

УДК 796.011.1 (571.62-25)

Ю.С. Журавлева

Об опыте реализации муниципальных практик в рамках проекта «Здоровый Хабаровск»

Управление по физической культуре, спорту и здравоохранению администрации города Хабаровска, г. Хабаровск

Контактная информация: Ю.С. Журавлева, e-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru.

Резюме

В статье приводится информация об опыте реализации лучших муниципальных практик, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику социально значимых заболеваний, реализуемых на территории городского округа «Город Хабаровск».

Ключевые слова: муниципальные практики, профилактика заболеваний, здоровый образ жизни.

Yu.S. Zhuravleva

On the experience of implementing municipal practices in the framework of the Healthy Khabarovsk project

Department of Physical Culture, Sports and Health of the Administration of the City of Khabarovsk, Khabarovsk

Summary

The article provides information on the experience of implementing the best municipal practices aimed at promoting a healthy lifestyle and preventing socially significant diseases implemented in the territory of the urban district "City of Khabarovsk".

Key words: municipal practices, disease prevention, healthy lifestyle.

Введение

В настоящее время сохранение и укрепление общественного здоровья является одной из первоочередных задач органов власти разных уровней, в том числе муниципалитетов [1, 2, 3, 4].

В рамках муниципальных полномочий в Хабаровске в 2020 году заверши-

лась реализация городской программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2015-2020 годы» и реализуется новый этап программы на 2021–2025 годы.

В городе создана система охраны здоровья населения, внедрены и развиваются здоро-

ввесеберегающие технологии для различных групп населения.

Основным разделом программы является проект «Здоровый Хабаровск», направленный на формирование здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) и профилактику социально значимых заболеваний. В рамках данного проекта собраны и реализуются муниципальные практики по шести направлениям: популяризация физической активности, популяризация здорового питания, формирование антитабачного поведения, профилактика социально значимых заболеваний, формирование ЗОЖ в целевой группе «Дети и подростки», вовлечение общественности в работу по ЗОЖ. Финансирование проекта «Здоровый Хабаровск» осуществляется в рамках муниципальной программы.

Ведущие муниципальные практики, получившие положительные отзывы у населения и призовые места в краевых и всероссийских конкурсах, представлены в данной статье.

Проект «Движение-жизнь!».

Цель проекта: формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая повышение физической активности и отказ от вредных привычек.

Задачи проекта:

- формирование среды, способствующей ведению ЗОЖ, в том числе повышению физической активности;

- вовлечение населения в мероприятия по формированию ЗОЖ, в том числе повышению физической активности и отказу от вредных привычек;

- формирование среды, способствующей ведению ЗОЖ, в том числе повышению физической активности;

- повышение физической активности хабаровчан (добиться показателей, рекомендованных Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ): 300 минут физической активности в неделю);

- профилактика вредных привычек и привитие полезных поведенческих привычек ЗОЖ.

Целевая аудитория: дети, подростки, молодежь, работающее и неработающее взрослое население

При реализации проекта используется следующий механизм действий:

- покажи, как правильно;
- объясни, почему и зачем;
- поддержи, когда начнут делать;
- покажи результат.

Проект «Движение – жизнь!» включает в себя долгосрочные массовые акции, которые проходят в течение года. С 2014 года начаты реализации акций: «Оздоровительные зарядки», «Шаги здоровья», «Производственная гимнастика», «День здоровья и спорта в Хаба-

ровске», с 2015 года - «Зарядка для всех!», с 2017 года - «Всемирный день ходьбы».

За 7 лет число участников проекта «Движение – жизнь!» постоянно растет, если в 2014 году было проведено 101 мероприятие – 4095 участников, то в 2021 году 960 мероприятий – 117416 участников.

Проект «Школа молодой семьи».

Цель: сохранение репродуктивного здоровья, формирование традиционных семейных ценностей.

