

УДК 616.98-08 : 587.834.1 + 378 (571.62)

К. В. Жмеренецкий, М. Ф. Рзянкина, Ю.В. Чибисов

Мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди проживающих в общежитиях и алгоритм действий администрации в Дальневосточном государственном медицинском университете

Дальневосточный государственный медицинский университет, г.Хабаровск

Контактная информация: К. В. Жмеренецкий, e-mail: ozd_fesmu@mail.ru

Резюме

В статье представлен свод общих правил организации санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у обучающихся, проживающих в общежитии образовательной организации). Предложен алгоритм действий администрации образовательной организации по проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае выявления новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у проживающего в общежитиях различных типов. Обоснованы варианты медицинского наблюдения заболевших, меры материальной и социальной поддержки обучающихся, перенесших COVID-19..

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция (COVID – 19), санитарно-противоэпидемические мероприятия, общежития образовательной организации, алгоритм действий администрации

K. V. Zhmerenetsky, M. F. Rzyankina, Yu. V. Chibisov

Measures to prevent the spread of a new coronavirus infection (COVID-19) among residents of hostels and an algorithm for the administration at the Far Eastern State Medical University

Far Eastern State Medical University, Khabarovsk

Summary

The article presents a set of general rules for organizing sanitary and anti-epidemic measures for the prevention of new coronavirus infection (COVID-19) in students living in the hostel of an educational organization). An algorithm is proposed for the actions of the administration of an educational organization to carry out sanitary and anti-epidemic measures in the event of a new coronavirus infection (COVID-19) being detected in a resident of various types of hostels. Justified options for medical supervision of patients, measures of material and social support for students who have undergone COVID-19.

Key words: new coronavirus infection (COVID-19), sanitary and anti-epidemic measures, hostels of an educational organization, an algorithm of actions of the administration

Введение

Общежития образовательной организации являются объектами повышенной ответственности администрации в части обеспечения пожарной, энергетической, антитеррористической безопасности и правопорядка, соблюдения требований санитарно-эпидемиологического режима и правил внутреннего распорядка для проживающих. Для иногородних обучающихся общежития – это не только бытовые условия и койко-места для проживания, но и общий дом, комнаты для самоподготовки, саморазвития, воспитания и становления в выбранной профессии и специальности. В последние годы все сказанное относится и к иностранным обучающимся. Период оформления обучающихся в общежития (август-сентябрь) и выезда выпускников (июль) – наиболее ответственная пора, как для самих студентов, ординаторов, аспирантов, так и для администрации образовательной организации.

В обеспечении благополучия и здоровья обучающихся, проживающих в общежитиях, администрация образовательной организации руководствуется Примерным Положением о студенческом общежитии федерального государственного образовательного учреждения высшего и

среднего профессионального образования Российской Федерации, подведомственного Федеральному агентству по образованию (утверждено заместителем министра образования и науки РФ 10 июля 2007), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23 марта 2011 №23 «Об утверждении СП 2.1.2.2844-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию общежитий для работников организаций и обучающихся образовательных учреждений», Постановлениями и распорядительными актами руководителя Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в субъекте РФ, Уставом и Положениями об общежитиях образовательной организации (локальные акты) [3, 10].

Распространение новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в Российской Федерации в 2020 году и связанные с этим мероприятия по переходу образовательных организаций на дистанционное обучение потребовали, как принятия мер по профилактике заболевания среди работников и обучающихся, так и приведения административно-хозяйственных служб в режим повышенной готовности в случае появления заболевших.

После перехода учебных занятий в электронно-образовательную среду и перевода сту-

дентов и преподавателей на дистанционную работу, большинство проживающих в общежитиях выехали к местам основного проживания. Однако четверть проживающих остались в общежитиях.

Так, в трех общежитиях федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, общей вместимостью 1471 место, после перехода образовательного процесса в дистанционный режим осталось 370 проживающих, что составило 25,1%. Из них – 362 обучающихся (студентов – 347, ординаторов – 15) и 8 сотрудников и членов их семей.

