

УДК 616.98 : 578.834.1] : 61 : 331.105 : 378.661 (571.62 – 25)

К.В. Жмеренецкий, М.Ф. Рзянкина, Ю.В. Чибисов

Опыт совместной работы ДВГМУ в части профессионального и социального партнерства в условиях пандемии «COVID – 19»

Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск

Контактная информация: М.Ф. Рзянкина, e-mail: ozd_fesmu@mail.ru

Резюме

В статье представлен опыт ДВГМУ в части профессионального и социального партнерства по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19. Показана роль профессорско-преподавательского состава, обучающихся, волонтеров-медиков в условиях практического здравоохранения в период пандемии.

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция COVID-19, профессорско-преподавательский состав, обучающиеся, санитарно-противоэпидемические мероприятия, практическое здравоохранение.

K.V. Zhmerenetsky, M.F. Rzyankina, Yu.V. Chibisov

FESMU's experience of joint work in terms of professional and social partnership in the context of the COVID-19 pandemic

Far Eastern state medical University, Khabarovsk

e-mail: ozd_fesmu@mail.ru

Summary

The article presents the experience of FESMU in terms of professional and social partnership to prevent the spread of the new coronavirus infection COVID-19. The role of the teaching staff, students, medical volunteers in the context of practical health care during a pandemic is shown.

Key words: new coronavirus infection COVID-19, faculty, students, sanitary and anti-epidemic measures, practical health care

Введение

В декабре 2019 г. в г. Ухань (провинция Хубэй) Китайской Народной Республики произошла вспышка респираторной инфекции, вызванная неизвестным коронавирусом. Всемирная организация здравоохранения 11 февраля 2020 г. присвоила официальное название инфекции, вызванной новым коронавиру-

сом, — COVID-19 («Coronavirus disease 2019»). Учитывая широкое и быстрое распространение SARS-CoV-2, ВОЗ объявила 11 марта 2020 г. о начале пандемии COVID-19 стала сегодня главной проблемой для всего человечества [3]. Дальневосточный государственный медицинский университет с начала пандемии COVID-19 перестроил деятельность в условиях борьбы с новой коронавирусной инфекци-

ей. Сотрудники, преподаватели и обучающиеся активно включились в оказание помощи практическому здравоохранению и населению Хабаровского края и других субъектов ДФО.

Профессиональное партнерство – один из принципов нашей работы, значимость которой ярко проявилась в испытательный период 2020 года [4].

Участие ДВГМУ в реализации задач здравоохранения края в условиях пандемии, вычленило 5 основных направлений:

1) сопровождение оказания медицинской помощи – создание на базе вуза консультативного и ресурсного центра, изменение формата работы комиссии по разбору летальных исходов;

2) подготовку кадров по программам дополнительного профессионального образования; обеспечение безопасности студентов и сотрудников;

3) концентрацию ресурсов - привлечение профессорско-преподавательского состава, ординаторов и аспирантов к оказанию медицинской помощи в стационарах и амбулаториях;

4) развитие волонтерского движения по оказанию помощи гражданам, нуждающимся в социальной поддержке.

Можно сказать, что основная социальная, медицинская (клинико-экспертная, консультативная) и образова-

тельная деятельность реализовывалась в рамках данных направлений.

Обсуждение результатов

С чего все начиналось? В соответствии с постановлением главного санитарного врача по Хабаровскому краю в апреле 2020 года был введен запрет на привлечение медицинских работников на условиях внешнего совместительства, за исключением привлекаемых для оказания медицинской помощи при лечении больных с COVID-19. Поэтому в клиниках остались наши специалисты, работающие непосредственно в очаге инфекции. Но, в целом, университет не мог оставаться в стороне, имея квалифицированный профессорско-преподавательский состав (ППС).

В целях совершенствования оказания медицинской помощи пациентам с COVID-19 в мае 2020 года, была создана консультативно-диагностическая рабочая группа, в состав которой вошли специалисты профильных кафедр университета. Консультанты были закреплены за профильным и перепрофилированными медицинскими организациями под COVID-19, которые в формате онлайн осуществляли консультативную помощь врачам больницы по ведению пациентов с COVID-19 по соответствующему профилю. Потребность в профессиональном консультировании по вопросам борьбы с короновирусной инфекцией была очень высокая.

