровительных мероприятий.

Ключевые слова: руководители организаций, работники, охрана здоровья, профилактика

E.A.Stolyarova, E.V. Morzhova, Ku KhenGu

Role of the leader and trade unions in strengthening and preserving the health of working people

Sakhalin Regional Center for Medical Prevention, Yuzhno-Sakhalinsk
e-mail: elensanko59@yandex.ru

Summary

The article presents the results of a sociological survey conducted by State budgetary healthcare institution «Sakhalin Regional Center for Medical Prevention» with the aim of studying the attitude of enterprise head and evaluation of ongoing activities for strengthening and preserving the health of working people. The role of trade unions and their contribution to the implementation of preventive and recreational activities is examined.

Key words: enterprise heads, working people, health protection, prevention

Введение

Здоровье как физиологический феномен человека имеет очевидное социальное значение, является важнейшим фактором демографического развития

населения и стабильности социальной жизни в целом. Полноценное стабильное общество возможно только в случае хорошего здоровья большинства его членов [1].

На сегодняшний день состояние

здоровья работников напрямую связано с производительностью их труда. Чем лучше здоровье работника и условия труда, тем выше продуктивность выполнения работ. Сохранение и поддержание здоровья работников на предприятии является важной задачей для руководителя. Сохранение и укрепление работоспособности, здоровья каждого сотрудника определяется системой охраны труда.

Для любого предприятия, в условиях рыночных отношений, приоритетом является усиление конкурентоспособности, повышение производительности труда, рост доходов, уменьшение затрат на производство. В связи с этим, в течение долгих лет безопасность и охрана труда отходили на последнее место. В настоящее время многие руководители предприятий осознали неэффективность такого подхода и стали уделять гораздо больше внимания сохранению здоровья своих работников, укреплению его.

Разработаны и активно внедряются основополагающие принципы, помогающие обеспечить безопасность труда работников, снизить случаи травматизма на производстве. Соблюдение этих принципов и правил обеспечивают высокую производительность труда, здоровье персонала, благоприятную для работы обстановку в коллективе.

Материалы и методы

ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики» провел социологический опрос руководителей предприятий по вопросам укрепления и сохранения здоровья работающих лиц на основании информационного письма Директора ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России В.И. Стародубова, в котором были предложены образцы анкет.

В анкетировании исследовались следующие направления:

1. Роль руководителя в укреплении и сохранении здоровья работающих лиц и населения.
2. Направления работ в области укрепления здоровья лиц, работающих на предприятии.
3. Роль профсоюзов в сохранении и укреплении здоровья работающих на предприятии.
4. Направления работ профсоюзов в области укрепления здоровья работников на предприятии.
5. В опросе приняли участие 50 предприятий города различных форм собственности: 45 образовательных учреждений из них 25 – дошкольные, 19 – общеобразовательные, 1 – учреждение дополнительного образования, 5 – производственных предприятий.

Обсуждение результатов

Как следует из Рис. 1, основная доля (90,0%), анкетлируемых предприятий города Южно-Сахалинска представлена образова-

Управление качеством медицинской помощи Е.А. Столярова с соавт.
 Роль руководителя и профсоюзов в укреплении и сохранении здоровья работающих лиц
 тельными учреждениями; коммунальные, почтовые и строительные предприятия