В общежитиях остались:

- иностранные обучающиеся – в связи с закрытием границ Республиками Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан – 151 человек (41,7%);

- работающие в медицинских учреждениях г. Хабаровска (отличительная особенность обучающихся медицинской образовательной организации) – 75 (20,7%);

- по причинам материального положения, недостаточных финансовых возможностей, дороговизны авиабилетов – 68 (18,8%);

- рассчитывали вернуться к учебным занятиям в обычном контактном режиме,

в т.ч. для прохождения государственной итоговой аттестации – 35 (9,7%);

- в связи с отсутствием в весенний период транспортного сообщения с местом проживания (Республика Бурятия, Республика Якутия, г. Оха и Курилы Сахалинской области, Чукотский автономный округ) – 15 (4,1%);

- по причине боязни за здоровье родственников и детей дома, карантина в населенном пункте проживания 11 (3,0%);

- в виду ограниченных технических возможностей Интернет-связи для дистанционного обучения по месту постоянного пребывания – 7 человек (1,9%).

Обсуждение результатов

С первых дней эпидемиологической ситуации, в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19), в соответствии с инструкциями и нормативными актами Роспотребнадзора, Минобрнауки и Минздрава России, в общежитиях образовательная организация разрабатывает и утверждает соответствующие распорядительные документы по проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий, обязательных к исполнению всеми подразделениями [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10].

Создается оперативный штаб в составе членов ректората, деканов, кадровой и административно-хозяйственной служб. Руководителем штаба является руководитель образовательной организации (как правило) или один из заместителей руководителя. Штаб издает и размещает на стендах и информационных панелях

общезития, на официальном сайте и в чатах социальных сетей образовательной организации требования по режиму самоизоляции в общежитиях, пропускному режиму, правил личной профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и алгоритмах поведения при появлении признаков заболевания.

В целях профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у проживающих в общежитии администрация образовательной организации:

1. Назначает в общежитии ответственного сотрудника, контролирующего соблюдение настоящих правил.

2. В общежитиях образовательной организации усиливают охранные мероприятия, в том числе, устанавливают пропускной режим, вводят ограничение на проход посторонних лиц. Дополнительно вводят масочный режим.

3. Проводят контроль температуры тела проживающих при входе в общежитие в течение дня с использованием бесконтактных средств измерения. При выявлении температуры выше 37°C проживающего изолируют в комнате, в которой он проживает, с дальнейшим вызовом в общежитие врача поликлиники образовательной организации или медицинской организации, с которой заключен договор на медицинскую помощь.

4. В местах общего пользования общежитий (холлы, стойки вахты, проходные, подходы к турникетам) с помощью сигнальной разметки обеспечивают социальное дистанцирование не менее 1,5 метров.

5. При входе в общежития и в местах общего пользования устанавливают бесконтактные дозаторы с антисептическими средствами для обработки рук. Всех проживающих, оставшихся в общежитии, обеспечивают личными антисептиками для обработки рук.

6. По этажам общежития назначают дополнительных дежурных, в обязанности которых включают ведение температурных листов и мониторинга состояния здоровья проживающих (оценка самочувствия со слов проживающего). Регулярно, не менее 3 раз в течение дня, проводят влажную уборку помещений и мест общего пользования (кухонь, туалетов) с дезинфицирующими средствами по режиму предупреждения вирусных инфекций.

8. Образовательная организация обеспечивает:

- проведение в помещениях общежитий профилактической дезинфекции с соблюдением соответствующих рекомендаций Роспотребнадзора с учетом соответствующей эпидемиологической обстановки;

- проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств всех контактных поверхностей (дверные ручки, перила, выключатели и пр.), а также общественных туалетов и кухонь не реже 1 раза в 2 часа, других помещений общего пользования не реже 1 раза в

4 часа, организацию проветривания помещений каждые 2 часа;

- использование для дезинфекции дезинфицирующих средств, зарегистрированных в установленном порядке, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях;

- месячный запас дезинфицирующих, моющих, антисептических средств и средств индивидуальной защиты (маски, перчатки).

7. Осуществляется бесконтактная термометрия персонала общежитий перед началом и в конце рабочего дня. Не допускается к работе персонал с проявлением острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).

8. Персонал общежитий (включая работающих по совместительству, персонал компаний, предоставляющий услуги по договорам аутсорсинга, персонал сервисных предприятий, эксплуатирующих оборудование общежитий) при выполнении своих служебных обязанностей соблюдает меры личной гигиены, использование масок и перчаток (смена масок каждые 3 часа, перчаток – по мере загрязнения или повреждения).

9. В соответствии с эпидемиологической обстановкой образовательная организация вводит запрет на проведение массовых и корпоративных мероприятий в общежитиях.

10. При поселении обучающихся, трудоустроенных в медицинских организациях, администрации общежития рекомендуется руководствоваться правилом, не допускающим размещения в одних жилых комнатах более одного проживающего из числа работающих. При наличии возможности ограничить поселение работающего контингента в общежитиях коридорного типа, с преимущественным размещением в общежитиях квартирного (секционного) типа.