Суммарно за отчетный период профессорско-преподавательский состав принял уча-

стие в 679 консилиумов, проводимых на территории Хабаровского края. Вместе с тем, 20 мая 2020 года на базе ДВГМУ начал работать межпрофильный консилиум специалистов. Председателем Консилиума стал ректор университета К.В. Жмеренецкий. В состав Консилиума вошли и наши специалисты, представители ППС: А.Л. Дорофеев, Н.В. Воронина, В.С. Гороховский, С.Л. Жарский, Т.А. Захарычева, Н.Н. Масалова, Н.А. Невская, В.Д. Охотник, Е.Н. Сазонова.

За 7 текущих месяцев проведено – 68 консилиумов. Разобрано 243 тяжелых и сложных больных с COVID-19 из 12 перепрофилированных госпиталей города и края, а также Еврейской автономной и Амурской областей, Камчатского края.

Сегодня ДВГМУ является площадкой для трансляции передовых подходов в лечении COVID-19, поскольку за прошедшие месяцы аккумулировал успешный опыт борьбы с новой коронавирусной инфекцией. На сегодняшний день это единственный в ДФО центр, оказывающий дистанционную помощь в режиме 24/7 при лечении сложных пациентов.

Также при ДВГМУ с 13 мая 2020 года стартовала и продолжает действовать комиссия по разбору летальных случаев с COVID-19 или с подозрением на COVID-19, в составе 12 специалистов, из которых 5 - сотрудники ДВГМУ. В целом разобрано более 607 случаев. Тщатель-

ный анализ, детальный разбор позволил установить в качестве причины смерти COVID-19 (U07.1) 47,7% летальных исходов.

Вместе с тем, на протяжении отчетного периода продолжалась плановая традиционная клинико-экспертная деятельность. Общее количество проведенных экспертиз по запросам органов надзора составило 4811 случаев, оформлено 924 экспертных заключения, проведено 278 внутренних экспертиз в системе контроля качества.

Максимальное количество экспертиз выполнено по запросу Хабаровского краевого фонда обязательного медицинского страхования – 4801.

В рамках взаимодействия с министерством здравоохранения Хабаровского края (МЗ ХК) коллектив ДВГМУ принимает участие в профильных комиссиях, совещаниях, коллегиях. В общем, за отчетный период проведено 60 мероприятий. Сотрудники ДВГМУ - постоянные организаторы и участники международных, российских и региональных съездов и конференций, краевых и городских коллегий, на которых совместно решаются тактические и стратегические задачи по оказанию медицинской помощи населению региона. Таким образом, в отчетном году продолжалась плановая медицинская деятельность ППС, были внедрены новые формы работы в части профессионального партнерства в здравоохранении.

Следующее приоритетное направление отчетного года - подготовка кадров. В соот-

ветствие с запросами министерства здравоохранения ХК и исполнительной власти других территорий, по программам дополнительного профессионального образования, за 2020 год университет провел подготовку 2500 специалистов по программам краткосрочного повышения квалификации по различным аспектам диагностики, лечения и профилактики новой коронавирусной инфекции в т.ч. для специалистов Хабаровского края, Еврейской автономной области, Магаданской области, других субъектов ДФО. В рамках социального партнерства была организована подготовка для работников учреждений министерства социальной защиты населения Хабаровского края (интернатов, домов- престарелых). В ноябре проведен цикл повышения квалификации для 45 врачей клинической лабораторной диагностики, и 53 фельдшеров-лаборантов и лаборантов лабораторий Хабаровского края по ПЦР-диагностике COVID-19 с участием ведущих специалистов Вектор-Бест (Новосибирск).

Следующее приоритетное и, пожалуй, самое главное направление – безопасность.

Практика университета, связанная с обеспечением безопасности студентов и сотрудников, а также с организацией учебного процесса в условиях пандемии, сформировались под влиянием Указа

Президента нормативных актов и рекомендаций учредителя, а также Министерства образования и науки РФ, органов исполнительной власти (правительство ХК, МЗ ХК, Министерства образования и науки ХК, контрольно-надзорных органов, локальных приказов и распоряжений ректора университета [1, 2].