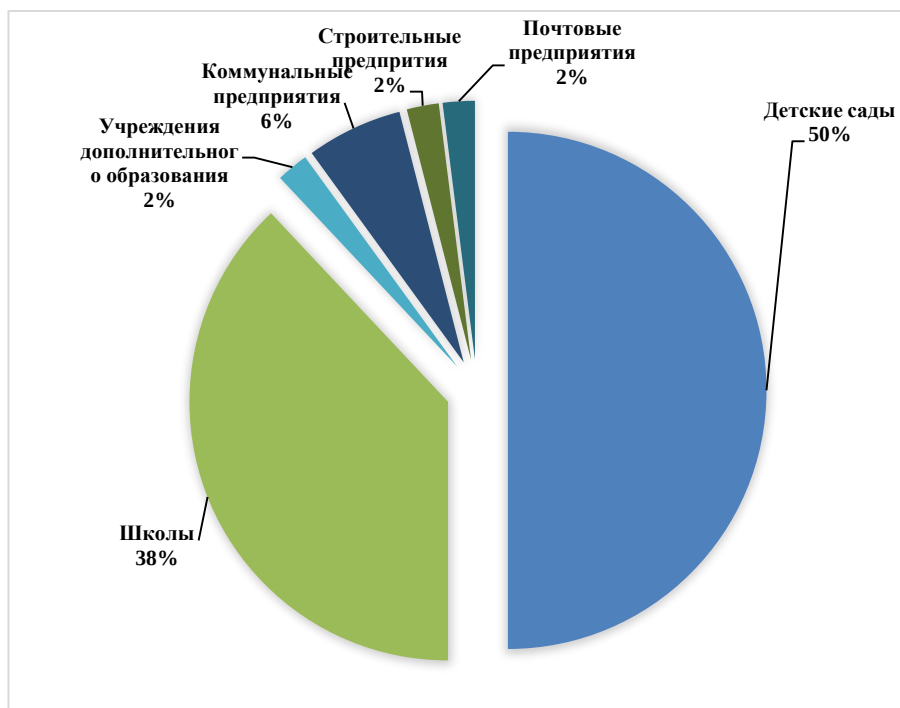


Рис. 1. Классификация предприятий по виду деятельности.

Большая часть предприятий, (82,0%), представлена коллективами, в которых работают до 100 человек.

Следует отметить, что самым крупным предприятием является УФПС "Почта России", на котором работают 1865 человек (табл. 1).

Таблица 1. Предприятия по численности сотрудников.

Число работающих на предприятиях (абс.)	Процент предприятий по числу работающих (%)
До 100 чел.	82,0%
От 100-500 чел.	6,0%
От 500-1000 чел.	10,0 %
Более 1000 чел.	2,0%

Анализ показал, что медицинские подразделения функционируют на 43 предприятиях: в 41 образовательном

учреждении и 2 производственных предприятиях (рис. 2).