Целевая аудитория: учащиеся 9-11 классов общеобразовательных организаций, студенты ссузов, вузов, работающая молодежь.

Проект включает 7 направлений:

1. Интернет-школа - «Школа молодой семьи» на сайте «здоровыйхабаровск.рф».

2. Школа - семинары для детей подросткового возраста и молодежи на базе образовательных организаций города Хабаровска (школы, средние и высшие учебные заведения).

3. Очные школы для работающей молодежи, молодых семей, беременных женщин.

4. Взаимодействие с отделами ЗАГС города по работе с молодыми парами, вступающими в брак.

5. Взаимодействие со специалистами Хабаровской епархии Русской Право-

славной церкви по вопросам сохранения традиционных семейных ценностей.

6. Взаимодействие организации разных форм собственности: «Школа «Рождение», «Школа «9 месяцев», «Ассоциация спортивных мам» и др.

7. Информационно-проветительская кампания в средствах массовой информации, социальных сетях.

За время реализации проекта «Школа молодой семьи» - ее слушателями стали более 5921 человек, из них: 47% мужчин и 53% женщин. По возрастным категориям слушатели очных школ распределились следующим образом: школьники – 36%, студенты – 49%; работающая молодежь – 15%.

В проведении школ участвуют специалисты ФГБОУ ВО ДВГМУ, КГБОУ ДПО ИПКСЗ, краевых учреждений здравоохранения, Хабаровской епархии, страховых компаний и др.

Акция «Расти здоровым, малыш!».

Цель акции: пропаганда семейных ценностей и роли семьи в формировании здорового поколения.

Задачи акции:

- повышение престижа семей с детьми;
- формирование мотивации у населения к рождению детей и воспитанию их на примере здорового образа жизни,
- информирование населения о мерах государственной помощи, направленной на поддержку семей с детьми и повышение рождаемости;

- информирование населения о деятельности администрации города, направленной на создание условий, благоприятных для жизни жителей города.

Акция «Расти здоровым, малыш!» проводится в Хабаровске уже 16-й год и приурочена к празднованию Дня города и Дня защиты детей.

Ежегодно 1 июня во всех родильных домах г. Хабаровска проводятся поздравления семей, в которых в День рождения города Хабаровска (31 мая) родились дети.

1 июня Мэр города и заместители Мэра посещают родильные дома. В торжественной обстановке семьям новорожденных вручаются памятные дипломы, подарочные сертификаты на приобретение детских товаров, цветы.

За 16 лет в День рождения города появилось на свет 368 детей (201 мальчик и 167 девочек).

Проект «Здоровое будущее-выбор молодых!».

Цель: формирование у молодежи приверженности к ведению здорового образа жизни, негативного отношения к пагубным привычкам (табакокурения, употребления алкоголя и психоактивных веществ)

Целевая аудитория: учащиеся 5-7 классов общеобразовательных организаций, первокурсники - студенты всех

ссузов, 5 вузов, расположенных на территории г. Хабаровска.

Проект включает мероприятия:

-проведение семинаров, направленных на профилактику пагубных привычек (табакокурение, алкоголизм, наркомания) и формирование ЗОЖ в общеобразовательных учреждениях среди школьников и их родителей

- лекции, направленные на профилактику пагубных привычек (табакокурение, алкоголизм, наркомания) и формирование ЗОЖ для студенческой молодежи в ссузах, вузах;

- анонимное анкетирование среди молодежи;

-интернет-школа на сайте «здоровыйхабаровск.рф»;

- информационно-проветительская кампания в средствах массовой информации, социальных сетях.

С 2019 года проектом охвачено более 25000 учащихся и студентов.

В проведении школ участвуют специалисты [КГБУЗ «Краевая клиническая психиатрическая больница» имени профессора И.Б. Галанта](#), ФГБОУ ВО ДВГМУ, общеобразовательных организаций и др.

Проект «Школа неинфекционных заболеваний» для взрослого населения.

