

УДК 614.2

М.Н. Багаткин

Медицинская реабилитация взрослых: в центре внимания
КГБУЗ «Клинический Центр восстановительной медицины и реабилитации»
министерства здравоохранения Хабаровского края, г. Хабаровск
Контактная информация: М.Н. Багаткин, e-mail: ozd_fesmu@mail.ru

Резюме

Впервые в отечественной медицинской практике, законодательством введена специальность врача-реабилитолога — врача физической и реабилитационной медицины, который является главным действующим лицом процесса медицинской реабилитации с расширенным функционалом, возглавляющий мультидисциплинарную реабилитационную команду. В статье описан практический опыт реализации Порядка медицинской реабилитации относительно деятельности мультидисциплинарной реабилитационной бригады краевым государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Клинический Центр восстановительной медицины и реабилитации» министерства здравоохранения Хабаровского края.

Ключевые слова: медицинская реабилитация, законодательство, медицинские кадры, мультидисциплинарная реабилитационная команда.

M.N. Bagatkin

Medical rehabilitation of adults: in the spotlight
Clinical Center for Restorative Medicine and Rehabilitation of the Ministry of Health of the Khabarovsk Territory, Khabarovsk

Summary

For the first time in domestic medical practice, the legislation introduced the specialty of a rehabilitation doctor - a doctor of physical and rehabilitation medicine, who is the main character in the medical rehabilitation process with extended functionality, leading a multidisciplinary rehabilitation team. The article describes the practical experience of implementing the Procedure for Medical Rehabilitation regarding the activities of a multidisciplinary rehabilitation team by the regional state budgetary healthcare institution «Clinical Center for Restorative Medicine and Rehabilitation» of the Ministry of Health of the Khabarovsk Territory.

Key words: medical rehabilitation, legislation, medical personnel, multidisciplinary rehabilitation team.

Введение

Задача по развитию медицинской реабилитации четко поставлена Президентом РФ В.В. Путиным. Президент РФ В.В. Путин в 2021 году инициировал запуск специальной программы по развитию системы медицинской реабилитации. По словам Президента медицинская реабилитация «должна стать современной и доступной, эффективно помогать людям преодолевать последствия болезней и травм». [1]

Субъекты Российской Федерации уже приступили к реализации стратегической инициативы «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация», основной целью которой является повышение доступности медицинской реабилитации для инвалидов, а также для пациентов после перенесенных заболеваний, операций и травм.

Подобное внимание государства к системе медицинской реабилитации не случайно, ведь по оценкам ВОЗ, «в настоящее время патологическими состояниями, при которых показана реабилитация, во всем мире страдает порядка 2,4 миллиарда человек. По прогнозам, в связи с изменениями в области здоровья и демографии населения потребности в реабилитации во всем мире будут расти» .[2]

Перестройка системы медицинской реабилитации началась с 2020 года, с принятия Приказа Минздрава России №788н

«Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых (далее – Порядок медицинской реабилитации) [3] .

Годы упорной работы профессионального сообщества реабилитологов под руководством главного внештатного специалиста Минздрава РФ по медицинской реабилитации Г.Е. Ивановой, обобщение лучших мировых и отечественных практик в сфере восстановительного лечения и реабилитации, реализация пилотных практик, позволили приступить к революционным изменениям не только всей системы восстановительного лечения и медицинской реабилитации, но в перспективе и системы оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи.

Активно включилось в работу по формированию системы медицинской реабилитации и наше учреждение – КГБЦЗ «Клинический Центр восстановительной медицины и реабилитации».

КГБУЗ «Клинический Центр восстановительной медицины и реабилитации» является самым крупным учреждением Хабаровского края по объёму оказываемых услуг по медицинской реабилитации для взрослых. Ежегодно медицинскую реабилитацию в учреждении проходят свыше 2,5 тыс. человек, среди которых не только жители Хабаровского края, но и жители ЕАО, Магаданской и Сахалинской областей, Камчатского края.

В структуре пролеченных больных преобладают пациенты, поступившие на медицинскую реабилитацию после перенесенных травм и

операций на опорно-двигательном аппарате, включая эндопротезирование суставов, пациенты с заболеваниями центральной и периферической нервной системы, с сердечно-сосудистой патологией.

С февраля 2021 года было открыто новое актуальное направление – медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19).

Отделение восстановительного лечения было создано в структуре КГБУЗ «Клинический Центр восстановительной медицины и реабилитации» еще в 1989 году. За 33 года работы накоплен огромный практический опыт по медицинской реабилитации пациентов. Сегодня деятельность по медицинской реабилитации осуществляется в дневном стационаре учреждения, не 3 этапе медицинской реабилитации. В апреле 2022 года создано амбулаторное отделение медицинской реабилитации.