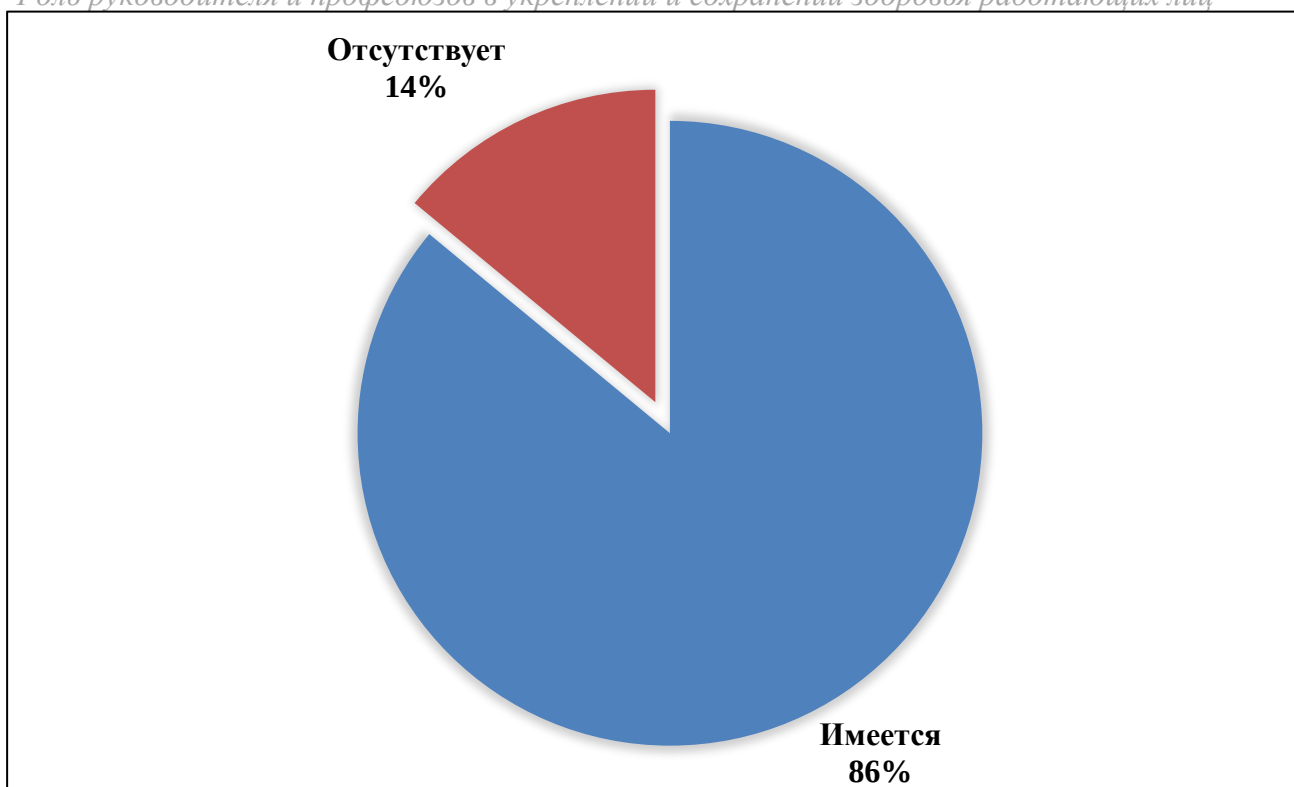


Рис. 2. Наличие медицинских подразделений на предприятиях (%).

Руководителям предприятий, где медицинские подразделения отсутствуют: УФПС «Почта России», МКП «ЗСМ им.М.А.Федотова», МУП «Электросервис», МАУ ДО ДД(Ю)Т, МАОУ СОШ №26, МБОУ СОШ №16, МАОУ Гимназия №3предлагаем в ближайшее время

организовать данные структурные подразделения.

Нами изучена роль руководителя в укреплении и сохранении здоровья работающих лиц и населения. В таблице 2 представлены мероприятия, проводимые руководством для укрепления здоровья работников.

Таблица 2. Мероприятия, проводимые руководителем предприятия по укреплению здоровья работников (%).

Наименование	Да	Нет
Разработана политика в области укрепления здоровья работников.	42,0	58,0
Разработана корпоративная программа укрепления здоровья работников.	34,0	66,0
Наличие финансирования на проведение мероприятий по укреплению и сохранению здоровья.	42,0	58,0
Работа в этом направлении не проводится	40,0	60,0

Как следует из данных Табл. 2, политика в области укрепления здоровья

работников разработана на предприятиях, доля которых составляет 42,0%; корпоративная

программа в области укрепления здоровья работников разработана на каждом третьем предприятии (34,0%); доля предприятий, на которых осуществляется финансирование на проведение мероприятий по укреплению и сохранению здоровья, составляет 40,0%; доля предприятий, где работа в данном направлении не проводится, составляет 60,0%.

Рекомендуем руководителям предприятий, которые не проводят мероприя-

тия по профилактике здоровья работников в кратчайшие сроки:

1. Разработать политику и корпоративную программу в области укрепления здоровья работников.
2. Выделить финансирование на проведение мероприятий по укреплению здоровья.
3. Организовать и провести данную работу на предприятии в полном объеме.

Таблица 3. Направления профилактической деятельности, %

Наименование	Да	Нет
Санаторно-курортное лечение	50,0	50,0
Коллективные спортивные мероприятия	80,0	20,0
Мероприятия, направленные на общее укрепление здоровья работников и повышение двигательной активности.	54,0	46,0
Мероприятия по борьбе с курением	84,0	16,0
Мероприятия, направленные на профилактику конкретных профессиональных заболеваний, связанных со спецификой экономической деятельности предприятия.	60,0	40,0
Наличие пунктов питания для работников предприятия.	72,0	28,0
Наличие льгот на питание для сотрудников	26,0	74,0
Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя	58,0	42,0
Виды и формы поощрения работников, ответственно относящихся к своему здоровью (ведущие ЗОЖ)	26,0%	74,0%
Мероприятия по укреплению и сохранению здоровья населения, проводимые на территории расположения предприятия.	52,0	48,0

Изучение направления профилактической деятельности показало, что санаторно-курортное лечение осуществляется только у половины анкетированных предприятий; коллективные спортивные мероприятия проводятся у большей части

организаций(80,0%); доля предприятий, которые проводят мероприятия, направленные на общее укрепление здоровья работников и повышение двигательной активности, составляет 54,0%; активно выполняют мероприятия по борьбе с курением 84,0% организаций; меро-

Управление качеством медицинской помощи Е.А. Столярова с соавт.