11. Проживающим в общежитии предписано:

- обращать особое внимание на личное самочувствие и состояние здоровья, ежедневно проводить термометрию;

- в случае выявления повышенной температуры или других симптомов ОРВИ (насморк, кашель, потеря обоняния и вкусовых ощущений) необходимо, не покидая общежития, вызвать врача поликлиники или бригаду СМП, а также незамедлительно проинформировать заведующего общежитием или другого ответственного сотрудника;

- соблюдать правила личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожным антисептиком в течение всего дня и после каждого посещения туалета, использование масок в местах скопления людей;

- осуществлять ежедневную уборку жилых помещений (в общежитиях секционного типа коридора, душевых, туалетных комнат) с при-

менением дезинфицирующих средств, дезинфекцию всех контактных поверхностей, проводить проветривание комнат каждые 2 часа;

- при организации питания в жилых помещениях предусмотреть наличие в комнате отдельного стола для приема пищи, обеспечить его уборку и обработку посуды после каждого приема пищи, обеспечить ежедневный вынос бытовых отходов, не допуская их накопления;

- свести к минимуму физические контакты между проживающими, в том числе, воздерживаться от посещения соседей по этажам и секциям, при общении с другими людьми соблюдать социальное дистанцирование не менее 1,5 метра;

- при возникновении неблагоприятной эпидемиологической ситуации руководствоваться оперативными нормативными актами образовательной организации.

12. Ежедневно руководителю образовательной организации – руководителю штаба представляют сводку о состоянии здоровья проживающих во всех общежитиях, о направлении обучающихся на госпитализацию или о наблюдении их в условиях общежития.

Данные мероприятия направлены на профилактику новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди проживающих в общежитиях.

На период самоизоляции администрация образовательной организации по возможности исключает возврат студентов, выехавших по месту постоянного проживания, обратно в общежития.

I. Рекомендации по организации деятельности общежитий в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

В целях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации Министерством науки и высшего образования Российской Федерации подготовлены и письмом от 20.03.2020 №МН-3/576-МБ направлены в вузы временные рекомендации для образовательных организаций, предусматривающие алгоритм действий для руководства образовательных организаций по организации деятельности общежитий в рамках реализации приказа Минобрнауки России от 19 марта 2020 г. № 453 «О деятельности общежитий, гостиниц, санаториев, пансионатов, домов отдыха и иных мест пребывания организаций, подведомственных Министерству науки и высшего образования Российской Федерации, в условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации».

Общие рекомендации

1. Образовательная организация не вправе принудительно выселять обучающихся из общежития или принудительно удерживать

его в общежитии, кроме случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

2. Обучающийся, находящийся на дистанционном обучении, вправе остаться в общежитии или покинуть его.

3. Образовательная организация не вправе ухудшать условия проживания обучающегося.

Сценарий 1. Временный выезд обучающегося из общежития и его возвращение в общежитие.

1. Обучающемуся при временном выезде из общежития на время дистанционного обучения или обучения по индивидуальному учебному плану (далее – выезд из общежития) следует письменно уведомить об этом, в том числе, посредством электронной связи, образовательную организацию, указав время выезда из общежития, предполагаемое время возвращения и место, куда он направляется. Целесообразно указать в уведомлении дополнительный контактный телефон и электронную почту.

2. В случае, если обучающийся является несовершеннолетним, то образовательная организация уведомляет о выезде из общежития его родителей (иных законных представителей).

3. Перед выездом из общежития обучающихся необходимо ознакомить под роспись с документом о том, что в их

отсутствие может проводиться санобработка комнаты, в которой он проживает, с указанием применяемых веществ и их концентрации.

4. Образовательной организации рекомендуется создать комнаты для хранения вещей обучающихся, на время его выезда из общежития. Образовательной организации рекомендуется осуществить перерасчет оплаты общежития на время выезда, обучающегося из общежития по аналогии с перерасчетом оплаты общежития в каникулярный период.

5. Образовательная организация должна оповестить обучающихся о возобновлении очного учебного процесса. Приглашение о возобновлении очного учебного процесса рекомендуется направлять обучающимся не позднее чем за 5 рабочих дней до даты возобновления очных занятий.

6. Если в образовательной организации введена дистанционная форма обучения на установленный срок и образовательной организацией планируется ее продление, то образовательной организации рекомендуется объявить о решении продлить установленный срок как минимум за 5 рабочих дней до окончания срока, указанного в соответствующем локальном нормативном акте этой образовательной организации.