Информация о вовлечении ППС и обучающихся ДВГМУ в работу в условиях пандемии COVID-19, о состоянии здоровья обучающихся регулярно предоставлялась в системе электронного мониторинга МЗ РФ, Министерства образования и науки ХК. Ежедневно сводки о заболеваемости коллектива университета и обучающихся подавались и продолжают подаваться ректору, К.В. Жмеренецкому.

Сегодня мы можем извлечь уроки из опыта экстремального режима работы ДВГМУ в период пандемии. Какие первоочередные меры были предприняты университетом в условиях форс-мажорной ситуации? Пришлось ли принимать нестандартные решения, причем в режиме быстрого реагирования?

Координация действий между университетом и органами исполнительной власти края осуществлялась посредством оперативного штаба по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции.

Так, с марта 2020 года создан и продолжает действовать оперативный штаб в составе членов ректората, деканов, кадровой и административно-хозяйственной служб по противодействию распространения COVID-19 среди

работников и обучающихся. До июня 2020 г. включительно заседания штаба проводились ежедневно, осуществлялся оперативный мониторинг ситуации в части динамики заболеваемости, оценки условий проживания, дезинфекции, питания, соблюдения условий обсервации.

С 16 марта 2020 г. в соответствии с распорядительными документами Главного санитарного врача России и управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю в университете и общежитиях стартовали комплексные санитарно-противоэпидемические мероприятия. Во всех корпусах и в общежитиях был введен и продолжает действовать масочный режим. Студенты были обеспечены индивидуальными масками на общую сумму 113 тыс. руб. На входе на вахтах введена ежедневная термометрия входящих работников, обучающихся и посетителей. С октября бесконтактная термометрия в корпусах и общежитиях осуществляется с помощью установленных теплотелевизионных регистраторов. Вместе с тем были закуплены рециркуляторы для УФО воздуха, бесконтактные термометры на общую сумму 17 миллионов рублей.

Для осуществления эпидемиологических мероприятий закуплено дезинфицирующих средств сумму 285 тысяч рублей.

В целях предупреждения распространения инфекции руководство уни-

верситета организовало на базе гостиницы ИНПОА карантинное отделение (изолятор) для студентов с подтвержденным диагнозом коронавирусной инфекции и бессимптомным течением заболевания, которых не госпитализировали в связи с дефицитом мест. Для этих студентов был также организован патронаж – назначены старосты и кураторы из числа студентов старших курсов, проживающих в общежитии, организован тщательный мониторинг состояния здоровья, назначены волонтеры, которые осуществляли доставку продуктов питания по заказу студентов, вещей повседневного ухода и лекарств, а также бесплатные продуктовые наборы, которые были собраны при участии профкома ДВГМУ. Благополучателями стали 75 студентов, которые находились на карантине в общежитии №3 в мае отчетного года.

Особенно, практически в бедственном состоянии, оказались иностранные студенты. Выезд за пределы города был запрещен. По инициативе руководства университета, международного отдела все иностранные студенты были обеспечены медицинскими полисами ДМС, поэтому медицинская помощь оказывалась заболевшим студентам в полном и необходимом объеме.

В соответствии с постановлением Роспотребнадзора в общежитии №3 с 03.05.2020 был организован обсерватор с полной изоляцией проживающих. Данная мера была продиктована выявлением среди проживающих 11 случаев COVID-19. Организация «обсерватора»

позволила избежать распространения инфекции в общежитиях университета. Под руководством главного врача КДП Чибисова Ю.В. были приняты экстренные меры:

- 1) определены и составлены списки контактных,
- 2) организовано клиническое наблюдение и лабораторное обследование на COVID-19,
- 3) проведена заключительная дезинфекция.

Благодаря своевременной, грамотной противоэпидемической работе, нам удалось предупредить распространение инфекции, сдержать рост заболеваемости среди студентов и сотрудников. Так, в условно первую волну COVID-19 (апрель-июнь), у нас заболело 28 обучающихся. Все из них, за исключением одного, проживали в общежитии. А во вторую волну заболели 67 обучающихся. При этом только 13 из них проживали в общежитии.

Из числа сотрудников за период с 01.05.20 г. по 01.06.20 г. заболело 14 человек, из них 1 из профессорско-преподавательского состава. За 4 последних месяца уходящего года заболело 69 сотрудников, из них из состава ППС-31, в том числе 19 клиницистов. При этом нужно отметить, что это был период максимального роста заболеваемости среди населения г. Хабаровска.