6

Роль руководителя и профсоюзов в укреплении и сохранении здоровья работающих лиц

приятия по профилактике профессиональных заболеваний осуществляются на 60% предприятий; достаточно высока доля предприятий, имеющих пункты питания для работников (72,0%); доля предприятий, где применяются льготы на питание для сотрудников, недостаточно высока и составляет всего 26,0%; доля предприятий, выполняющих мероприятия по борьбе с употреблением алкоголя, составляет 58,0%; отмечается очень низкий процент предприятий, которые поощряют работников, ответственно относящихся к своему здоровью (26,0%); мероприятия по укреплению и сохранению здоровья на территории организации проводятся у половины предприятий (52,0%) Табл.3.

Таблица 4. Перечень организаций, в которых мероприятия по укреплению и охране здоровья работников проводятся не в полном объеме.

Наименование
УФПС "Почта России"
МКП "Городской водоканал"
МУП "Электросервис"
МАУ ДО ДД(Ю)Т
МАДОУ №42
МБДОУ №11
МБДОУ №40
МАДОУ №35
МАДОУ №31

Таблица 5. Организации, активно занимающиеся мероприятиями по укреплению здоровья работающих

Наименование
МБОУ "Коррекционная школа" Надежда"
МАОУ Гимназия №1
МАОУ Лицей №1
МАОУ СОШ № 31
МАОУ СОШ №13 им. П.А. Леонова
МБОУ СОШ №5
МАДОУ №48
МАДОУ №2

Сохранение и поддержание здоровья наемных работников предприятий остается важной социальной задачей, решение которой должно осуществляться на различных уровнях, в том числе и на уровне профсоюзных организаций [3].

Профсоюзные организации призваны защищать основные права работников, связанные с занятостью, оплатой и охраной труда, однако вопросы сохранения здоровья наемных работников часто не имеют должного внимания со стороны общественных организаций [3].

В связи с этим возникает необходимость в более тщательном контроле исполнения права работающих граждан на здоровье, которое в условиях производства заключается в соблюдении нормативов, отвечающих требованиям безопасности и гигиены труда. Однако следование правилам охраны труда не всегда является достаточным для сохранения здоровья сотрудников [3].

Снижение воздействия вредных условий труда на современном производстве также становится возможным за счет компенсирующих мероприятий, направленных на поддержание здоровья наемных работников. Осуществление предприятием социально значимых функций, превосходящих установленных действующим законодательством, не является обязательным. Тем не менее, благодаря работе профсоюзных организаций на предприятиях реализуется ряд программ, целью которых является сохранение здоровья сотрудников, снятие психологической напряженности внутри коллектива [3].

В ходе проведения социологического опроса выявлено, что профсоюзные организации имеются на 32 предприятиях, следовательно, доля предприятий у которых профсоюзная деятельность осуществляется, всего составляет 64,0%.

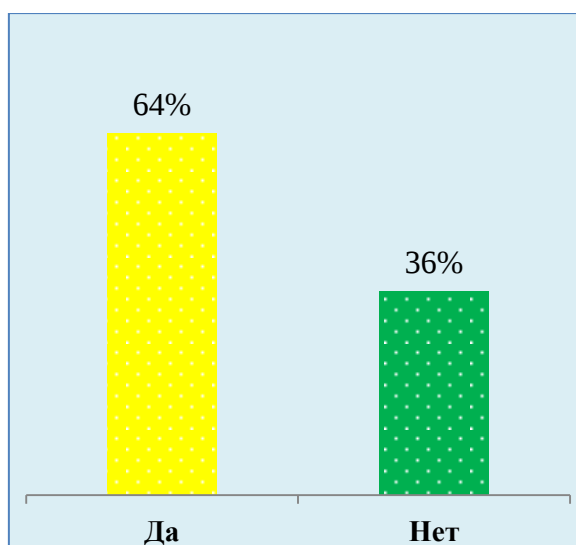


Рис. 3. Наличие профсоюзной организации на предприятии (%)

Таблица 6. Перечень предприятий, в которых отсутствуют профсоюзные организации.