Цель: Информирование населения города по вопросам профилактики неинфекционных социально-значимых заболеваний.

Целевая аудитория: взрослое население города Хабаровска (работающее, не работающее)

Проект включает мероприятия:

проведение очных образовательных семинаров в трудовых коллективах по профилактике неинфекционных социально значимых заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности взрослого населения (по 6 направлениям)

1. Профилактика артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца;
2. Профилактика ожирения и сахарного диабета, как факторов риска развития сердечнососудистых заболеваний;
3. Профилактика онкологических заболеваний;
4. Профилактика заболеваний бронхолегочной системы;
5. Профилактика болезней органов пищеварения;
6. Профилактика остеопороза.

Проект реализуется в 11 филиалах 6 центров работы с населением г. Хабаровска, в трудовых коллективах организаций и предприятий города разных организационно-правовых форм и форм собственности: МУП «Стрела», МУП «Водоканал», МБУ «МИАЦ», ПАО Сбербанк и др.

С 2019 года проектом охвачено более 3000 человек.

В проведении школ участвуют специалисты ФГБОУ ВО ДВГМУ, КГБОУ ДПО ИПКСЗ, краевых учреждений здравоохранения и др.

Проект «Сохрани зубки крепкими».

Цель: обучение детей первых классов и их родителей навыкам ухода за зубами с целью снижения распространенности стоматологических заболеваний у детей.

Целевая аудитория - школьники первых классов муниципальных образовательных организаций, их родители.

Программа проекта включает информационно-обучающие семинары (занятия) и содержит:

- вопросы анатомического строения зубочелюстной системы у детей;
- вопросы особенности ухода за зубами в период смены прикуса;
- вопросы навыков ухода за зубами;
- вопросы о роли питания и поведенческих привычек в сохранении стоматологического здоровья у детей;
- вопросы правильного функционирования суставного и мышечного аппарата челюстно-лицевой области, важной роли носового дыхания, соматического глотания и осанки, в формировании прикуса;
- вопросы о правилах жевания, роли слюны;
- вопросы миогимнастики;
- вопросы о влиянии вредных привычек на развитие челюстно-лицевой области;
- вопросы выбора средств гигиены с учетом анатомических и психосоматических особенностей первоклассников;

-вопросы о факторах риска развития стоматологических заболеваний с учетом особенностей Хабаровского края;

- проведение уроков (мастер классов) по обучению детей первых классов и их родителей правилам ухода за полостью рта;

- интернет-школа на сайте «здоровыйхабаровск.рф»;

- информационно-проветительская кампания в средствах массовой информации, социальных сетях.

С 2019 года проведено 300 мероприятий с обучением более 800 детей младшего школьного возраста.

В проведении школ участвуют специалисты кафедры стоматологии ФГБОУ ВО ДВГМУ, КГБОУ ДПО ИПКСЗ, ХКОО «Стоматологическая ассоциация», краевых учреждений здравоохранения и др.

Конкурс «Премия здоровья».

Цель: поддержка и поощрение организаций г. Хабаровска независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности (далее - организации), ведущих работу по пропаганде - ЗОЖ и внедрению здоровьесберегающих технологий, а также поиску эффективных форм работы по мотивации населения города к ведению ЗОЖ.

Основными задачами Конкурса являются:

1. Повышение активности организаций г. Хабаровска независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности в вопросах формирования ЗОЖ и создания условий для его ведения.

2. Вовлечение в работу по формированию ЗОЖ всех слоев населения г. Хабаровска.

3. Поиск новых эффективных форм вовлечения населения в процесс формирования полезных привычек, составляющих основу ЗОЖ.

4. Повышение информированности различных категорий населения в вопросах ведения ЗОЖ.

Целевая аудитория - организации г. Хабаровска независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности.