На основании приобретенного опыта, членами ректората ДВГМУ разработаны методические рекомендации «Мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди проживающих в общежитиях и алгоритм действий администрации», согласованные с Роспотребнадзором по Хабаровскому краю, принятые на совете ректоров вузов Хабаровского края и ЕАО и рекомендованные для использования в Вузах и Ссузах [5].

Кроме противоэпидемических мероприятий, необходимо отметить, что в этот период проводилась интенсивная психолого-педагогическая поддержка всех студентов. Неоднократное проведение видеоконференций, круглых столов, как на площадке Правительства края, так и в стенах университета. Так, на уровне Правительства ХК, в режиме интерактивного общения обсуждались проблемы, связанные с трудоустройством обучающихся, продолжением практической подготовки на клинических базах университета; о наличии программ поддержки молодых специалистов и членов их семей. На встречах с ректором университета в режиме видеоконференцсвязи обсуждались вопросы организации учебного процесса и прогнозы выхода из формата дистанционного обучения, особенности прохождения учебной и производственной практики, условия трудоустройства студентов по окончании эпидемии и др.

Поддержка ментального здоровья студентов в условиях дистантной формы обуче-

ния подкреплялась лекциями, мастер-классами и дискуссиями с участием психологов. На заседаниях Круглых столов, Диалогах на равных студенты получали практические советы «Как снять напряжение и тревогу в условиях самоизоляции», «Как устоять и сохранить психическое равновесие в условиях пандемии», «Как организовать себя и свою жизнь, когда обучаешься дистанционно».

Кроме этого выяснялась социальная и финансовая ситуация каждого студента. В целях материальной поддержки студентов и ординаторов, работающих в стационарах и поликлиниках в условиях борьбы с распространением COVID-19 и проходящих практическую подготовку в медицинских учреждениях города и края, в ноябре из стипендиального фонда осуществлены выплаты на общую сумму 870 тыс. руб. В декабре – 800,9 тыс. руб. Гражданам Республики Узбекистан выплачено денежное пособие от Посольства Республики Узбекистан. Профкомом работникам и обучающимся, перенесшим COVID-19, выплачивалась материальная помощь на сумму 8000 руб. каждому работнику члену профсоюза и 5500 руб. каждому студенту или ординатору.

Приказом МЗ России от 26.06.2020 №636н «Об особенностях приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам ор-

динатуры в 2020/21 учебный год» предусмотрено начисление дополнительных баллов при поступлении в ординатуру за добровольческую деятельность (20 баллов) и за работу с ковидными больными (30 баллов). А сегодня в Совете Федерации обсуждается вопрос о переводе студентов, работающих с больными COVID-19 с контрактной формы обучения на бюджетную.

Согласно данным научных исследований, особенности течения COVID-19 в 3 квартале 2020 года характеризуются большей тяжестью и вероятностью развития осложнений. Ряд авторов связывают это с микст-инфекцией. Традиционно данный период в России характеризуется неблагоприятной эпидситуацией по гриппу. В связи с этим от гриппа и пневмонии в КДП провакцинировано 604 обучающихся и 191 работник университета. От пневмококковой инфекции привито 24 сотрудника в возрасте 65+.

Виды и результаты университетской деятельности в части сохранения и укрепления здоровья, популяционной профилактики неинфекционных заболеваний, доброй воли и благотворительности в течение отчетного года широко освещались в средствах массовой информации: по телеканалам, в печати, в интернет-СМИ.

В отчетном году университет, в рамках социального партнерства с Правительством ХК, министерством здравоохранения ХК, внедрил новую форму санитарно-просветительской работы. С ноября 2020 г для

приема звонков от населения по вопросам, касающимся получения медицинской помощи, наблюдения и лечения, социальной поддержки и др. создана горячая линия министерства здравоохранения Хабаровского края. Преподаватели и обучающиеся ДВГМУ работают совместно с операторами call-центра горячей линии и оказывают информационную поддержку. Сотрудники ДВГМУ берут на себя решение тактических и специализированных медицинских вопросов по особенностям ведения и наблюдения пациентов с COVID-19. Линия была действительно горячей с конца ноября и по декабрь включительно. Для дежурства в call-центре привлечено всего 84 сотрудника и обучающихся: членов ректората – 6, преподавателей – 61, ординаторов – 18.