С целью внедрения Порядка медицинской реабилитации нами были выделены 3 ключевых направления его реализации. Первым и на наш взгляд главным и наиболее объемным направлением реализации Порядка медицинской реабилитации для нас является формирование нового состава мультидисциплинарной реабилитационной команды.

Порядком медицинской реабилитации, впервые в отечественной медицинской практике, введена специальность врача-реабилитолога — врача физической и реабилитационной медицины (врач ФРМ), который является главным действующим лицом процесса медицинской реабилитации с расширенным функционалом, возглавляет мультидисциплинарную реабилитационную команду.

Этот специалист должен обладать не только широкими клиническими знаниями в травматологии и ортопедии, кардиологии, неврологии, но и иметь знания в физиотерапии и лечебной физкультуре, причем не только теоретическими знаниями, но и практическими, необходимыми для самостоятельного назначения физиотерапии и лечебной физкультуры. Эти особенности специальности отражены в профессиональном стандарте, утвержденном Приказом Минтруда России. [4] Именно поэтому к подготовке и переподготовке врача ФРМ предъявляются повышенные требования. Например, программа профессиональной переподготовки врача ФРМ рассчитана на 1008 часов, то есть в 2 раза больше учебных часов, чем для врачей иных клинических специальностей и занимает 8 месяцев.

Обсуждение результатов

На сегодняшний день в нашем учреждении прошли переподготовку на базе ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» (г. Владивосток) ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» (г. Хабаровск)

7 врачей ФРМ, 1 специалист заканчивает переподготовку в 2022 году. 5 врачей ФРМ прошли первичную специализированную аккредитацию на базе ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии» (г. Москва) и уже осуществляют практическую деятельность в нашем учреждении. Таким образом, по итогам 2022 года наше учреждение на 100 % будет укомплектовано врачами ФРМ, прошедшими профессиональную переподготовку в установленном порядке.

С учетом требований Порядка медицинской реабилитации с 2022 года мы приступаем и к переподготовке среднего медицинского персонала. Новая специальность введена и для специалистов со средним медицинским образованием - медицинская сестра по реабилитации. Согласно профессионального стандарта [5], данный специалист должен обладать практическими знаниями физиотерапии, медицинского массажа, иными специальными знаниями для обеспечения лечебного процесса медицинской реабилитации. До 1 сентября 2023 года нам предстоит переподготовить не менее 15 специалистов со средним медицинским образованием. Мы рассчитываем на помощь в решении этого вопроса со стороны КГБПОУ «Хабаровский государственный медицинский колледж» имени Г.С. Макарова» и ФГБОУ ВО «Дальнево-

сточный государственный медицинский университет».

Порядок медицинской реабилитации ввел в состав мультидисциплинарной реабилитационной команды еще несколько новых специальностей: медицинский логопед, медицинский психолог, специалист по эргоэреабилитации, специалист по физической реабилитации. Данные специальности должны быть заняты специалистами не имеющими медицинский образования, но обладающие уверенными знаниями в медицинской реабилитации. К сожалению по данным специальностям нормативная база находится на стадии разработки и приступить к полноценной подготовке указанных специалистов не представляется возможным. С учетом особенностей этих немедицинских специальностей, необходимости обладать основами медицинских знаний, при их подготовке/переподготовке должна быть налажена кооперация ВУЗов, осуществляющих подготовку по профильным специальностям: ФГБОУ ВО «Дальневосточная государственная академия физической культуры», ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный университет» и ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет».

Деятельность самой мультидисциплинарной бригады в нашем учреждении претерпит изменения по всему составу, но не по технологии работы, так как технология мультидисциплинарности используется в нашем

учреждении с момента открытия реабилитационного отделения.

Сегодня ведение пациента, обратившегося за реабилитационной помощью, осуществляет мультидисциплинарная реабилитационная команда, состоящая из врача-специалиста по профилю заболевания (врач травматолог-ортопед, невролог, кардиолог), врача-физиотерапевта, врача по лечебной физкультуре, врача-психотерапевта. Практическую реализацию врачебных назначений осуществляет медицинская сестра по физиотерапии, медицинская сестра по массажу и инструктор/инструктор-методист ЛФК.

С 1 сентября 2023 года, как предписано Порядком медицинской реабилитации, состав мультидисциплинарной реабилитационной команды изменится. Функции врача узкой специальности, врача-физиотерапевта и врача ЛФК сконцентрирует врач ФРМ, состав команды дополняют новые специальности: медицинский логопед, медицинский психолог/психотерапевт, специалист по эрго-реабилитации, без участия которых полноценная медицинская реабилитация на современном уровне невозможна. Функции медицинской сестры по физиотерапии и медицинской сестры по массажу сконцентрирует медицинская сестра по реабилитации, специальность инструктор-

ра/инструктора методиста ЛФК заменит специалист по физической реабилитации.