Конкурс проводится по следующим номинациям:

1. «Лучшие возможности, созданные для трудового коллектива, содействующие здоровому образу жизни». Возможностями, созданными для трудового коллектива, содействующими ЗОЖ (далее - Возможности), считаются такие условия, как наличие комнаты психологической разгрузки, медицинского кабинета, помещения для занятия физической культурой и спортом, помещения для приема пищи/ столовой; система поощрений за ведение ЗОЖ (премирование таких работников, оплата части абонементов в спортивные залы и т.д.), система охраны здоровья некурящих работников (запрет курения на работе, создание мест для курения с вентиляцией и т.д.), система мер,

мотивирующих на отказ от курения (изменение сроков окончания рабочего дня с учетом времени, потраченного на курение, и т.д.); наличие соглашений с медицинскими организациями г. Хабаровска о проведении бесплатной диспансеризации, вакцинации работников, приглашение медицинских работников для проведения ранней диагностики заболеваний в трудовом коллективе и пр.

2. «Лучшая пропаганда здорового образа жизни для жителей г. Хабаровска». Пропагандой ЗОЖ для жителей г. Хабаровска (далее - Пропаганда) считаются публикации в печатных СМИ, брошюры, методические рекомендации, рекламные плакаты, баннеры и другие рекламные конструкции, телевизионные сюжеты и телепрограммы, видео-, аудиоматериалы, интернет-сайты.

3. «Лучший организатор мероприятий для жителей г. Хабаровска по продвижению ценностей здорового образа жизни». Акцией по продвижению ценностей ЗОЖ (далее - Акция) считается массовое мероприятие, которое вовлекает жителей г. Хабаровска, включая школьников и студентов, в такие действия, как массовые пробежки, массовые велосипедные заезды, конкурсы и соревнования на жилмассивах и в учебных заведениях, спортивно-театрализованные представления, массовые танцевальные мероприятия и т.д.

Победителям Конкурса присваиваются звания лауреатов, занявших первое, второе, третье, четвертое места в соответствующих номинациях. С 2013 года в конкурсе приняло участие 411 трудовых коллективов. Информация об опыте работы победителей и участников транслировалась в средствах массовой информации, социальных сетях.

Заключение

Лучшие муниципальные практики администрации города Хабаровска в сфере охраны здоровья ежегодно представляются на международных и всероссийских конференциях, конкурсах и транслируются в городах Российской Федерации и зарубежья. В 2019 – 2021 годах город Хабаровск занимал призовые места в конкурсе «Здоровые города России», организованном Ассоциацией «Здоровые города, районы и посёлки», Министерством здравоохранения Российской Федерации, Представительством Всемирной организации здравоохранения в России, представляя проекты «Движение – жизнь!», «Городской ежегодный конкурс среди организаций всех форм собственности «Премия здоровья», «Хабаровск – город свободный от курения!» (Здоровое будущее – выбор молодых!), школу «Молодой семьи», акцию «Расти здоровым, малыш!».

Список литературы

1. Об утверждении муниципальной программы городского округа «Город Хабаровск» «Сохранение и укрепление

здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2021 - 2025 годы: постановление администрации города Хабаровска от 20.08.2018 № 2914 // СПС «Консультант Плюс».

2. О проведении ежегодной акции «День здоровья и спорта в Хабаровске» на 2021 – 2025 годы : постановление администрации города Хабаровска от 18.02.2021 № 540 // СПС «Консультант Плюс».
3. «О ежегодном проведении акции «Расти здоровым, малыш!» на 2021 – 2025 годы и признании утратившими силу отдельных муниципальных правовых актов: постановление администрации города Хабаровска от 12.02.2021 № 445 // СПС «Консультант Плюс».
1. О проведении городского ежегодного конкурса среди организаций всех форм собственности «Премия здоровья» и признании утратившими силу отдельных муниципальных правовых актов : постановление администрации города Хабаровска от 19.03.2021 № 947 // СПС «Консультант Плюс».