7. Обучающимся рекомендуется возвращаться только при возобновлении очного учебного процесса. При этом образовательная организация не вправе отказать обучающемуся

в проживании в общежитии в случае его возвращения до возобновления очного учебного процесса.

8. Образовательной организации рекомендуется организовать мониторинг состояния здоровья обучающегося, вернувшегося после выезда из общежития, в течение 14 календарных дней со дня возвращения с ежедневной регистрацией результатов наблюдения в журнале по установленной форме (жалобы, температура, самочувствие).

Сценарий 2. Нахождение обучающегося в общежитии образовательной организации.

1. В отношении обучающихся, оставшихся проживать в общежитии, образовательной организации рекомендуется организовать ежедневное измерение температуры тела. При необходимости следует обеспечить обучающихся медицинскими термометрами.
2. Образовательной организации рекомендуется обеспечить:
 - изменение процедуры работы пунктов питания образовательных организаций, минимизировать совместный прием пищи обучающимися;
 - временный отказ от использования в пунктах питания многоразовой посуды;
 - при использовании одноразовой посуды предусмотреть места ее сбора для дальнейшей утилизации;

- продажу еды только на вынос.
3. Образовательной организации рекомендуется обеспечить наличие неснижаемого запаса дезинфицирующих средств, ветоши и иного уборочного инвентаря.
 4. Образовательной организации рекомендуется:
 - проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств в туалетах, умывальных и душевых комнатах не менее 2 раз в день;
 - обеспечить места общего пользования средствами для мытья рук кожными антисептиками.
 5. Обучающимся рекомендуется регулярно проводить санитарную обработку комнат, в которых они проживают, содействовать повышению санитарной дисциплины и ответственности.
 6. Образовательной организации рекомендуется обеспечить осуществление электронной или бумажной фиксации входа и выхода обучающихся из общежитий (СКУД, журнал).
 7. Образовательной организации рекомендуется создать интерактивную телефонную линию, чат в социальных сетях, операторы которых смогут обеспечить вызов врача скорой помощи обучающемуся. Образовательной организации рекомендуется организовать работу по социально-психологическому сопровождению обучающихся и их родителей (при необходимости).

8. Образовательной организации рекомендуется обеспечить общежития лекарственными, предусмотренными укладкой для оказания неотложной помощи, препаратами и средствами индивидуальной защиты.

Сценарий 3. Проявления первых признаков ОРВИ у обучающихся, проживающих в общежитии образовательной организации

1. Образовательной организации следует обеспечить фиксацию всех случаев повышения температуры тела обучающихся, оставшихся проживать в общежитии, или иных признаков ОРВИ (далее – заболевший обучающийся), а также вызов врача/скорой помощи.

2. Заболевшего обучающегося следует оперативно изолировать в комнате, в которой он проживает. Лицам, проживающим с заболевшим обучающимся в одной комнате, рекомендуется не покидать эту комнату.

3. В отношении заболевшего обучающегося и лиц, проживающих с таким обучающимся в одной комнате, рекомендуется организовать временный медицинский мониторинг, а при необходимости – питание и питьевой режим.

4. Образовательной организации рекомендуется организовать дополнительную санитарную обработку мест пребывания заболевшего обучающегося.

5. В случае госпитализации заболевшего лицам, проживающим с заболевшим обучающимся в одной комнате, рекомендуется перейти в режим самоизоляции.

6. Образовательной организации следует обеспечить оповещение родителей (иных законных представителей) заболевшего обучающегося о факте его госпитализации.

7. При официальном подтверждении обнаружения вируса COVID-19 у заболевшего обучающегося образовательной организации следует действовать согласно инструкциям служб, осуществляющим профилактику распространения данного вируса.

Дополнительные действия администрации образовательной организации по обеспечению жизнедеятельности обучающихся.

1. Образовательной организации следует организовать проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств всех контактных поверхностей (дверные ручки, перила, выключатели и пр.), а также общественных туалетов и кухонь не реже 1 раза в 2 часа, других помещений общего пользования не реже 1 раза в 4 часа, организацию проветривания помещений каждые 2 часа. При необходимости необходимо временно увеличить количество персонала.

2. Образовательная организация формирует открытое информационное пространство, информирует преподавателей, родителей, и обучающихся. На официальном сайте

вуза формируется ежедневный публичный отчет (медицинский бюллетень).