Наименование
МКП "ЗСМ им.М.А.Федотова"
ЖЭУ-10
МАОУ Гимназия №3
МБОУ СОШ №16
МАОУ СОШ №6
МАОУ СОШ №3
МБДОУ №54
МБДОУ №41
МБДОУ №6
МБДОУ №10
МБДОУ №11
МБДОУ №18
МБДОУ №40
МАДОУ №39
МАДОУ №35
МАДОУ №30
МАДОУ №24
МБДОУ №22

Как следует из Табл. 7, политика в области укрепления здоровья работников профсоюзом осуществляется только на половине анкетизируемых предприятий; доля предприятий, где с участием профсоюзной организации выполняются корпоративные программы в области укрепления здоровья работников, составляет 47,0%; все мероприятия предлагаются и реализуются инициативной группой (профсоюзом) только у 66% организаций; доля профсоюзных организаций, в которых работа в данном направлении не проводится - 19,0%.

Таблица 7. Участие профсоюзной организации в области укрепления сохранения здоровья работающих лиц, %.

Наименование	Да	Нет
Разработана политика в области укрепления здоровья работников.	50,0%	50%
Разработана корпоративная программа укрепления здоровья работников	47,0%	53,0%
Все мероприятия предлагаются и реализуются инициативной группой работников предприятия	66,0%	34,0%
Иногда реализуются отдельные мероприятия при наличии финансирования.	59,0%	41,0%
Работа в этом направлении совсем не проводится	19,0%	81,0%

Предлагаем профсоюзным организациям совместно с руководителями предприятий, в которых не проводятся мероприятия по профилактике здоровья работников:

1. Разработать политику и корпоративную программу в области укрепления здоровья работников.
2. Активизировать участие профсоюзов на предприятиях по разработке и проведению мероприятий по укреплению здоровья работников.

Таблица 8. Направления профилактической деятельности профсоюзных организаций

Наименование	Да	Нет
Санаторно-курортное лечение	75,0%	25,0%
Мероприятия, направленные на профилактику конкретных профессиональных заболеваний, связанных со спецификой экономической деятельности предприятия	44,0%	56,0%
Коллективные спортивные мероприятия	66,0%	34,0%
Мероприятия, направленные на общее укрепление здоровья работников и повышение двигательной активности	69,0%	31,0%
Мероприятие по борьбе с курением	81,0%	19,0%
Мероприятие, направленные на борьбу со стрессом на работе	69,0%	31,0%
Организация пунктов здорового питания для работников предприятия	53,0%	47,0%
Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя	66,0%	34,0%
Организация комнат отдыха	28,0%	72,0%

Доля предприятий, в которых профсоюз организует направление на санаторно-курортное лечение работников, достаточно высока и составляет 75,0%. Мероприятия, направленные на профилактику конкретных профессиональных заболеваний, связанных со спецификой экономической деятельности предприятия, осуществляются профсоюзной организацией менее чем у половины, 44,0%. Коллективные спортивные мероприятия на предприятии с участием профсоюза проводятся у 66,0% предприятий. Доля предприятий, в которых профсоюз проводит мероприятия, направленные на общее укрепление здоровья работников и повышение двигательной активности, составляет 69,0%.

Отмечается высокий процент предприятий, где профсоюз активно осуществляет мероприятия по борьбе с курением, 81,0%. Реализация профсоюзом мероприятий, направленных на борьбу со стрессом на работе совершается у половины предприятий, 53%. Доля предприятий, где участие профсоюза проводится в организации пунктов здорового питания для работников предприятий, составляет 47,0%. Достаточно активно проводятся мероприятия, по борьбе с употреблением алкоголя на предприятии с участием профсоюзной организации, 66,0%. Низкий процент предприятий, в которых профсоюзной организацией организована комната отдыха для работающих лиц, что составляет 28,0% (Табл.8).