Вторым направлением реализации Порядка медицинской реабилитации для нас является технологическое направление, включающее в себя оценку уровня оснащенности учреждения медицинским и специальным оборудованием, техническое перевооружение учреждения.

Несмотря на то, что сегодня в арсенале специалистов КГБУЗ «Клинический Центр восстановительной медицины и реабилитации» имеются все необходимые современные методы физиотерапии, включая локальную и общую гидротерапию, аппаратного медицинского массажа, механотерапии, нормобарической оксигенотерапии, внутривенной лазеротерапии, ударно-волновой терапии и др. вопросы технического перевооружения, как и для любой медицинской организации, всегда в приоритете.

Кроме того, стандарт оснащения дневного стационара медицинской реабилитации, предусмотренный Порядком медицинской реабилитации содержит в себя ряд нововведений в части структуры и оснащения реабилитационной помощи. В частности, помимо стандарта оснащения кабинетов новых специалистов реабилитационной команды: кабинета специалиста по эрго-реабилитации, кабинета медицинского логопеда, кабинета специалиста по физической реабилитации, предусмотрены и новые структурные единицы, такие как,

например, тренажерный зал, зал интерактивных технологий и когнитивной реабилитации.

Нашим учреждением работа по доукомплектованию и переоснащению технологическим оборудованием проводится на постоянной основе и при реализации этого направления мы рассчитываем на помощь федеральной программы «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация», финансирование которой по поручению Президента РФ В.В. Путина с 2022 года уже начато Правительством РФ.

Третьим, наиболее сложным, направлением является выстраивание вертикальных и горизонтальных связей, формирование этапной системы медицинской реабилитации.

Необходимо отметить, что система медицинской реабилитации в Хабаровском крае в режиме становления. Малая распространенность учреждений медицинской реабилитации в крае не его уникальная особенность, это отличительная черта всех субъектов ДВФО. Недостатками системы медицинской реабилитации края являются недостаточный объём медицинской помощи на 1-2 этапе медицинской реабилитации, низкая распространенность 3-го этапа медицинской реабилитации.

По нашему мнению, необходимо скорейшее открытие подразделений 1-2

этапа медицинской реабилитации в крупных стационарах края, оказывающих специализированную, в том числе высокотехнологичную помощь. Необходим центр амбулаторной реабилитации (3-й этап медицинской реабилитации) в г. Комсомольск-на-Амуре.

Недостатки развития этапной медицинской реабилитации в полной мере отражены в структуре направляемых пациентов в КГБУЗ «Клинический Центр восстановительной медицины и реабилитации». На сегодняшний день до 90% пациентов на медицинскую реабилитацию направляются территориальными поликлиниками, то есть лечащими врачами не имеющими специальной подготовки по медицинской реабилитации. В идеале, из логики Порядка медицинской реабилитации, соотношение направляемых пациентов должно быть обратным, большая часть пациентов, имеющих оцененный реабилитационный потенциал, оценку по шкале реабилитационной маршрутизации и др., должна переходить с этапа на этап медицинской реабилитации.

Указанную этапную систему медицинской реабилитации еще предстоит выстроить в нашем крае, и реализация этого направления всецело зависит от организационных усилий органов управления здравоохранением.

Заключение

Таким образом, широкое внедрение в деятельность системы здравоохранения медицинской реабилитации, в том числе и в рамках реализации стратегической инициативы «Оптимальная для восстановления здоровья меди-

цинская реабилитация», потребует изменения врачебного мировоззрения, выстраивания по сути новой системы оказания медицинской помощи, неотъемлемым элементом которой будет медицинская реабилитация, формирования нового вектора медицинского образования и подготовки медицинских работников.

Исключительно при тесном взаимодействии органов государственной власти, медицинского сообщества, медицинских образовательных организаций задачи, поставленные Президентом РФ В.В. Путиным по формированию доступной системы медицинской реабилитации имеют высокие перспективы для реализации в нашем крае.

Список литературы

1. 1. Съезд партии «Единая Россия»: Владимир Путин принял участие во втором этапе XX съезда Всероссийской политической партии «Единая Россия». URL: <http://www.kremlin.ru/events/president/news/66445>.
2. 2. Реабилитация: Всемирная организация здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/factsheets/detail/rehabilitation>.
3. 3. Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых : приказ Минздрава России от 31.07.2020 №788н // СПС «Консультант плюс».

4. 4. Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации: приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 03.09.2018 №572н // СПС «Консультант плюс».
5. 5. Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра по реабилитации: приказ Министерства труда РФ от 31.07.2020 №476н СПС «Консультант плюс».