3. Особое внимание уделяется общежитиям коридорного типа, где обеспечивается постоянная дезинфекция и сан-обработка душевых, санузлов и кухонь.

4. Образовательной организации рекомендуется по возможности предусмотреть медицинские обходы общежитий, организовывать взаимодействие обучающихся с медработником, осмотры, измерение температуры обучающихся и работников, обеспечивающих работу общежития.

5. Рекомендуется обеспечить особый контроль за студентами с хроническими заболеваниями с учетом групп риска.

6. Образовательной организации рекомендуется изыскать возможность для повышения качества и скорости сети интернет в общежитиях, обеспечить бесплатный трафик образовательных сайтов, «социальный» трафик на безлимитный интернет при допуске к материалам, используемым при дистанционном обучении.

Рекомендации обучающимся.

1. Воздержаться от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

2. Использовать одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.

3. Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

4. Мыть руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

5. Дезинфицировать используемые предметы, оргтехнику и поверхности.

6. Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка и так далее).

II. Алгоритм действий администрации образовательной организации по проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае выявления новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у проживающего в общежитии коридорного типа

Мероприятия проводятся на основании Постановления Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в субъекте РФ «О госпитализации для обследования или об изоляции больных инфекционными заболеваниями, представляющими опасность для окружающих, введении ограничительных мероприятий (карантина) в организациях и на объекте».

В общежитии на срок 14 дней от даты выявления последнего заболевшего, вводятся карантинные мероприятия с полной изоляцией проживающих.

Администрация общежития образовательной организации:

- осуществляет активный вызов бригад скорой медицинской помощи для дальнейшей госпитализации обучающихся, проживающих в общежитии и имеющих положительный результат лабораторного обследования на коронавирус SARS-CoV-2, в инфекционный стационар;

- составляет список лиц из числа заболевших, которые на день установления ограничительных мероприятий (карантина), осуществляли трудовую деятельность (ФИО заболевшего, место работы, дата последнего дня работы);

- определяет контактных из числа проживающих и персонала общежития с составлением персонифицированных списков (ФИО, номер комнаты, контингент или должность);

- организует провизорное наблюдение за контактными лицами в течение 14 дней от момента последнего контакта с больными новой коронавирусной инфекцией COVID-19 с ежедневной регистрацией результатов наблюдения в журнале по установленной форме (ФИО, жалобы, температура, самочувствие);

- контролирует организацию лабораторного обследования на COVID-19 контактных, из числа проживающих в одних комнатах с заболевшими (контакт первого уровня) на 8-10 календарный день медицинского наблюдения со дня контакта с больным COVID-19;

- обеспечивает при появлении в ходе наблюдения у контактировавших с больными COVID-19 любых симптомов, не исключающих COVID-19 (температура, симптомы инфекционного заболевания) незамедлительную организацию перевода больного в инфекционный стационар;

- организывает в комнатах где проживали заболевшие, а также местах общего пользования заключительную дезинфекцию с камерной обработкой постельных принадлежностей больных. Оплату услуг дезинфекции осуществляет образовательная организация;

- организывает проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств всех контактных поверхностей (дверные ручки, перила, выключатели и пр.), а также общественных туалетов, душевых, кухонь не реже 1 раза в 2 часа, других помещений общего пользования не реже 1 раза в 4 часа с использованием дезинфицирующих средств по режиму вирусных инфекций;

- обеспечивает соблюдение требований к помещениям общежития: заклеивают вентиляционные ходы в жилых комнатах, обеспечивают режим их проветривания;

- обеспечивает соблюдение мер личной безопасности персоналом общежития, использование средств индивидуальной защиты, в том числе постоянное использование медицинских масок со сменной каждые 2 часа, защитной одежды, перчаток;

- организует питание проживающих исключительно в жилых помещениях с соблюдением требований к мытью и дезинфекции посуды;

- обеспечивает месячный запас моющих, чистящих, дезинфицирующих средств для уборки помещений, защитных масок, одежды, перчаток для персонала, достаточное количество кожных спирто-содержащих антисептиков для обработки рук персонала;

- обеспечивает в общежитии поддержание нормативных показателей температуры воздуха. Информировывает проживающих и персонал о необходимости соблюдения правил личной гигиены (мытьё рук, обработка рук кожным антисептиком);

- информирует персонал общежития, что в случае выявления среди проживающих больного с симптомами ОРВИ (температура, симптомы инфекционного заболевания), необходимо незамедлительно вызвать бригаду скорой медицинской помощи с дальнейшим переводом больного в инфекционный стационар.