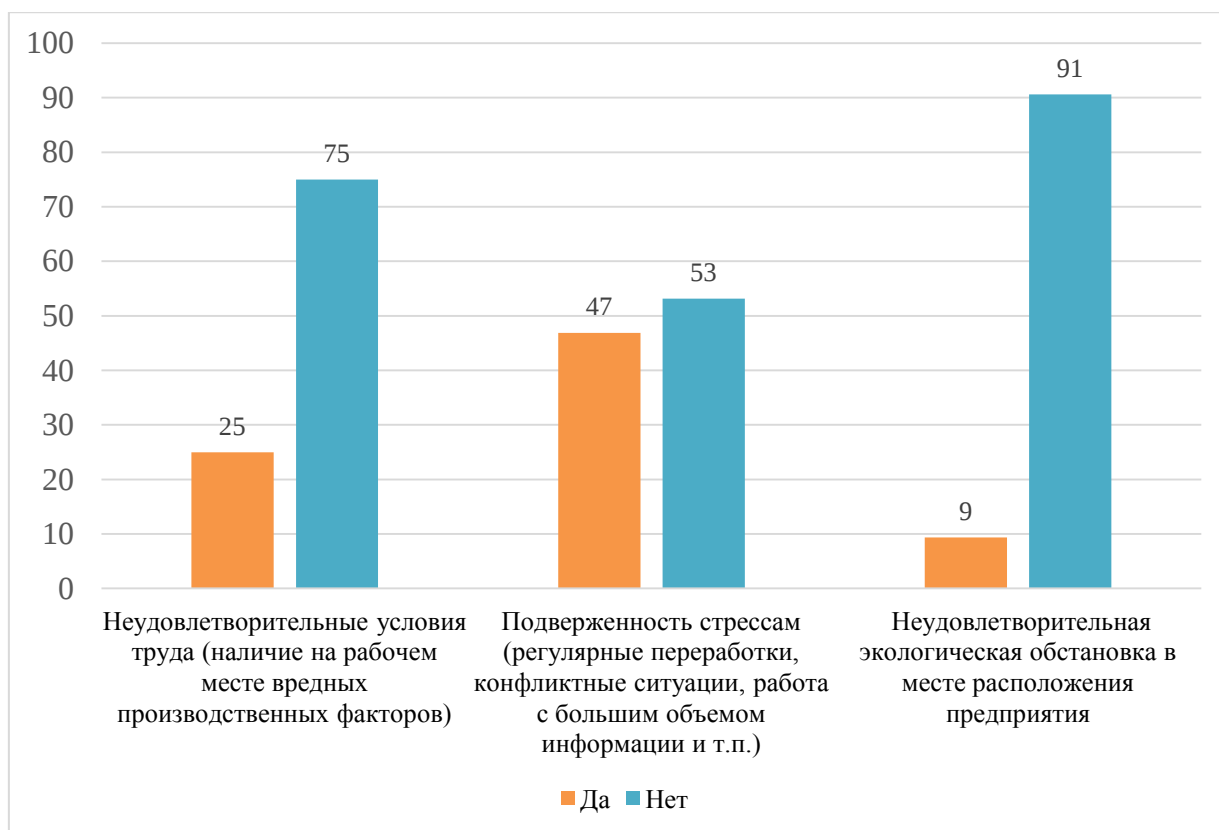


Рис. 4. Участие профсоюза в устранении неблагоприятных факторов на предприятии (%)

Предлагаем профсоюзным организациям совместно с руководителями предприятий:

1. Выделить и организовать комнату отдыха для работников.
2. Усилить работу по мероприятиям, направленным на профилактику кон-

кретных профессиональных заболеваний, связанных со спецификой экономической деятельности предприятия. Доля предприятий, где профсоюз принимает участие в устранении неблагоприятных факторов на предприятии, невысокая и составляет от 9 до 47% (Рис. 4).