Ключевые организационные решения оказались очень эффективными. Самая главная задача была не допустить вспышки там, где массово находятся студенты – в общежитии, в стенах университета. В университете обучается 3810 тысяч студентов – это огромная армия, которая должна понимать, как себя обезопасить. Мы работали на предупреждение. Важнейшим результатом этих изменений, конечно, надо считать сравнительно низкие цифры случаев новой коронавирусной инфекции среди студентов и преподавателей.

Главные итоги 2019/2020 учебного года – беспрецедентные изменения в медицинском образовании и клинической практике, обусловленные пандемией COVID-19. В марте-апреле 2020 г. система высшего образования не просто столкнулась с трудностями. Буквально за несколько недель студенты были вынуждены перейти в дистанционный или смешанный формат обучения. Вуз по настоящему оказался в чрезвычайной ситуации. Возникли барьеры для реализации той модели, по которой школы и университеты работали веками. Университет перестроил работу, сохранил вовлеченность студентов в образовательную деятельность. Коллектив университета помог студентам продолжить образование и даже завершить обучение. Камнем преткновения явилось освоение профессиональных компетенций, практическое обучение студентов на клинических базах. Проведенный анализ показал, что наши студенты продолжили активно трудиться на ниве практического здравоохранения. Так, максимальное количество пришлось на студентов лечебного и педиатрического факультетов, а по направлению подготовки «сестринское дело» были трудоустроены все обучающиеся. Вместе с тем, 53 студента старших курсов лечебного и педиатрического факультетов продолжили работу на скорой помощи, были на горячей передовой.

В связи с эпидемиологической ситуацией в крае и продлением режима повышенной готовности в вузе были изменены правила до-

пуска студентов к работе в медицинских организациях. Число студентов старших курсов, получивших допуск на работу в должностях средних медицинских работников существенно возросло и составило в 2020 году 490 человек. В два предыдущих года оно не превышало 300. При этом максимальное количество трудоустроенных студентов пришлось на вторую волну (353 человека).

Очередным потрясением для системы высшего образования стали нормативные документы, рекомендуемые переход на асинхронное обучение. Профессорско-преподавательский состав должен был создать условия для беспрепятственного прохождения производственной практики с трудоустройством или без такового. И мы с этим справились. Мобилизация и молниеносная адаптация к работе в новом режиме позволила сохранить чувство стабильности для студентов и преподавателей.

Не остались в стороне и ординаторы. Осуществляя свою медицинскую деятельность по направлению обучения в ординатуре и пройдя дополнительный курс подготовки, они работали в должности врачей-стажеров пульмонологов, реаниматологов, инфекционистов, врачей терапевтов, педиатров участковых». Особенностью формата помощи наших ординаторов, в условно называемую первую волну новой коронавирусной ин-

фекции, было формирование выездных бригад в Ульчский район, район имени Лазо. В рамках межрегионального взаимодействия, по программе «ВУЗ-Регион» ординаторы были направлены в инфекционные госпитали ЕАО в г. Биробиджан и в с. Облучье. Наряду с этим, в больницах и поликлиниках г. Хабаровска, г. Южно-Сахалинска, г. Петропавловска-Камчатского, Комсомольска порядка 230 ординаторов первого и второго года трудились и продолжают трудиться. К исходу отчетного года к оказанию медицинской помощи было привлечено более 1000 обучающихся, распределенных в медицинские организации, ведомственные МЗ ХК: в 14 поликлиниках и 21 стационаре. При этом, из числа трудоустроенных, 70% студентов и 38% ординаторов трудились непосредственно в «красной зоне».

Место ученых-медиков, клиницистов, преподавателей, в этом гигантского значения процессе, неоспоримо. Сегодня профессорско-преподавательский состав – 102 человека, осуществляет лечебно-консультативную деятельность в учреждениях здравоохранения. Из них работают в профильных и перепрофилированных для COVID-19 госпиталях 35 человек.

С целью решения конкретных медицинских и социальных проблем в университете сформированы «целевые команды», являющиеся сателлитами всероссийских общественных движений: Волонтеры – медики, кадровое донорство, Студенческий отряд «им. Н.Д. Буш-

Медицинское образование К.В. Жмеренецкий, М.Ф. Рязнкина, Ю.В. Чибисов 10
Опыт совместной работы ДВГМУ в части профессионального и социального партнерства...
машина, отряд волонтеров-психологов отчетный период было обработано почти 7000
ДВГМУ. заявок.