Образовательная организация, путем издания местных нормативных актов:

- вводит масочный режим для проживающих и персонала общежития;

- вводит запрет на посещение общежития посторонними лицами, запрещает проведение массовых и корпоративных мероприятий в общежитии.

Отмена ограничительных мероприятий (карантина) осуществляется постановлением Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в субъекте РФ

В дальнейшем во избежание установления ограничительных мероприятий (карантина) в связи с возможным повторением случаев новой коронавирусной инфекции (COVID-19) после снятия карантина обучающихся, проживающих в общежитии коридорного типа, целесообразно перевести для размещения в общежитиях квартирного (секционного типа).

III. Алгоритм проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае выявления новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у проживающего в общежитии квартирного (секционного) типа

Мероприятия проводятся на основании Предписания Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в субъекте РФ «О проведении дополнительных санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий»

При официальном подтверждении обнаружения вируса COVID-19 у проживающего в

общежитии квартирного (секционного)

типа администрация общежития:

- осуществляет активный вызов бригады скорой медицинской помощи для дальнейшей госпитализации заболевшего в инфекционный стационар;

- организует режим самоизоляции по месту проживания для контактных лиц, из числа проживающих в одной квартире (секции) с больным COVID-19 на срок 14 календарных дней со дня последнего контакта с заболевшим с запретом выхода из помещений квартиры (секции) даже на непродолжительный срок;

- организует провизорное наблюдение за контактными лицами в течение всего срока самоизоляции с ежедневной регистрацией результатов наблюдения в журнале по установленной форме (ФИО, жалобы, температура, самочувствие);

- контролирует организацию лабораторного обследования на COVID-19 контактных на 8-10 календарный день медицинского наблюдения со дня последнего контакта с больным COVID-19;

- обеспечивает при появлении в ходе наблюдения у контактных любых симптомов, не исключая COVID-19 (температура, симптомы инфекционного заболевания), незамедлительную организацию перевода больного в инфекционный стационар;

- организует обеспечение изолируемых всем необходимым с привлечением

для этих целей волонтеров, службы доставки и др. лицами без личного контакта с изолируемыми (безналичный расчет, доставляемые продукты/питьевая вода/предметы первой необходимости оставляют у входа в квартиру (секцию). Для приготовления пищи проживающие в комнате (секции) временно обеспечивают мультиварками;

- обеспечивает контактных необходимым запасом дезинфицирующих, моющих, антисептических средств и средств индивидуальной защиты (маски, перчатки);

- организует в квартире (секции) где проживал заболевший, а также в местах общего пользования (коридор, кухня) на этаже, где расположена квартира (секция), заключительную дезинфекцию с камерной обработкой постельных принадлежностей больного. Оплату услуг дезинфекции осуществляет образовательная организация;

- организует проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств всех контактных поверхностей (дверные ручки, перила, выключатели и пр.), а также общественных туалетов, кухонь, лифтов не реже 1 раза в 2 часа, других помещений общего пользования не реже 1 раза в 4 часа с использованием дезинфицирующих средств по режиму вирусных инфекций;

- организует снятие режима самоизоляции для контактных, находящиеся в изолированной квартире (секции) после истечения 14-дневного периода, при отсутствии признаков

заболевания и отрицательных результатов исследований биоматериала на COVID-19.

IV. Особенности работы администрации образовательной организации по предупреждению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди отдельных категорий обучающихся, проживающих в общежитиях и имеющих повышенные риски заболевания (иностранные граждане; работающие обучающиеся; обучающиеся с хроническими заболеваниями и лица с ограниченными возможностями здоровья)

Среди обучающихся, проживающих в общежитиях, иностранные студенты и студенты, работающие в медицинских организациях, требуют повышенного внимания по обеспечению самоизоляции и контролю соблюдения мер профилактики и риска распространения инфекционного процесса. Ответственность за здоровье и благополучие работающего обучающегося образовательная организация разделяет с работодателем, который обязан обеспечить работника средствами индивидуальной защиты и, при необходимости, периодическим обследованием на COVID-19. Ответственность за здоровье иностранного обучающегося всецело лежит на администрации образовательной организации.