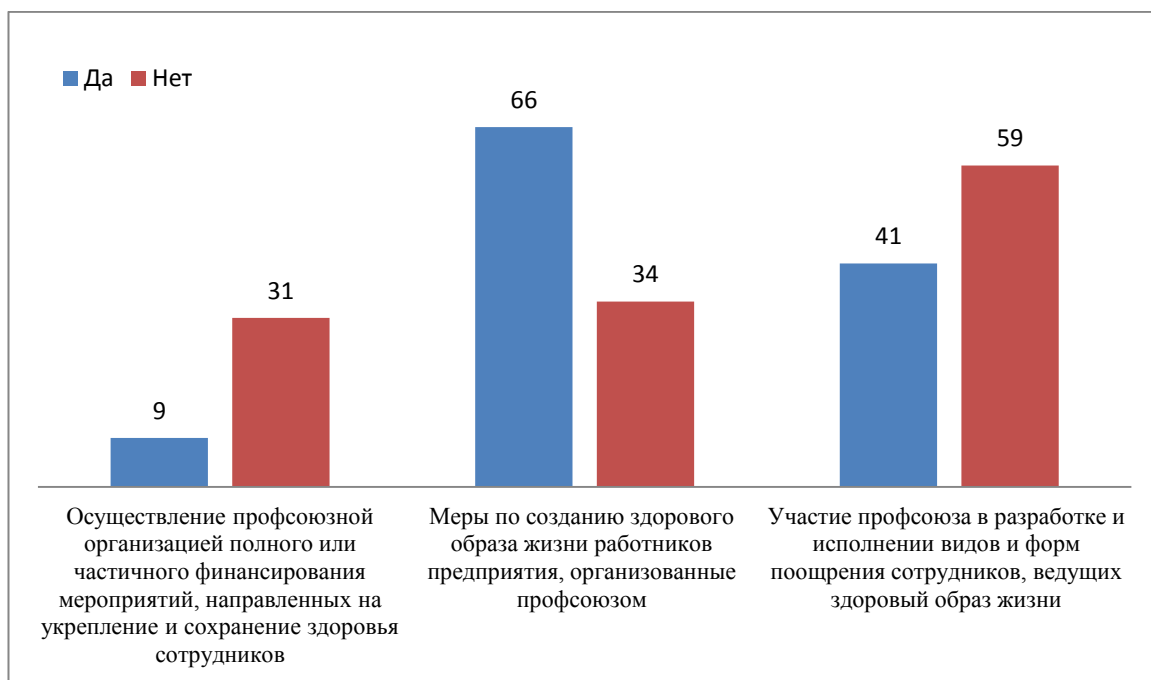


Рис. 5. Мероприятия профсоюзной организации, направленные на укрепление и сохранение здоровья сотрудников (%)

Предлагаем профсоюзным организациям активно принимать участие в устранении неудовлетворительных условий труда, стрессовых ситуаций на предприятиях, таких как регулярные переработки, конфликтные ситуации, работа с большим объемом информации и т.д., и неудовлетворительной экологической обстановкой в месте расположения.

Всего 9,0% предприятий финансируются профсоюзными организациями на мероприятия, направленные на укрепление и сохранение здоровья сотрудников.

Доля организаций, где профсоюзом проводятся меры по созданию здорового образа жизни, составляет 66,0%.

Доля предприятий, в которых профсоюз участвует в разработке и исполнении видов и форм поощрения сотрудников, ведущих здоровый образ жизни, составляет 44,0%. Применяются формы поощрения в виде финансирования.

Ограничением для проведения программ и мероприятий по формированию ЗОЖ на предприятии являются отсутствие финансирования и нехватка рабочего времени.

Мероприятия, которые могут повлиять на формирование приверженности к ЗОЖ: семинары, тренинги, ГТО, денежное стимулирование, туризм, посещение бассейна и тренажерного зала.

Таблица 9. Список предприятий, на которых активно работает профсоюз совместно с руководителем предприятия в сохранении и укреплении здоровья работающих.

Наименование
МБОУ "Коррекционная школа "Надежда"
МАОУ Лицей №2
МАОУ Лицей №1
МАОУ СОШ № 31
МАОУ СОШ №26
МБОУ СОШ №23
МБОУ СОШ №22
МАОУ СОШ №13 им. П.А.Леонова
МАОУ СОШ №11
МАОУ СОШ №8
МБОУ СОШ №5
МАДОУ №44
МАДОУ №19
МАДОУ №9
МАДОУ №3
МАДОУ №2

Основной задачей профсоюза остается стремление любыми способами, в том числе переговорами, объяснениями, добиться у работодателя понимания того, что работники являются равноправной стороной в трудовых отношениях. При этом членство в профсоюзах не должно носить формальный характер: активная деятельность профкомов на предприятии, независимая от воли работодателя, способствует лучшему взаимодействию между всеми участниками трудового процесса, укрепляет отношения внутри

коллектива, снижает уровень психологической напряженности, повышает мотивацию труда[3].