Ключевой выход в части дополнительной помощи практическому здравоохранению был найден в организации волонтерской деятельности. Личная инициатива в оказании помощи населению, добрая воля и бескорыстность – черты, которые отличают наших героев.

Вовлечение в процесс помощи было перманентным. В период с ноября по декабрь 97 волонтеров в 21 медицинской организации осуществляли благотворительную миссию.

Набирало обороты и социальное волонтерство, Волонтеры помогали гражданам сориентироваться в правилах самоизоляции, мерах по предупреждению распространения инфекции, профилактике заболевания и в других насущных вопросах, оказывали помощь в покупке и доставке необходимых продуктов и лекарственных средств, а также помогали пожилым людям в оплате услуг ЖКХ. За

Заключение

Итак, извлекая уроки испытательного периода, можно сказать, что мы достойно прошли боевое крещение. Анализируя хронологию событий, можно сказать, что на плечи коллектива выпало 3 стресс-теста. Первый, связанный с обеспечением безопасности обучающихся и

Отдельно хочется отметить направление «Кадровое донорства». Донорство стало доброй традицией в университете. Всего в этом году было проведено 5 акций (включая акцию по популяризации донорства костного мозга и акцию по сдаче антиковидной плазмы). В акциях приняло участие 500 человек. Заготовлено 180 литров крови

К участию в борьбе с новой коронавирусной инфекцией «Covid-19» были привлечены и бойцы Штаба Студенческих отрядов ДВГМУ. В красную зону коронавирусного госпиталя были трудоустроены 21 студент. Наши бойцы трудятся на всех уровнях, уборщиками, санитарями, медицинскими сестрами и братьями, регистраторами и операторами.

Психологическую помощь нуждающимся оказывал и студенческий отряд волонтеров-психологов. Проводились традиционные ежегодные мероприятия, а также запланированные, с учетом условий пандемии по запросам различных социальных групп. сотрудников, мы испытали в самом начале эпидемии.

Второй был связан с переводом учебного процесса в гибридный режим обучения и минимизацией возможностей для практической подготовки на клинических базах.

Третий стресс-тест полностью изменил формат обучения, при переходе на асинхронное взаимодействие преподавателей со студентами. И здесь приоритеты были отданы

Медицинское образование К.В. Жмеренецкий, М.Ф. Рзянкина, Ю.В. Чибисов 11
Опыт совместной работы ДВГМУ в части профессионального и социального партнерства... практической подготовке, расширенному освоению профессиональных компетенций. А преподаватели стали зависимы от режима работы трудоустроенных студентов. При активной коммуникации ДВГМУ с органами управления здравоохранения на федеральном и региональном уровне и их сателлитами – органами надзора и контроля, медицинскими организациями, а также – профессиональными сообществами, мы выстояли, мы справились, мы сохранили идеологию основной миссии университета.

Список литературы

1. О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19: приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.03.2020 №198н // СПС «Консультант Плюс».
2. О мероприятиях по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции на территории Хабаровского края: постановление Правительства Хабаровского края от 26.03.2020 №97-пр // СПС «Консультант Плюс».
3. [Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\)». Версия 9.](#) [Электронный ресурс]: Министерство здравоохранения РФ, 2020. - Режим доступа: URL.- https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attachments/000/052/550/original/%D0%9C%D0%A0_COVID-19_%28v9%29.pdf?1603788097.
4. Здоровый университет: здоровьесберегающий формат обучения молодежи. Жмеренецкий К.В., Рзянкина М.Ф. В книге: Актуальные проблемы образования и здоровья обучающихся. Монография. Под редакцией В.И. Стародубова, В.А. Тутельяна. - Москва, 2020. - С. 10-24.
5. Мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди проживающих в общежитии и алгоритм действий администрации в Дальневосточном государственном медицинском университете [Электронный ресурс] / Жмеренецкий К.В., Рзянкина М.Ф., Чибисов Ю.В // [Вестник общественного здоровья и здравоохранения Дальнего Востока России](#). - 2020.- № 2 (39). - Режим доступа: URL. - <http://www.fesmu.ru/voz/20202/2020202.aspx>.