Среди обучающихся с хроническими заболеваниями и лицами с ограниченными возможностями здоровья, проживающими в общежитии, планируют проведение дополнительных мероприятий, направленных на профилактику новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Иностранные обучающиеся, в т.ч. из стран бывшего СНГ, характеризуются этническими, религиозными и психологическими особенностями поведения и различиями в установках по выполнению санитарно-противоэпидемических требований, а именно:

- принятая идентификация по принадлежности к национальности, роду, определенной общности, культуре, происхождению и связанное с этим нахождение группами и несоблюдение самоизоляции;
- совместное участие в покупках, приготовлении и употреблении пищи;
- национальные особенности принятия пищи без столовых приборов, индивидуальной, в т.ч. разовой, посуды;
- выходы в город для встреч с соотечественниками, за деньгами в банк в виду того, что услуги мобильных банков из Республик СНГ в период пандемии стали ограничены;
- принятые коллективные подвижные и спортивные игры на спортплощадке студенческого городка;
- отличающиеся от принятых нормы соблюдения личной гигиены, особенно лиц мужского пола;
- распространенные контактные формы приветствия.

Указанные обстоятельства требуют подключения дополнительных ресурсов образовательной организации (международного отдела, деканатов) по контролю за соблюдением мер профилактики в общежитиях среди иностранных обучающихся, постоянного информирования родителей, представителей страховых компаний добровольного медицинского страхования, представителей зарубежных Консульств (Республик Узбекистан, Таджикистан и других).

Среди мероприятий с иностранными обучающимися обязательны:

1. Дополнительное повторное ознакомление с мерами по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в формате дистанционного оповещения, распространения актуальной информации в мессенджер-группах иностранных обучающихся, в ходе личных бесед;

2. Особый контроль за соблюдением профилактических мероприятий, состоянием здоровья иностранных студентов, курация заболевших студентов, организация взаимодействия с медицинской страховой компанией, обеспечивающей организацию и оплату лечения заболевших студентов;

3. Взаимодействие с родителями иностранных студентов – предоставление информации о реальной ситуации с эпиде-

миологической ситуацией в городе, в общежитии среди студентов, мерах профилактики;

4. Назначение на каждом этаже общежития старост из числа иностранных студентов-старшекурсников для контроля за соблюдением профилактических мероприятий и состоянием здоровья проживающих студентов.

Среди трудоустроенных обучающихся, особенно, работающих в медицинских организациях, проводят дополнительные инструктажи по требованиям к индивидуальной профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19). При поселении обучающихся, трудоустроенных в медицинских организациях, администрации общежития необходимо руководствоваться правилом, не допускающим размещения в одних жилых комнатах более одного проживающего из числа работающих. При наличии возможности ограничить поселение работающего контингента в общежития коридорного типа, с преимущественным размещением в общежитиях квартирного (секционного) типа.

Обучающимся с хроническими заболеваниями и лицам с ограниченными возможностями здоровья, проводят системную работу по информированию их о рисках COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, обращая особое внимание на необходимость своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов респираторных заболеваний.

Медицинские организации должны располагать данными обо всех молодых гражданах,

если те страдают хроническими заболеваниями бронхолегочной, сердечно-сосудистой или эндокринной систем и входят в группу риска по новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Необходимо провести актуализацию сведений о лицах, страдающих хроническими заболеваниями бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем, беременных женщинах, проживающих на территории обслуживания медицинской организации, обеспечить возможность дистанционной выписки лекарственных препаратов, доставки их в общежитие.

К «группе риска» относятся обучающиеся с хроническими заболеваниями

- сердечно-сосудистой системы – опасность развития декомпенсированной сердечной недостаточности;

- дыхательной системы – опасность развития тяжелой пневмонии с острой дыхательной недостаточностью;

- эндокринной системы – опасность развития воспалительного процесса, что обуславливает более тяжелое течение инфекционных заболеваний с присоединением вторичной бактериальной микрофлоры и развитием осложнений;

- онкологическими заболеваниями – организм более восприимчив к COVID-19 и увеличивает риск тяжелого течения вирусной инфекции;

- иммунодефицитными состояниями – организм может оказаться не в состоянии подавить возбудителя COVID-19;

- больные с почечной недостаточностью – у больных может усугубиться течение почечной, печеночной, дыхательной недостаточности, другие заболевания и осложнения.

Контингент обучающихся, отнесенных к группам риска по развитию новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и ее осложнениям в обязательном порядке должны следовать правилам:

1. Использовать защитные маски и перчатки при выходе из общежития и возможных контактах с людьми;

2. Избегать массовых скоплений людей;

3. Использовать отдельную посуду и избегать употребления пищи на улице;

4. Оставлять верхнюю одежду и обувь в коридоре. Дезинфицировать принесенные с улицы вещи;

5. Проводить ежедневную влажную уборку, проветривать и кварцевать помещение;

6. Если в доме проживают люди с симптомами ОРВИ, нужно минимизировать контакты, проветривать и кварцевать помещение 2-3 раза в день.