Таблица 10. Перечень организаций, в котором участие профсоюзной организации в области укрепления здоровья работников выполняются не в полном объеме.

Наименование
1. УФПС "Почта России"
2. МКП "Городской водоканал"
3. МУП "Электросервис"
4. МАУ ДО ДД(Ю)Т
5. МБОУ СОШ №30
6. МАДОУ №42
7. МАДОУ №31
8. МАДОУ №27

Данное социологическое исследование диктует провести совещание руководителей с участием профсоюзных организаций по укреплению и сохранению здоровья работающих лиц на предприятии.

В ситуации, когда сотрудники, в силу различных причин, не заботятся о своем здоровье, работодатель берет функцию управления здоровьем своих работников на себя.

Мотивацию сотрудников заниматься своим здоровьем, можно увязать с их карьерным ростом и экономическим благополучием и с состоянием здоровья в виде премий и надбавок к зарплате, компенсаций, улучшенным соцпакетом, системой корпоративных скидок (например, на медицинскую страховку для членов семьи) и другие виды поощрений [1].

Кроме того, важную роль играют также различные мероприятия, направленные на внедрение идеологии здорового образа жизни. Необходимо создание в трудовых коллективах

Роль руководителя и профсоюзов в укреплении и сохранении здоровья работающих лиц
предприятий цельной идеологии здорового образа жизни[1].

Заключение

Проведенный анализ позволяет сделать следующие выводы:

1. С точки зрения субъективной оценки для сохранения здоровья работников необходимо дополнительно предоставлять возможности занятий спортом, так и совершенствовать условия труда.
2. С точки зрения объективной оценки, необходимо повышение информированности работников о деятельности администрации предприятий и профсоюзов в области реализации программ по охране здоровья.
3. В целом результаты исследования свидетельствуют о невысоком уровне культуры здоровья сбережения как на уровне работодателя, так и на уровне профсоюзной организации, формируемой на стыке культуры производства и культуры труда, вызывая необходимость корректировки поведения всех участников трудового процесса, создание для работника информационного поля, мотивирующего его «включенность» в процессы здоровьесбережения [2].

В связи с этим целесообразным является разработка на современных предприятиях программ по поддержке здоро-

вого образа жизни работников, включающих мероприятия по повышению личной ответственности работников за сохранение собственного здоровья. Необходимы мероприятия по информированию о поведенческих факторах риска и стимулирование работников к занятиям физической культурой, создание инфраструктурных условий для самостоятельного сохранения и укрепления персоналом своего здоровья (тренажерный зал, оборудованный медицинский пункт, обеспеченность питьевой водой, столовая и т. п.). Активным направлением профилактической работы на предприятии должно стать предупреждение вредных привычек (курения, злоупотребления алкоголем) [2].

Комплекс мероприятий по профилактике, сохранению и поддержанию профессионального здоровья должен включать оценку уровня здоровья, формирование ценности здоровья, обеспечение компенсации возможных случаев изменения здоровья работников, его восстановления [2].

Персонал, осознающий здоровье как ценность проявляет большую организованность не только в решении профессиональных задач, но и в отношении к собственному здоровью как элементу достижения профессионального успеха, что в дальнейшем будет способствовать становлению института здоровья в системе управления современным предприятием [2].

Список литературы

1. Коршунова, Н.Е. Охрана здоровья сотрудников химических предприятий в оценках руководителей / Н.Е. Коршунова, А.В. Перепелица // Успехи в химии и химической технологии. - 2017. - №2. - с. 49-51.
2. Лепихина, Т.Л. Институт здоровья как элемент менеджмента человеческого капитала предприятия / Т.Л. Лепихина, Ю.В. Карпович // Проблемы современной экономики. - 2012. - N 4 (44). - с 117-119
3. Назарова, И.Б. Здоровье занятого населения / И.Б. Назарова. - М.: МАКС Пресс, 2007. - 521с. - URL: <https://textbooks.studio/uchebnik-teoriya-politiki/rol-profsoyuzov-sohraneniizdorovya-naemnyih-22619.html>.