7. Соблюдать периодичность диспансерного наблюдения у лечащего врача и следовать его рекомендациям. Своевременное обращение в медицинские организации в случае появления симптомов острой респираторной инфекции является одним из ключевых факторов профилактики осложнений.

В динамике диспансерного наблюдения за обучающимися с вышеуказанной хронической патологией необходимо соблюдать план обследования, противорецидивной терапии и реабилитации

V. Медицинское наблюдение заболевших, меры материальной и социальной поддержки обучающихся, перенесших COVID-19

В случае возникновения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у обучающихся с наличием перечисленных выше хронических заболеваний, независимо от степени тяжести им показана госпитализация в профильный стационар.

После выписки из стационара обучающийся продолжает диспансерное наблюдение по индивидуальному плану с учетом его фоновой патологии (диспансеризация по форме 30).

В качестве материальной поддержки рекомендуем профсоюза организации образовательной организации осуществить льготные выплаты обучающимся, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19).

Организовать в вузе группу здоровья для обучающихся, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), с разработкой группового плана оздоровительных мероприятий (лечебная физкультура, занятия плаванием, дополнительное пребывание на свежем воздухе, включая зимние виды спорта).

Предусмотреть возможность переболевшим новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) предоставления санаторного-профилактического лечения в санаториях пульмонологического профиля.

Организовать перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) условия в образовательной организации для питания, обогащенного белками, витаминами и микроэлементами с целью укрепления иммунитета.

Обязать психолога образовательной организации разработать программу по психологической реабилитации обучающихся, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19).

Предоставить возможность продления договоров о проживании в общежитиях в период учебных каникул лицам, осуществляющим практическую деятельность в медицинских организациях, оказывающих помощь пациентам с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

Включить в учет индивидуальных достижений поступающим по приему на обучение по программам ординатуры баллы за участие в оказании медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

Рассмотреть возможность зачета производственных практик обучающимся, работающим в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19, в объеме часов, эквивалентных отработанному времени.

Заключение

Таким образом, в статье представлен свод общих правил организации санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у обучающихся, проживающих в общежитии образовательной организации). Предложен алгоритм действий администрации образовательной организации по проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае выявления новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у проживающего в общежитиях различных типов. Обоснованы варианты медицинского наблюдения заболевших, меры материальной и социальной поддержки обучающихся, перенесших COVID-19.

Список литературы

1. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения: федеральный Закон от 30.03.1999 №52-ФЗ // СПС «Консультант Плюс».
2. Об утверждении перечня социально-значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих: постановление Правительства Российской Федерации от 01.12.2004 №715 // СПС «Консультант Плюс».
3. Об утверждении СП 2.1.2.2844-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию общежитий для работников организаций и обучающихся образовательных учреждений: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 23.03.2011 №23 // СПС «Консультант Плюс».
4. О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-19: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 13.03.2020 №6 // СПС «Консультант Плюс».
5. Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-19: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.03.2020 №7 // СПС «Консультант Плюс».
6. Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19): постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2020 №15 // СПС «Консультант Плюс».
7. О деятельности общежитий, гостиниц, санаториев, пансионатов, домов отдыха и иных мест пребывания организаций, подведомственных Министерству науки и высшего образования Российской Федерации, в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации: приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 19 марта 2020 г. № 453 // СПС «Консультант Плюс».

8. О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19: приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020г. №198н // СПС «Консультант Плюс».
9. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19): временные методические рекомендации Министерства здравоохранения Российской Федерации // СПС «Консультант Плюс».
10. Примерное Положение о студенческом общежитии федерального государственного образовательного учреждения высшего и среднего профессионального образования Российской Федерации, подведомственного Федеральному агентству по образованию (утв. заместителем министра образования и науки РФ 10 июля 2007) // СПС «Консультант Плюс».
1. Cruess S.J., Cruess R.L. Professionalism for medicine: opportunities and obligations// Medical Journal of Australia. – 2002. – Vol. 177 (4). – P. 208-211.
2. Krueger R.A. Developing Questions for Focus Groups: Focus Group Kit. Thousand Oaks: Sage Publications, 1998. Vol. 3.
3. Ries Eric. The lean startup: how today's entrepreneurs use continuous innovation to create radically successful businesses. Crown Publishing. 2011, 336 p.